

RICHARD KHAITZINE

LE
**MAGNÉTISME
CURATIF**

SA PRATIQUE, SES APPLICATIONS
SES BIENFAITS, SES SECRETS



Éditions Médicis

Richard KHAITZINE

LE MAGNÉTISME CURATIF

Sa pratique, ses applications,
ses bienfaits, ses secrets

Éditions Médicis

INTRODUCTION

Mon premier contact avec le magnétisme eut lieu alors que je n'étais qu'un enfant âgé de sept ans et tous les détails de ma rencontre avec l'un de ces hommes, que l'on appelait à l'époque des guérisseurs, sont demeurés gravés dans ma mémoire. J'étais atteint d'une affection bénigne, une desquamation cutanée, ou plus communément d'une dartre, laquelle avait résisté à bon nombre de traitements médicaux classiques. Une relation de mes parents, petite cousine de l'écrivain Gilbert Cesbron, nous conseilla de prendre rendez-vous avec un magnétiseur. Elle nous communiqua son adresse.

Bien que sceptiques, mes parents m'emmenèrent consulter, ainsi que mon jeune frère qui souffrait du foie. De l'homme qui nous reçut, aimablement, ma mémoire conserve le souvenir d'un personnage paisible, tout en douceur et dont le sourire mettait en confiance. Après avoir écouté mes parents il nous prodigua, à mon frère et à moi-même, ses soins. Je me souviens très bien que sur le chemin du retour mes parents se montrèrent très dubitatifs quant aux résultats que l'on pouvait attendre d'un semblable traitement. Comment croire à l'efficacité de quelqu'un qui vous fait allonger, se contente d'imposer les mains au-dessus du corps, sans le moindre contact physique, et qui, de surcroît, ne fait même pas déshabiller ses patients ? Et que dire de ses affirmations selon lesquelles la dartre aurait disparu dans deux ou trois jours ? Enfin que penser de cette précision selon

laquelle les deux enfants éprouveraient une envie irrésistible d'uriner à intervalles réguliers ?

Ce singulier guérisseur qui, au demeurant, n'avait réclamé que des honoraires modestes, était-il un charlatan ? Les heures qui suivirent devaient fournir les réponses à ces questions. Comme annoncé, mon frère et moi fûmes contraints de soulager nos vessies respectives durant toute la soirée, à un rythme d'environ trente minutes entre deux mictions. Deux ou trois jours plus tard, la dartre pour laquelle j'avais consulté disparut. Cette séance de magnétisme fut suivie de deux autres en l'espace de quinze jours. À l'issue de la troisième séance le magnétiseur nous assura que nos foies étaient définitivement guéris. Et comme pour nous prouver la confiance qu'il éprouvait en son traitement l'homme nous tendit à chacun une plaque de chocolat en précisant que nous pouvions dorénavant en manger autant que nous le voudrions et ce, sans ressentir le moindre trouble. À quarante ans de distance, je dois avouer que je ne sais plus ce qu'est une crise de foie.

Cette expérience devait avoir des prolongements qu'à l'époque j'étais loin de soupçonner. Entré dès l'âge de seize ans dans la vie professionnelle et exerçant un métier que je n'avais pas choisi, je passais mes heures de loisirs à lire. De la littérature romanesque internationale, j'en vins à m'intéresser aux religions, puis à la psychologie, la psychanalyse et naturellement à l'hypnose, technique qui, comme pour mes concitoyens et contemporains sevrés d'esprit rationaliste, demeurait teintée d'occultisme quand on ne l'assimilait pas à un spectacle de music-hall. Je ne devais, cependant, pas tarder à renvoyer mes idées toutes faites ainsi que mes préjugés au *magasin de l'accessoire*. Je lus, non sans quelque surprise, que certains savants, et non des moindres, s'étaient intéressés à l'hypnose mais également aux vertus de l'aimant et aux possibilités thérapeutiques du magnétisme. Au fil des ans j'en vins à magnétiser occasionnellement des proches et enregistrerai quelques succès modestes mais probants. Mes

recherches s'orientèrent alors vers d'autres domaines : les yogas hindous et tibétains ainsi que l'alchimie. Les yogas tibétains me firent appréhender une technique que j'ignorais : l'utilisation des représentations mentales et de leur puissance vibratoire.

Cette énergie vibratoire je la retrouvai au sein d'un art, et d'une science, encore plus méconnu que le magnétisme : l'alchimie. Mes incursions dans ce domaine, exclu par l'Université des sciences exactes, m'amènèrent à réaliser que les métaux possédaient également une fréquence vibratoire. En outre, je retrouvai les représentations mentales de formes et de couleurs en usage dans les yogas au sein d'une mystérieuse technique utilisée par les alchimistes : la théurgie¹. En effectuant la synthèse entre ces différentes voies, les traditions, les religions et les récits mythologiques, je finis par identifier la nature de cette *énergie* subtile, aux noms multiples, et jalousement cachée, cette énergie qui est la source de tout ce qui est rendu manifeste, vivant. Ce fut, également, au cours de cette période que je fis le lien entre les enseignements de l'ésotérisme – et par ésotérisme j'entends parler de la véritable science des anciens débarrassée de tout le fratrias occultiste – et certaines des données de ce que l'on nomme la physique quantique ou encore la physique pionnière. Depuis le début de ce siècle, c'est-à-dire depuis les travaux d'Einstein, de Planck et de Heisenberg, la physique s'éloigne du scientisme pur et dur pour adopter des résonances nettement métaphysiques relativement proches des affirmations qui se rencontrent dans les textes consacrés à l'hermétisme.

On ne peut qu'être frappés par la similitude qui se dégage de ces deux langages, en apparence, totalement opposés. Ainsi et ce, depuis un certain nombre d'années, on peut lire sous la plume des plus éminents scientifiques les théorèmes suivants relatifs à la matière :

– les particules (par conséquent la matière) n'ont pas d'existence concrète mais seulement une probabilité d'existence ;

– la matière n'a pas de réalité intrinsèque, elle possède une sorte d'état latent que nous percevons par ses effets ;

– la matière est un événement devenu tangible, un comportement rendu sensible ;

– l'univers est une abstraction et c'est mis en équations qu'il est encore le plus vrai ;

– le monde tel que nous l'appréhendons, avec ses objets spatio-temporels, n'est qu'un niveau de réalité. *Derrière* ou *au-dessus* ou encore *au milieu*, il y a une autre réalité ;

– nos cerveaux construisent mathématiquement la *réalité concrète* en interprétant les fréquences d'une autre dimension qui est le domaine d'une réalité primaire, signifiante, organisée et transcendant l'espace-temps.

Cette approche, pour le moins étonnante, de notre univers, de la part de scientifiques reconnus n'est pas sans évoquer ce que proclament les textes sacrés de l'Inde, à savoir que le monde est *Mâyâ*, autrement dit, qu'il est une manifestation du voile de *l'Illusion*. Cette conviction n'est pas l'apanage des traditions orientales, on la rencontre aussi chez le philosophe Kant, lequel consacra de nombreuses pages aux *noumènes* et aux *phénomènes* ainsi qu'à ces singuliers objets n'existant qu'*a priori*. Enfin, l'écrivain Gustav Meyrink fit dire à l'un de ses personnages, dans son splendide roman *Le Golem* : « Le monde n'existe que pour être détruit par la pensée. »

Enfin, et pour en terminer avec ce rapide résumé nécessaire des questions soulevées par le monde scientifique, il faut rappeler que dans sa thèse probabiliste, Heisenberg, mettant en relief le rôle de l'observateur dans toute expérimentation, dit : « Dans toute observation scientifique, existent *en partie* un fait et *en partie* notre connaissance du fait. » Cette réflexion n'est en rien différente de celle formulée par les alchimistes modernes pour qui le travail dans leur laboratoire pourrait se définir comme

une mise en situation d'observateur privilégié des mécanismes de la nature de l'opérateur.

Nous savons, depuis les travaux de notre compatriote Louis de Broglie que la lumière n'est pas un phénomène aussi simple que nous le pensions et que ladite lumière est d'une nature double, à la fois corpusculaire et ondulatoire ; autrement formulée cette constatation pourrait s'énoncer *matière et vibration* ou *matière et esprit*. Aussi, quand la science s'interroge sur le rôle de la lumière dans l'univers, on ne peut qu'être surpris par la définition que donnait de l'alchimie le personnage qui signa Fulcanelli deux ouvrages, publiés respectivement en 1926 et 1930 : « L'Alchimie c'est la permutation des formes par la lumière. »

C'est cette potentialité de la lumière et le fait qu'elle soit, sous sa forme vibratoire, l'ultime composant de la matière qui permet de comprendre comment agit le magnétisme curatif. Toute maladie ayant sa source dans un déséquilibre énergétique provoquant une dissonance, le rôle du magnétiseur se borne à rétablir l'équilibre momentanément rompu. Pour ce faire le praticien dispose d'un arsenal varié : imposition des mains, utilisation des techniques basées sur le souffle froid et le souffle chaud, visualisation des couleurs... Ce sont ces différentes méthodes simples, mais efficaces, qui vont vous être révélées progressivement dans les chapitres qui suivent. Contrairement à une idée reçue et largement répandue, n'importe quel individu peut apprendre à magnétiser et par conséquent être à même de soulager ses proches. Le magnétisme n'est aucunement réservé à une quelconque élite ou à des gens ayant reçu un don à leur naissance. Il s'apprend, se travaille et se développe en pratiquant.

Avant d'entrer dans le détail des techniques magnétiques, il est encore un point à envisager : celui de l'éthique. Dans quelle mesure a-t-on le droit d'apporter ses soins à un malade ? Par *droit* je n'entends pas mentionner les dispositions légales et la réglementation. Ce point fera l'objet d'un commentaire en fin de livre. En soulevant cette question je souhaite

répondre à ceux qui, en fonction de vagues superstitions ou parce qu'ils ont mal intégré la notion de *Karma*, prétendent qu'il n'est pas souhaitable d'interférer ou de s'immiscer dans ce qu'ils nomment *la volonté divine*. Une telle attitude est inqualifiable car elle suppose une totale indifférence aux souffrances d'autrui ce qui est contraire au message d'amour délivré par l'ensemble des religions. Toutes proportions gardées, refuser de donner ses soins lorsque cela est possible s'apparente à ne pas secourir une personne agressée ou en danger. Il est vrai que dans notre société une telle attitude devient monnaie courante, ce n'est pas pour autant qu'il faille l'encourager. Pour ce qui est de la non-assistance à personne en danger, rappelons que le code pénal prévoit des sanctions, même si cette disposition est rarement appliquée.

Si j'aborde ce délicat problème c'est uniquement parce que je m'y suis trouvé confronté dans le passé. Ayant évoqué le magnétisme, une personne de mon entourage, appliquant à la lettre les préceptes sectaires du groupement auquel elle appartenait, me lança qu'il s'agissait d'une *pratique diabolique* ! Ne voulant à aucun prix heurter ses convictions propres je m'abstins de me prêter à une querelle théologique et lui fis aimablement observer que le Christ, présent dans sa croyance, guérissait en imposant les mains. Devait-on en conclure que le Fils de Dieu se livrait à des pratiques inspirées par le satanisme ? Il me rétorqua qu'il s'agissait du Christ et que ce n'était pas la même chose. Je lui répondis que ce même Christ avait envoyé ses apôtres par les routes, deux par deux, avec mission de guérir et que lesdits apôtres étaient des hommes comme lui et moi. C'était compter sans l'emprise que peut avoir le fanatisme chez les hommes et il ne voulut pas démordre de sa vision étriquée de la religion, se réfugiant derrière un sempiternel et fallacieux raisonnement du type « les apôtres, c'est différent, ils avaient été choisis par Jésus... ».

Ce sont de tels arguments limitatifs qui firent écrire à Richard Bach son roman *Jonathan Livingston le goéland*². L'auteur, prenant prétexte de nous

conter l'histoire d'un oiseau rebelle au clan et rêvant de franchir le mur du son, nous livre une belle leçon d'authentique spiritualité.

Dans l'un des passages de son roman, Richard Bach nous montre *Jonathan Livingston* incitant ses congénères à dépasser leurs limites, à faire comme lui. Mais ces derniers lui répondent qu'ils n'ont pas la chance d'être, comme lui, les fils du Grand Goéland. Ils s'attirent cette réplique de Jonathan : « Vous êtes tous les fils du Grand Goéland ! »

Les évangiles ne disent pas autre chose et nous pouvons lire dans l'évangile selon saint Jean que Jésus, accusé de blasphème par les Juifs pour s'être prétendu Fils de Dieu, invoque le Psaume 82-6 : « ... N'est-il pas écrit dans votre Loi : J'ai dit : *vous êtes des dieux* ? La Loi appelle donc des dieux ceux à qui s'adressait la parole de Dieu... »

Les livres sacrés, lus intelligemment et avec discernement, sont pleins d'enseignement. Ainsi, et en relation avec ce qui a été exposé concernant le rôle de la lumière dans la constitution de la matière, on peut se poser la double question suivante : pourquoi Jésus insiste-t-il tellement sur le fait qu'il est venu mettre le feu dans les choses, qu'il est la Lumière ou la Lumière du monde ? Pourquoi le calendrier liturgique contient-il autant de noms de saints dont la racine est *luké* – lumière en grec – : Luc-Lucie, Lucien, Lucienne ? Ce même calendrier comporte beaucoup de saints et de saintes atteints de cécité qui recouvrent la vue et par conséquent la Lumière.

Ces quelques lignes consacrées à la spiritualité peuvent sembler nous avoir éloigné du magnétisme, être à des millions d'années-lumière de notre sujet mais il n'en est rien. En effet, le magnétisme n'est pas uniquement une technique curative profane, comparable à la médecine classique. Le magnétisme se veut une thérapeutique globale prenant en compte l'homme dans son intégralité, c'est-à-dire considérant son corps, son âme et son Esprit. Les maladies affectant le corps physique sont autant celles de l'âme que celles de nos cellules. Pour y remédier, le magnétiseur s'occupe davantage des causes que des effets ; il rétablit l'équilibre énergétique et

ressent fréquemment dans son organisme les troubles qu'il traite, car il se trouve en état de sympathie avec son patient. Là réside le véritable miracle de ce merveilleux outil qui, s'il ne s'appuyait pas sur l'amour désintéressé de son prochain et une authentique compassion, demeurerait au niveau d'un simple savoir-faire.

Puissent ces quelques pages vous avoir éclairé sur la nature véritable et les dimensions spirituelles de cette extraordinaire science issue des sanctuaires antiques. Il me reste à vous souhaiter un voyage agréable, et je l'espère passionnant, sur le chemin qui mène à la paix du cœur et à l'harmonie du corps et de l'esprit.

1. Étymologiquement, la théurgie se définit comme l'œuvre divin. Il s'agit de l'ancienne magie cérémonielle.

2. Le titre n'en est pas innocent. Jonathan fait référence à l'écrivain anglais Jonathan Swift qui rédigeait ses livres en code ou Langue des oiseaux. Si Livingston ne comporte pas le e final c'est afin d'attirer l'attention du lecteur sur le sens de ce nom : la Pierre vivante ou Pierre philosophale. Enfin le choix d'un oiseau lui fut dicté par le fait qu'il symbolise l'Esprit dans la plupart des religions.

Jésus étendit la main et le toucha, en disant : « Je le veux, sois guéri. » Et aussitôt la lèpre le quitta.

Évangile selon saint Luc, 5-13.

Cela dit, il cracha à terre, fit de la boue avec sa salive, en enduisit les yeux de l'aveugle et lui dit : Va te laver à la piscine de Siloé (mot qui signifie : Envoyé). L'aveugle s'en alla, il se lava et il revint voyant clair.

Évangile selon saint Jean, 9-6 et 7.

Première partie

L'UTILISATION
DU MAGNÉTISME
ANIMAL OU PHYSIQUE

Le magnétisme curatif

« Une médecine énergétique et globale à votre portée. »

Chapitre 1

QUELQUES REPÈRES HISTORIQUES

De même que l'équilibre planétaire est assuré par des courants magnétiques, lesquels attirent ou repoussent, une bonne santé se caractérise par l'équilibre entre deux formes d'énergie, ou pour être plus précis, entre la polarité positive, ou accélératrice, et la polarité négative, ou freinatrice. Ce fut à partir de cette théorie que les Chinois édifièrent les bases de l'acupuncture. L'énergie Yang correspond au positif et l'énergie Yin au négatif.

Mais les Chinois ne furent pas les seuls à tenter de rétablir cet équilibre ; d'autres thérapeutes s'y essayèrent en utilisant leurs mains en remplacement des aiguilles. De ces recherches naquirent différentes techniques : massage, ponçage, pincement, effleurement ou projection de *fluides*. Ces moyens étaient déjà utilisés dans la haute Antiquité par les Chaldéens, les Égyptiens et les hindous. Cette science secrète était réservée à une caste privilégiée qui assumait à la fois les fonctions de prêtres, magistrats et médecins. Ils se transmettaient ce pouvoir.

Après l'incendie de la bibliothèque d'Alexandrie par Théodose, l'ancienne science se trouva amoindrie par la dispersion de ses praticiens et elle dut redoubler de prudence pour sauvegarder ses débris. Les restes de cette science se transmirent par différents canaux dont les sociétés secrètes et les corporations du Moyen Âge. La prudence étant de rigueur, les rares

dépositaires se turent ou n'évoquèrent cette science qu'à mots couverts et ce, jusqu'à la Renaissance. Au XVII^e siècle le physicien anglais Maxwell mentionna, dans son ouvrage *De medicina magnetica*, des rayons corporels possédant la faculté d'agir à distance. Buchanan, quant à lui, attribua au système nerveux l'énergie émanant du corps humain. Au XVIII^e siècle, le médecin autrichien Anton Franz Mesmer exposa une doctrine du magnétisme en vingt-sept propositions dans son premier mémoire. Mesmer reconnaissait l'existence d'un fluide remplissant tout l'univers et pénétrant tous les corps. Il était loin d'avoir tort et la physique du XX^e siècle a démontré que le rayonnement cosmique, bombardant notre Terre sans discontinuer, se rit des obstacles. Mesmer affirmait également que le mouvement modifie la matière. Sa théorie était très élaborée et basée entièrement sur le magnétisme qu'il présentait comme l'agent universel. L'histoire lui fit une réputation de charlatan qu'il ne méritait pas. Ce fut en observant les propriétés des aimants que Mesmer ébaucha sa théorie et l'application pratique en fut le fameux banquet magnétisé qui fit tant couler d'encre et provoqua un scandale. Le seul tort de Mesmer, initié par ailleurs à l'alchimie au sein de sociétés secrètes, fut de livrer précipitamment à un public peu préparé ce qui passait pour un phénomène occulte.

Mesmer connut un disciple en la personne de son élève de Puységur. Le marquis de Puységur basa ses travaux sur ce qu'il appela *l'électricité nerveuse* et accorda un rôle considérable à la volonté et à l'imagination. Les continuateurs de Mesmer et de Puységur, Deleuze, du Potet et Lafontaine, surent si bien poursuivre leurs travaux qu'au XIX^e siècle déjà, une technique précise était établie visant à projeter convenablement cette radioactivité physiologique, qu'on nommait *magnétisme*, afin d'obtenir la guérison de maladies variées ou la production du *somnambulisme*. L'introduction de ce nouveau phénomène allait avoir des conséquences non négligeables, et hélas regrettables, concernant l'étude du magnétisme. Contrairement à ce que croit le public, l'endormissement d'un sujet peut être obtenu par

d'autres moyens que l'hypnose. Il suffit de magnétiser intensément un patient du sommet du crâne à l'estomac en effectuant des passes descendantes pour provoquer le sommeil.

Vers 1841, un médecin anglais, Braid, lança l'hypnose en utilisant la technique de fixation d'un objet brillant. Ce fut le début d'une école d'expérimentateurs qui nièrent l'existence du magnétisme animal.

Reprenant une hypothèse émise par Faria, personnage qui inspira l'abbé du même nom à Alexandre Dumas dans son *Comte de Monte-Cristo*, et d'Hénin de Cuvilliers, le docteur Liébault, de Nancy, utilisa la suggestion verbale et obtint l'endormissement. Dans la droite ligne de ce type d'expérimentations on peut citer les travaux de Charcot à la Salpêtrière ou ceux de Berheim. La médecine s'empara de l'hypnose et délaissa le magnétisme. Commença alors la période des Richet, Ochorowicz, des docteurs Gley, Héricourt, Gibert, Maxwell et de Boirac qui travaillèrent sur la suggestion mentale. À la suite de Crookes, de Lombroso et du colonel de Rochas, certaines sommités scientifiques s'occupèrent de phénomènes paranormaux, tels Flammarion, Gurney, Podmore.

En dépit de l'amalgame qui fut fait entre l'hypnose et le magnétisme, ces deux phénomènes ne possèdent qu'un rapport éloigné. L'hypnose est une technique reposant sur l'endormissement du sujet. Ce dernier, placé en état hypnotique, est sous l'influence de l'hypnotiseur et dès lors celui-ci peut adresser au subconscient de son patient des ordres qui seront impérativement exécutés. La nature de ces ordres peut varier. On peut ainsi faire exécuter au sujet des actes qu'il n'accomplirait pas à l'état de veille (hypnotisme des salons mondains ou numéros de music-hall) ou lui adresser des suggestions d'ordre thérapeutique, lesquelles peuvent provoquer des guérisons spectaculaires. Une expérience classique consiste à faire croire à un patient endormi qu'il se brûle la main alors qu'il plonge cette dernière dans un bac d'eau froide. Le patient retire prestement sa main, comme s'il éprouvait une sensation de brûlure, et apparaissent des cloques. Il suffit de

pratiquer la suggestion inverse pour que les lésions s'effacent. Cette expérience montre bien que l'hypnose s'obtient en créant une aberration des facultés sensorielles. Au siècle dernier, la possibilité de l'avortement sous hypnose fut démontrée par le docteur Charles Fourneaux (Archives de l'anthropologie criminelle et des sciences pénales, mars 1886). L'endormissement peut être provoqué par fixation d'un objet brillant ou en mouvement, par fixation du regard, d'une flamme de bougie ou encore par écoute d'un son alternatif, provoquant une rupture du seuil de la conscience. On peut également endormir un sujet par pressions de certaines zones dites hypnogènes, ou par audition d'un son brusque et violent, tel qu'un coup de gong. On le voit, l'hypnose ne fait appel à aucun type d'énergie, sauf dans le cas d'un endormissement obtenu par saturation magnétique tel qu'expliqué précédemment. C'est cette dernière possibilité qui fit confondre le magnétisme et l'hypnose.

La mystérieuse énergie utilisée par les magnétiseurs fut nommée *Od* par Reichenbach et il prétendait qu'elle imprégnait tout l'univers. Gaspazin l'appela *fluide vital*, Baréty y vit la *force neurique*, Baraduc la *force fluidique vitale*, Lombroso la *force centrale irradiante*. Au début du siècle, Morselli la nomma *radioactivité biophysique humaine*, Patrizi *vibrations corticales* et Léonardi Bianchi *onde nerveuse*.

Toujours à propos de cette énergie, agissant sur la vitalité cellulaire, Racanelli faisait remarquer que Collonques, reprenant une étude de Grimaldi, au XII^e siècle, et celle de Laennec, au XIX^e, déclarait que le corps humain est le siège de vibrations sonores, infiniment petites, que l'expérimentateur enregistre au bout des doigts.

Différents appareils furent construits dans le but de démontrer l'existence du fluide magnétique. Généralement, il s'agissait de petits cylindres ou de moulins de papier, placés dans un globe de verre, hermétiquement clos. Sous l'influence des radiations humaines, ces objets se mettaient à tourner. On recense les cylindres de Thore, les moteurs de

papier du comte Tromelin, le sténomètre de Joire, l'appareil de Fayol, le moulin de Cerioli.

En 1901, le physicien français Geoffriault construisit un appareil qui lui permit de constater que les animaux morts n'exerçaient aucune action sur cet appareil, alors que les êtres vivants, et même le corps humain, exerçaient une force attractive. Certains appareils de ce type se mouvant sous la seule influence de la lumière ou d'une infime variation de température, ces influences furent écartées. De nombreux scientifiques, au nombre desquels Pierre Curie et le professeur Langevin, constatèrent que des sujets, particulièrement doués, parvenaient à faire dévier les aiguilles d'une boussole.

Le magnétisme est un phénomène dont la réalité peut être vérifiée expérimentalement et ce, même si la science officielle continue de s'en désintéresser. Il serait souhaitable que la médecine s'informe et adjoigne, à ses traitements classiques, cette technique incomparable.

Chapitre 2

MAGNÉTISER

Définition du magnétisme

On appelle magnétisme curatif la faculté qui permet de soigner, voire de guérir une personne, en usant d'un agent magnétique ou pour parler un langage plus scientifique, en utilisant une manifestation énergétique spécifique. Cette manifestation énergétique a son centre dans l'organisme et peut rayonner vers l'extérieur. Une bonne connaissance de la nature exacte de cet agent étant primordiale dans le cas des traitements n'exerçant pas uniquement une action physique, je lui consacrerai un chapitre à part. Ladite énergie, on le sait depuis ces dernières années, se dégage par tous les points utilisés par les médecins acupuncteurs. Toutefois, les magnétiseurs n'usent que de quelques points de fuite énergétique : les yeux, la bouche, la face palmaire des mains et la pointe des doigts.

On distingue trois types d'action magnétique. La plus connue, celle pratiquée par les guérisseurs de nos campagnes, agit sur le corps physique et par conséquent se situe au plan matériel. Les deux autres techniques, nettement plus élaborées, agissent sur les corps énergétiques, qualifiés d'éthérique et d'astral ; ces plans d'action permettent de soigner en profondeur car le traitement s'adresse aux causes et non aux effets. Toute

maladie prend naissance dans le corps éthérique et ce, bien avant de pouvoir être décelée par notre technologie médicale.

Peu d'auteurs mentionnent les techniques opérant au niveau des corps éthérique et astral, soit parce qu'ils les ignorent, soit par souci de ne pas divulguer des processus secrets qui relèvent de ce que les traditions populaires nomment *la magie*. En réalité les traitements s'adressant à l'éthérique ou à l'astral n'ont rien de magique, ils s'appuient simplement sur des lois naturelles. Ils nécessitent une autre approche de la composition de l'univers et de l'homme. Les magnétiseurs opérant à ces deux niveaux n'utilisent plus l'imposition des mains ni leur énergie propre, évitant ainsi toute déperdition d'énergie vitale. Le présent traité se voulant un véritable guide pratique, aussi complet que possible, le lecteur pourra se familiariser avec l'ensemble des processus magnétiques.

Pourquoi magnétiser ?

Tous autant que nous sommes, il nous est arrivé, ne serait-ce qu'une fois, d'être en présence d'un malade, d'un blessé ou d'une personne dans l'affliction, et de nous sentir impuissants devant la souffrance, voire la fuite de la vie. Qui n'a pas souhaité, en de telles circonstances, être doué de pouvoirs surnaturels afin d'apporter un peu de réconfort, une aide efficace ? Ceux d'entre nous qui possèdent la foi et pratiquent la prière ressentent moins ce sentiment d'impuissance, toutefois ils souhaiteraient une manifestation plus rapide de l'intervention divine. Cette manifestation, il est possible de l'obtenir en utilisant certaines facultés latentes en nous. Aidez-vous et le ciel vous aidera.

S'il est exact que certains individus naissent avec le don de guérir, il ne faut pas croire que cette possibilité leur soit réservée. Nous pouvons tous extérioriser un peu de notre magnétisme en le prélevant sur notre réserve vitale. Cette faculté s'enseigne, s'apprend, se développe et s'exploite. En

fait, il s'agit moins d'apprendre que de se souvenir. Nous magnétisons, d'une façon primaire, tous sans le savoir, sans en prendre conscience. Ainsi, lorsque nous ressentons une douleur, d'instinct nous avons tendance à poser la main sur l'endroit sensible. Une mère agira de même envers son enfant malade afin de l'apaiser.

Toutes proportions gardées, le magnétisme humain exerce un effet analogue à celui de l'aimant sur l'acier, car tout corps vivant peut en attirer un autre. Tout comme il est possible dans le domaine industriel de magnétiser une pièce de métal, nous pouvons transmettre du magnétisme d'un corps à un autre. Il est fréquent d'entendre affirmer que l'action des magnétiseurs est purement liée au facteur de suggestion et que par conséquent il ne saurait y avoir de réelle influence que sur des malades plus ou moins imaginaires. Si cela était vrai, ce qui n'est pas le cas, un tel résultat serait déjà une victoire et on ne pourrait que se réjouir d'avoir à notre disposition un procédé moins nocif que tout l'arsenal des tranquillisants et des excitants qui, au demeurant, possèdent parfois un simple effet placebo. Contrairement à cette idée reçue, c'est certainement sur les maladies nerveuses et les troubles mentaux que le magnétisme, du moins celui qualifié d'animal, agit le moins. Cela s'explique par le fait que la revitalisation de l'organisme possède plus de répercussions sur les troubles fonctionnels, les lésions, que sur les psychopathies. Il est évident que le magnétisme reconstituant les réserves d'un malade, celui-ci réagira en fonction de ses propres potentialités. Un système immunitaire inexistant ne saurait être stimulé. Situer l'action du magnétiseur exclusivement dans le sillage d'une banale psychothérapie reviendrait à limiter son influence au seul psychisme.

Est-il indispensable de croire aux effets du magnétisme ?

Le magnétisme souleva et soulève encore des polémiques. Les uns sont prêts à tout accepter sans vérification, les autres à tout nier sans expérimenter. Entre ces deux attitudes extrêmes il existe une troisième voie, celle pour laquelle optent les esprits lucides et libéraux. De nos jours, le problème demeure posé et dans le domaine de la réprobation, parfois de la répression, la science a pris la relève de la religion. Les esprits rationalistes n'acceptent un fait que pour autant qu'il s'inscrive dans une explication scientifique ; un phénomène, même notable, qui ne s'insère pas dans une théorie scientifique, ne saurait prétendre exister. Une telle réaction est puérile étant donné l'insignifiance des connaissances humaines et force est de constater que bien des phénomènes demeurent inexplicables uniquement en fonction des connaissances du moment. Aujourd'hui, il n'est plus possible d'affirmer que le magnétisme ou son action sont de nature illusoire et les bienfaits de cette thérapie ont été fréquemment constatés, y compris par des représentants du corps médical.

L'important n'est pas que le patient soit convaincu car c'est la foi et la volonté du praticien qui opèrent. Cela explique que, dans les groupes vivant encore de façon primitive, les résultats soient parfois extraordinaires. On ne peut que déplorer l'attrait exercé par les pays industrialisés et l'orientation qui s'ensuit vers d'autres mœurs. Dans ce type de société l'usage des produits pharmaceutiques a remplacé le remède naturel, y compris le magnétisme. Ces formes de thérapeutiques anciennes sont dès lors condamnées à n'être considérées que comme des survivances de croyances désuètes, entachées de superstition. Cette industrialisation à outrance a conduit à l'étiollement de facultés telles que le sens de l'orientation, la prémonition des cataclysmes, la transmission de pensée et celle de soigner par les herbes ou le magnétisme... D'autres facultés se dégradent également et ce, sur un plan physique, et l'on assiste à la progression de la surdité, à des déficiences de la vue...

L'expérience m'a prouvé qu'un état de sympathie et de confiance étaient des facteurs, non négligeables, favorables à la transmission de l'énergie magnétique et à son intégration par l'organisme du patient. Si le doute ou le scepticisme, voire de l'hostilité, se manifestent chez le sujet, l'action du magnétiseur peut s'en trouver affectée. Toutefois, même chez des sujets farouchement incrédules, il demeure possible d'obtenir des résultats probants. L'attitude la plus favorable chez un patient demeure un état d'expectative, d'indifférence, de passivité. C'est la raison pour laquelle d'excellents résultats sont obtenus chez les jeunes enfants et les animaux. Le scepticisme peut être aboli à l'aide d'une expérience simple destinée à impressionner les sujets les plus réfractaires. Ladite expérience, basée sur le phénomène d'attraction, vous sera livrée dès le prochain chapitre.

Quelques explications d'ordre physiologique

Bien que le corps humain soit composé de corps chimiques divers et qu'il soit constitué de molécules, d'atomes et d'électrons, de par la nature essentielle de ces composants, il est avant tout semblable à un condensateur d'énergie, baignant continuellement dans un océan énergétique : le milieu ambiant. L'origine de la vie c'est le *mouvement* et ce mouvement est créé par les *vibrations*. Qu'il s'agisse du son ou de la lumière, tout n'est que vibrations. Ce sont les vibrations sonores qui sont à l'origine des vibrations lumineuses et la lumière manifestée est à la base de toute matière. La Bible ne dit pas autre chose lorsqu'elle évoque le *Fiat lux*. Le Logos ou la parole engendre la lumière, et la lumière donne naissance à tout ce qui vit.

Ce que nous nommons une bonne santé, nous le devons à l'énergie vitale et tout déséquilibre énergétique entraîne une dissonance, une rupture d'équilibre des rythmes biologiques et par conséquent la maladie. Cette énergie vitale nous l'assimilons par la respiration et le fait de l'assimiler charge nos cellules sanguines en positif. En vertu de la loi régissant

l'univers, celle des échanges, cette énergie nous la restituons d'une façon inconsciente à longueur de journée. Si nous apprenons à devenir conscients de ce mode de fonctionnement inhérent à notre organisme, il nous devient possible de canaliser ce flux énergétique, de le concentrer et de nous en servir à des fins curatives. L'outil servant à la redistribution du fluide vital, c'est la volonté et uniquement la volonté. Le simple fait d'utiliser sa respiration en magnétisant représente déjà une technique améliorée par rapport à celle en usage chez la plupart des guérisseurs.

Ces quelques notions relatives à l'utilisation de la respiration ainsi que celles ayant trait aux énergies sont exposées volontairement de manière schématique. Elles feront l'objet de plus amples développements lorsque nous aborderons la question du magnétisme agissant aux plans éthérique et astral.

Le magnétisme physique : les techniques

– Les passes : il s'agit de la technique dite de l'imposition des mains. Elles s'effectuent à quelques centimètres au-dessus de la partie malade, lentement et si possible à nu, bien que le magnétisme puisse se pratiquer à travers les vêtements. Il convient de secouer ses mains régulièrement entre les passes, un peu comme si l'on souhaitait se débarrasser d'une matière gluante adhérant aux doigts. De plus, chaque séance doit se conclure par un lavage des mains et des avant-bras sous l'eau courante afin d'éviter certains désagréments. Nous verrons ultérieurement qu'il est nécessaire de prendre d'autres précautions plus efficaces et préventives.

– Les insufflations : basées sur l'utilisation du souffle, elles peuvent se pratiquer à l'aide d'air chaud ou froid et possèdent des vertus apaisantes. Le meilleur moyen de pratiquer consiste à plier un linge en plusieurs fois que l'on pose sur l'endroit à soigner. Après avoir inhalé, on exhale l'air par la bouche, lèvres collées au linge. L'exhalaison se fait en plusieurs fois.

Les insufflations froides se font sans linge et à distance. Il suffit de souffler comme on le ferait sur une bougie.

Ces quelques techniques forment la base de ce qu'il convient de savoir et elles vont vous être exposées, dans le détail, au cours des chapitres qui vont suivre. Cette partie pratique sera assortie d'informations relatives aux polarités du corps humain. Il est indispensable de bien s'imprégner de cette notion de polarités car les mêmes lois physiques régissent les actions du corps et celles de l'aimant.

« Les pôles de nom contraire s'attirent et les semblables se repoussent. »

Enfin et afin d'établir la liaison avec la seconde partie de ce cours pratique, laquelle sera consacrée au magnétisme appliqué aux corps éthérique et astral, nous étudierons les rudiments des techniques de visualisation.

Les enfants peuvent-ils apprendre à magnétiser ?

La pratique du magnétisme animal, c'est-à-dire uniquement basé sur des techniques physiques, n'est pas recommandée car elle entraîne une déperdition d'énergie, pouvant présenter des inconvénients pour la santé d'un enfant. Ce problème peut être contourné si l'on apprend aux enfants à magnétiser en prenant quelques précautions et surtout en utilisant l'énergie de l'univers et non leur force vitale. Ils pourront y adjoindre la visualisation. Enfin, il sera impératif de leur apprendre à se recharger. Vous trouverez dans cet ouvrage toutes les informations nécessaires sur ce sujet.

Chapitre 3

MISE EN CONDITION D'UN PATIENT

Il a été précisé précédemment que les effets curatifs du magnétisme reposaient sur la volonté du praticien et non sur le fait que le patient croit en cette thérapie. Néanmoins, la mise en confiance du sujet s'avère être un facteur de réussite supplémentaire. Le psychisme humain est complexe et même un sujet convaincu des vertus du magnétisme peut se montrer réfractaire. Par suite d'un conflit entre son conscient et son inconscient, il peut être amené à dresser une barrière mentale. Les motivations d'une telle résistance inconsciente peuvent être de nature variée. Vaincre cette éventuelle barrière mentale est possible grâce à des tests de réceptivité.

Test n° 1 : la chute en arrière : présentation

La chute en arrière peut être obtenue aisément par simple application des mains sur les omoplates du sujet. Le même phénomène se produit par suggestion verbale ou mentale, avec ou sans fascination. Il est possible de combiner ces différentes méthodes. L'attraction arrière par imposition des mains repose exclusivement sur la loi des polarités qui régit le corps humain.

- Premier procédé

Faites tenir le sujet debout, les yeux fermés, les muscles relâchés. Appliquez vos mains sur ses omoplates et maintenez-les ainsi durant une minute. Fixez du regard la nuque de votre sujet. Éloignez vos deux mains imperceptiblement. Le sujet sera attiré vers l'arrière. Cette chute pouvant être plus ou moins accentuée, veillez à retenir votre sujet.

- Deuxième procédé

Faites tenir le sujet debout, les mains pendantes le long du corps, les pieds joints, c'est-à-dire les talons et les pointes des pieds rapprochés. Demandez-lui de fermer les yeux. Dites-lui de se laisser aller et de vous prévenir de ce qu'il sentira. Placez vos deux mains un peu au-dessous des épaules, sur les omoplates ; vos mains sont posées à plat, doigts rapprochés. Laissez-les en contact durant une minute, puis commencez à les éloigner lentement, en pensant fortement que vous voulez que le sujet tombe vers vous. Au fur et à mesure que vous éloignerez les mains, le sujet ressentira une attraction de plus en plus forte qui se dégagera et le projettera en arrière. Si vous interrogez le sujet, il vous répondra qu'il s'est senti tiré en arrière.

- Troisième procédé

- Placez-vous face au sujet et regardez-le calmement, prenez-lui en même temps les poignets et, sans cesser de le regarder, attirez-le très doucement à vous en disant : « Avancez, je vous prie... » Arrêtez son mouvement tout en continuant à parler : « ... maintenant vous allez joindre vos pieds l'un contre l'autre et vous tenir bien droit. Regardez mes yeux... fixement... » Dès que cette fixité est obtenue, laissez tomber les poignets du sujet et portez l'index de votre main droite au milieu de son front ; approchez un peu votre regard du sien et dites : « Fermez les yeux. »

- Déplacez-vous lentement, en faisant glisser l'index de votre main sur le côté droit de la tête de votre patient. Une fois derrière lui, appliquez vos deux mains sur ses omoplates en disant : « Vous allez vous sentir attiré

comme par une force invincible... elle vous tire en arrière... vous allez tomber en arrière... ça va vous attirer très fortement... »

– Vos yeux doivent fixer la nuque du sujet et tout en prononçant la formule précédente vous devez mentalement voir votre patient basculer vers l'arrière. Vos mains restent fixées aux omoplates mais vous leur donnez plusieurs fois de suite un léger mouvement de recul. Cela vous permet de tester sa résistance. Continuez les suggestions verbales : « ... vous êtes attiré... votre corps penche vers l'arrière... vous allez tomber à l'arrière... »

– Vous allez sentir le sujet faiblir. Affirmez alors d'une voix ferme : « Vous tombez en arrière... vous tombez... » Retirez doucement vos mains. Retenez le sujet.

Test n° 2 : la chute en avant

Cette expérience doit être exécutée immédiatement après celle de la chute en arrière.

– Dès que vous avez réussi à attirer votre patient vers l'arrière, stabilisez-le. Mettez-vous en face de lui et priez-le de vous regarder. Placez vos mains à plat sur ses clavicules et dites-lui : « Reprenez la même position... là c'est bien... n'avez aucune crainte... regardez-moi bien... »

Tout en parlant, approchez votre regard du sien et dites : « quand je... vais... retirer... mes... mains... vous allez tomber en avant. » Attendez quinze secondes et imaginez-le attiré vers vous tout en disant : « Maintenant vous tombez en avant. Reculez immédiatement imperceptiblement en arrière, sans cesser de fixer ses yeux. Votre sujet basculera vers l'avant.

Son basculement peut être violent, aussi, soyez prêt à le retenir.

Remarque. Le test de la chute en avant peut être exécuté comme celui de la chute arrière, uniquement en apposant les mains sur les épaules du

sujet, en usant de votre volonté pour l'attirer et en l'imaginant en train de tomber. En général, l'action des mains, combinée à votre volonté et à la représentation mentale de votre sujet tombant, suffit à obtenir le résultat désiré. Toutefois, il peut arriver que votre sujet soit quelque peu réfractaire. Dans ce dernier cas, vous utiliserez le troisième procédé, exposé au paragraphe traitant de la chute en arrière, et le test de la chute en avant, tel que décrit ci-dessus. Ces deux exercices offrent l'avantage de mettre en action deux techniques supplémentaires : la fascination, provoquée par le regard, et la suggestion verbale. La fascination vous permet de dominer votre sujet, quant à la suggestion verbale, elle prépare le terrain en vous donnant le contrôle de la situation. De plus, la suggestion provoque un déséquilibre de la conscience de votre sujet. Habilement préparé à chuter, il offre moins de résistance ; pour sa conscience cette chute devient inéluctable.

Ces tests de réceptivité sont importants à un double titre ; ils renforcent votre confiance en vos possibilités et démontrent à votre patient que l'action magnétique peut être ressentie et provoque des effets physiques. Un sujet ayant expérimenté ces exercices de chute se trouve dans d'excellentes dispositions pour recevoir des soins.

Les tests de chute provoquée reposent sur la notion de polarité qui sera développée dans le chapitre suivant. Néanmoins, nous pouvons déjà observer certains faits probants en réalisant des expériences simples à partir des indications données ci-après.

Utilisation des polarités

- La main gauche de l'opérateur approchée du front du sujet provoque une attraction du corps en avant.
- La main gauche de l'opérateur placée à la nuque du sujet provoque une répulsion et le corps est projeté vers l'avant.

– La main droite de l'opérateur placée au front du sujet provoque la répulsion du corps vers l'arrière.

– Si la main droite de l'opérateur entre en contact avec la main droite du sujet ce dernier ressent, pour peu qu'il soit sensible, une contracture du bras droit.

– À l'inverse, la main gauche de l'opérateur entrant en contact avec la main droite du sujet provoquera la disparition de la contracture observée précédemment.

Je vous invite à expérimenter ces différents effets par vous-même ; ils sont très aisés à obtenir et la réussite de ces premiers tests vous permettra de vérifier l'influence exercée par l'agent magnétique.

Mise en condition d'un patient

- Test n° 1 : la chute en arrière : présentation.
 - Premier procédé : l'imposition des mains.
 - Deuxième procédé : l'imposition des mains et la suggestion mentale.
 - Troisième procédé : utilisation des doigts, de la suggestion mentale et verbale.
- Test n° 2 : la chute en avant.
 - Procédé basé sur l'imposition des mains, la suggestion mentale, verbale et la fascination.
 - Utilisation des polarités.

Chapitre 4

DESCRIPTION DES POLARITÉS ET PROCÉDÉS D'ACTION

Les praticiens anciens et modernes n'ignoraient pas que l'agent magnétique possède une double polarité : *positive* et *négative*. Cette polarisation fut perçue par Paracelse et par le rose-croix Robert Fludd. Mesmer utilisa cette polarisation. Toutefois, les polarités du corps humain furent précisées par des chercheurs modernes : Reichenbach, le colonel de Rochas et Hector Durville. L'action de la polarité positive diffère de celle de la polarité négative lors d'un traitement¹. En pratique seuls des patients dotés d'une très bonne réceptivité, ou des malades placés en état de réceptivité de par l'affaiblissement de leur organisme, perçoivent nettement la différence entre le magnétisme *positif* et *négatif*. Aussi les actions polaires sont-elles utilisées comme adjuvants dans la plupart des cas. Cependant il est bon de les connaître.

Les polarités

- Le côté droit et l'arête médiane antérieure du corps humain émettent du magnétisme positif.
- Le côté gauche et l'arête médiane postérieure émettent du magnétisme négatif.

– Le sommet de la tête (vertex) et le périnée peuvent être considérés comme des zones neutres.

Les procédés d'action générale du magnétisme

Magnétiser, c'est projeter une ondulation magnétique. Les moyens d'effectuer cette projection sont les suivants :

– Charger : on peut charger tout ou partie d'un organisme de manière à en accélérer le fonctionnement. Cette action s'effectue par une projection intensive des effluves du magnétiseur.

– Dégager : tout ou partie d'un organisme préalablement chargé.

– Fixer : en un point, condenser en une très petite surface le plus d'énergie magnétique possible.

– Disperser : la suractivité, spontanée ou provoquée, d'un point donné.

Comment charger ?

L'action de charger s'effectue par des passes exécutées très lentement de haut en bas. Ces passes comprennent trois temps.

– Laisser tomber les bras le long du corps et fermer les poings.

– Porter les poings ainsi fermés à la hauteur de la naissance des cheveux du sujet.

– Ouvrir les poings et diriger les doigts vers la surface de la peau, à peu près perpendiculairement et descendre très lentement jusqu'à l'épigastre en maintenant l'extrémité des doigts à trois centimètres (environ) de l'épiderme du patient. Ayez soin de tenir les articulations de la main, du coude et de l'épaule le plus souples possible en effectuant ces trois mouvements. Le trajet de passe qui vient d'être indiqué, du sommet de la tête à l'épigastre, n'a qu'une valeur d'exemple. Ce trajet variera en fonction de l'effet recherché, comme nous le verrons ultérieurement.

Comment dégager ?

L'action de dégagement s'effectue par des passes analogues à celles décrites précédemment mais qui se feront rapidement et à une distance d'environ sept à dix centimètres de la peau.

Comment fixer ?

L'action de fixer s'effectue en présentant tous les doigts d'une main, réunis en pointe, face au point sur lequel on souhaite agir. Dans le langage des magnétiseurs, cet acte se nomme une *imposition digitale*.

Comment disperser ?

L'action de disperser s'effectue par un mouvement simultané des deux mains, dans le sens transversal. Ce mouvement se décompose de la façon suivante.

- Laisser tomber les bras le long du corps et fermer les poings.
- Amener les poings fermés, l'un à droite, l'autre à gauche, du point qui doit faire l'objet d'une dispersion.
- Ouvrir les poings et les écarter latéralement et assez rapidement sur une même ligne horizontale ; les doigts sont dirigés à peu près perpendiculairement à la surface du corps. Cette passe transversale devra être réitérée un certain nombre de fois avant qu'un effet se fasse sentir.

Les techniques complémentaires

Les procédés généraux qui viennent d'être décrits peuvent se compléter avec l'action du regard, l'utilisation du souffle, l'imposition des mains ou

leur application.

En laissant doucement tomber le regard sur un point donné du corps – vous n’avez aucun effort à exercer –, on dirige vers ce point l’ondulation magnétique extériorisée par les yeux. L’œil, comme le souffle, projette activement l’agent magnétique. Le dégagement digital, selon les individus, possède son siège aussi bien dans la surface palmaire qu’à l’extrémité des doigts.

Les actions polaires

Le magnétiseur, utilisant et respectant les polarités, peut pratiquer de deux manières.

– Il peut procéder à la mise en contact de deux parties du corps semblablement polarisées (deux zones positives ou deux zones négatives), ou au contraire mettre en contact deux polarités inverses (une zone négative et une zone positive). Les deux actions mentionnées ont des effets opposés. Le contact de pôles de même nom, par exemple votre main droite placée à droite ou au milieu du front du sujet, repousse, excite l’activité organique, contracture les muscles de la région traitée et peut provoquer le sommeil magnétique chez un patient réceptif.

– À l’inverse, l’opposition de deux pôles différents, par exemple votre main gauche placée au milieu ou à droite du front du sujet, attire, calme, paralyse, ou supprime la contracture et tire du sommeil magnétique.

Des observations précédentes nous pouvons déduire deux lois succinctes :

– les oppositions de pôles de même nom *repoussent, contracturent, excitent et endorment* ;

– les oppositions de pôles de noms différents *attirent, calment, paralysent et réveillent*.

On peut noter également que

– les oppositions de pôles de même nom possèdent un effet analogue à l'action de *charger*, décrite dans ce chapitre ;

– les oppositions de pôles de noms contraires ont une action identique à celle de *dégager*.

Nous verrons un peu plus loin quelles applications pratiques peuvent être tirées de ces lois concernant l'expérimentation et la magnétisation des malades.

Exemple de traitement sommaire

– Diagnostic : le débutant n'ayant, en général, aucune formation médicale, il se contentera lors de ses débuts de travailler à partir du diagnostic établi par le médecin soignant. Il pourra également se guider sur les indications qui lui seront fournies par son patient. La première des actions à entreprendre est de rechercher la cause du mal. Cette cause réside nécessairement en l'inflammation ou en l'atonie (manque de vitalité) d'un ou de plusieurs organes. S'il s'agit d'un état inflammatoire, vous devrez vous efforcer de calmer ; dans le cas d'un manque d'énergie, il conviendra d'exercer une action excitante.

– Prise de contact : le magnétiseur se place près du malade, ce dernier met ses mains dans les siennes. Le patient doit se placer dans un état de totale passivité. Au besoin demandez-lui de se détendre si vous le sentez contracté. Le magnétiseur adopte une attitude active, c'est-à-dire qu'il doit se mettre dans un état d'esprit favorable. Mentalement il exprime son désir et sa volonté de guérir son patient. Au cours du processus il va se produire un échange de forces entre l'opérateur et son sujet. Il s'agit, au sens plein de l'expression, d'une *transfusion de vitalité*. Là réside d'ailleurs l'inconvénient du magnétisme physique, car outre une déperdition d'énergie, le magnétiseur capte les symptômes, les maux, qui sont ceux de son patient. Bien que cette réaction ne soit aucunement dangereuse, les

sensations peuvent être très désagréables. Ainsi, il m'est arrivé, dans le passé, de soulager l'une de mes filles qui souffrait d'un mal de ventre. Deux heures après avoir imposé les mains, je fus pris de violentes douleurs, à mon tour, lesquelles me contraignirent à m'allonger.

Il vous sera expliqué plus avant comment vous protéger afin d'éviter ce type de désagréments.

Comment soulager une inflammation ?

Après avoir pris contact avec votre patient, vous allez le magnétiser. Vous êtes assis face au sujet, de façon à ce que vos genoux touchent les siens et que vos pieds soient en contact avec ses pieds. Vous lui saisissez les poignets et abaissez votre regard sur la région de son épigastre, la zone située légèrement au-dessous et au milieu de la poitrine. Conservez cette position de quatre à cinq minutes. Ensuite, exécutez quelques passes lentes sur l'emplacement à soigner, imposez les mains. Vous pouvez également envoyer sur cette zone un souffle froid. Le souffle froid se communique en avançant les lèvres, comme pour siffler. Vous terminerez la séance en exécutant des passes rapides de la tête aux pieds.

Comment traiter un manque d'énergie ?

Vous établissez le contact comme précédemment. Effectuez des passes rapides afin de stimuler. Une fois ces passes faites, imposez la main droite sur la zone à traiter, si le siège du mal se situe à droite. Dans le cas d'une affection se situant à gauche, vous imposerez votre main gauche. Vous pouvez utiliser le souffle chaud. Il vous suffira de souffler sur l'emplacement à traiter. Le souffle chaud s'obtient en gonflant les joues. Vous terminerez la séance en effectuant des passes rapides de la tête aux pieds.

Méthodes de développement et précautions à adopter

Les méthodes décrites, à ce stade, sont très empiriques et possèdent les inconvénients préalablement mentionnés : déperdition d'énergie et récupération des symptômes. Ces effets peuvent être atténués.

- Exercices de développement

- Habituez-vous à respirer consciemment. Pour ce faire, inspirez par le nez. Bloquez votre respiration durant trente secondes et expirez à fond par la bouche. Pratiquez cette respiration consciente aussi souvent que possible.

- Placez-vous le dos au soleil et inspirez lentement. Conservez l'air dans les poumons pendant une durée égale à celle de l'inspiration. Exhalez. Cet exercice doit être effectué une dizaine de fois de suite.

- Placez-vous face au soleil. Fermez les yeux. Levez la tête et ouvrez la bouche comme si vous souhaitiez absorber le rayonnement solaire. Efforcez-vous de sentir la chaleur du soleil au fond de votre gorge.

- Lorsque l'occasion se présente, adossez-vous à un chêne ; vous pouvez également l'encercler de vos bras et coller votre corps contre son tronc. Il s'agit d'une manière efficace de vous recharger.

- Se protéger

- Lorsque vous magnétisez, que vous effectuez les passes, pensez à secouer vos mains, comme si vous désiriez vous défaire d'une substance gluante.

- Après avoir donné vos soins, lavez-vous les mains et les avant-bras sous l'eau courante.

Description des polarités et procédés d'action

- Les polarités.
- Les procédés d'action générale du magnétisme.
- Charger.
- Dégager.
- Fixer.
- Disperser.
- Comment charger ?
- Comment dégager ?
- Comment fixer ?
- Comment disperser ?
- Les techniques complémentaires.
- Les actions polaires.
- Les lois de la polarité.
- Exemple de traitement sommaire.
- Diagnostic.
- Prise de contact.
- Comment soulager une inflammation ?
- Comment traiter un manque d'énergie ?
- Méthodes de développement et précautions à adopter.
- Exercices de développement.
- Se protéger.

1. Les termes positif et négatif s'entendent dans le sens qu'ils adoptent en électricité et ne possèdent aucune acception de nature morale.

Chapitre 5

APPRENDRE À DÉTECTER

Les milieux médicaux s'aperçurent que la température de certaines parties de l'organisme pouvait être plus élevée que celle du corps, lorsqu'elles étaient perturbées. Cette observation suscita l'étude puis la réalisation d'appareils possédant une sensibilité capable d'enregistrer ces différences minimes. Il s'avéra qu'une très légère différence de température, sur une zone de la surface épidermique, révélait souvent une anomalie. Cette variation de température peut être l'indice d'une atteinte superficielle ou d'un mal plus sérieux, situé en profondeur.

Il y a déjà de nombreuses années que les chiropracteurs utilisent un thermomètre ultrasensible. Ils déplacent ce thermomètre le long de la colonne vertébrale de leur patient et l'appareil enregistre toute modification de température, indiquant de ce fait les anomalies locales. La médecine officielle a connu, également, une évolution de ses moyens d'investigation et peu à peu, les techniques basées sur la résonance et les variations de température (échographie et thermographie) remplacent la classique radiologie et ses nocives radiations.

Les variations de température se ressentent assez aisément à l'aide de la face palmaire des mains, à condition de s'être un peu exercé. Une courte période d'essais répétés suffit à se rendre compte qu'il est possible de repérer l'endroit du corps où siège éventuellement une perturbation.

Comment détecter ?

Il suffit de déplacer lentement la main le long du corps du patient. En général, on utilise la main droite, toutefois chez certaines personnes la main gauche peut manifester une sensibilité plus importante.

Vous commencerez en plaçant la main à environ dix centimètres du corps. Lorsque vous ressentirez un dégagement de chaleur, vous approcherez puis éloignerez la main afin de déterminer la distance qui vous semble favorable. Cette distance n'est pas toujours constante, elle peut varier en fonction du sujet que vous examinez ou de son état de santé.

Lorsque vous commencerez à vous entraîner il sera préférable de le faire sur un sujet souffrant d'une affection inflammatoire : arthrite, rhumatismes, par exemple, car la température de la zone atteinte est nettement supérieure à celle de l'ensemble du corps. Vous serez rapidement à même de ressentir les variations de température.

Si vous souhaitez vérifier la fiabilité de votre nouvelle faculté, vous aurez tout intérêt à trouver un sujet souffrant d'un abcès, d'un anthrax ou d'un furoncle. L'affection étant visible vous n'aurez pas à la localiser, mais en vous servant de ce repère vous pourrez aisément constater les variations de température et éventuellement les radiations au-dessus de la zone atteinte. L'habitude aidant, votre main se révélera capable de déceler la moindre inflammation, la plus légère infection.

Il ne faut pas négliger cette technique de repérage car elle peut permettre de détecter un dérèglement sans que les premiers signes cliniques se soient manifestés. En outre, il est intéressant de disposer d'un tel moyen quand on se trouve en présence d'un très jeune enfant dans l'incapacité de traduire ce qu'il ressent.

Dès que vous serez parvenu à acquérir la faculté de déceler les points de congestion, d'autres possibilités se feront jour. Vous commencerez à percevoir les différences d'intensité du rayonnement thermique ou pourrez ressentir des baisses de température localement, notamment dans le cas où

la main se situe sur une région dévitalisée, touchée par une décalcification par exemple. Cette variation de température peut se traduire par une très nette sensation d'air frais dans la paume de la main.

La maîtrise de ces sensations inhérentes aux modifications thermiques, électriques ou autres vous conduira à établir des distinctions entre les différentes ondes captées. Toutefois à ce stade il n'existe aucune règle établie ; nous sommes dans le domaine de l'intuition, laquelle est servie par les intentions de l'expérimentateur et ses capacités. D'un praticien à l'autre les possibilités varient et seule l'expérimentation vous indiquera le niveau de compétence atteint.

Chapitre 6

UTILISATION DES PASSES MAGNÉTIQUES

Qu'il s'agisse des attitudes à adopter en cours de traitement, des techniques, de la position des mains, de la durée ou de la fréquence des séances de magnétisme, votre intuition et l'expérimentation répétée seront encore vos meilleurs guides. Néanmoins il est utile de savoir comment s'y prendre lors des premières tentatives. Les notions de base sont faciles à assimiler et ne sont aucunement un obstacle susceptible de rebuter les débutants.

Technique de base

En général le magnétiseur se tient debout, face à son sujet, à une distance d'environ cinquante centimètres. Si l'état du patient le permet, ce dernier peut être debout également. Le magnétiseur place ses mains parallèlement à la zone à magnétiser ; ses mains sont situées à une distance d'environ dix centimètres. Il procède, dans un premier temps, à ce que l'on nomme un *dégagement*, c'est-à-dire qu'en partant du corps de son patient, il effectue, à partir du haut, des passes en diagonale vers le bas.

On commence par dégager la tête, puis le corps et enfin les jambes. Les passes de dégagement s'effectuent en descendant progressivement, au

ralenti. Pour obtenir une bonne préparation il convient de procéder à un dégagement sur chacune des faces du corps de votre patient : face, dos et côtés.

Les mains vont ensuite stationner au-dessus de l'emplacement où se situe la douleur. Le magnétiseur et son sujet étant dans un état de sympathie, il est possible que l'un ou l'autre, voire tous deux ressentent quelques sensations étranges : picotements, chaleur, courant électrique... Il peut arriver également qu'il y ait une accentuation de la douleur ou des symptômes lors des premières séances. Si tel était le cas, il conviendrait de magnétiser d'un peu plus loin ou, éventuellement, d'abrégé la séance.

La séance se termine comme elle a commencé ; le magnétiseur procède à des dégagements méthodiques. Ces dégagements ont la faculté d'apaiser et en outre ils facilitent le sommeil.

Position des mains

Nous venons de voir que pour dégager le magnétiseur commençait par mettre ses mains côte à côte, la paume face au corps du sujet. Dans un second temps ses mains descendent lentement en s'écartant l'une de l'autre, un peu comme s'il écartait un double voilage. Quand il s'agit de magnétiser la position des mains varie.

– Les mains peuvent être en opposition, au même niveau. Par exemple, le magnétiseur se tenant à droite de son sujet pourra mettre sa main droite sur la cage thoracique du patient tandis que sa main gauche sera placée au niveau du dos. Les mains, ainsi placées en opposition, restent immobiles ou bien se déplacent toutes deux en même temps et toujours au même niveau.

– Que le patient soit debout ou allongé, on peut le magnétiser en plaçant les mains parallèlement et en les faisant circuler le long de son corps (de la tête vers les jambes ou du haut de la colonne vertébrale en direction du bas, par exemple).

– Dans certains cas, le magnétiseur préférera placer l'une de ses mains à hauteur de la nuque du sujet, l'autre se trouvera sur une région opposée (face du sujet), soit au même niveau, soit en décalage. La main située au niveau de la nuque demeurera en place ; l'autre pourra se déplacer en fonction des sensations enregistrées.

– En règle générale, les passes qui partent de l'extérieur et sont dirigées vers le centre du corps possèdent une action tonique. Celles qui sont effectuées du centre vers l'extérieur ont une action calmante. Il est admis également que la main droite est tonifiante et irradie, autrement dit, qu'elle émet des radiations positives ; quant à la main gauche, elle apaise et calme en absorbant les radiations négatives. Toujours est-il que l'expérimentation vous permettra de contrôler vos possibilités et vos virtualités.

Attitude du magnétiseur

Le magnétiseur aura intérêt à se relaxer avant de commencer une séance. Quelques exercices respiratoires faciliteront cette relaxation. On pourra y adjoindre des exercices de détente musculaire et pratiquer le vide mental. Le magnétiseur devra éviter de penser à ce qu'il va faire lors de sa séance. Dans la mesure du possible, il s'efforcera de parler de choses et d'autres avec son patient. La conversation doit libérer l'esprit de son patient des préoccupations qui sont les siennes. Le magnétiseur s'efforcera de se montrer calme ; il se mettra dans un état de totale passivité, se tenant prêt à prodiguer ses soins. Certains praticiens utilisent la prière. Dans ce domaine il n'existe pas de règles précises et chacun peut adopter l'attitude qui lui convient le mieux. La prière constitue un adjuvant, parfois très positif, notamment dans les situations extrêmes. Dans la plupart des cas que vous rencontrerez, le simple souhait de venir en aide à votre patient devrait suffire.

Attitude du patient

Comme cela a été indiqué précédemment, le sujet peut être en position debout, assise ou couchée. Il devra éviter de porter des vêtements qui serrent ou gênent. En général, les vêtements n'empêchent pas la circulation du fluide, sauf s'ils sont trop épais. Certains tissus synthétiques peuvent former un obstacle en raison de l'électricité statique qu'ils dégagent. Il faut veiller à ce que le patient, ou éventuellement les personnes présentes dans la pièce où vous magnétisez, ne croisent pas les jambes ou les mains. Cette recommandation, qui peut sembler curieuse, est destinée à éviter d'éventuelles perturbations ou des phénomènes de récupération.

Résultats

Les résultats varient d'un individu à l'autre. Parfois, un bon magnétiseur peut échouer avec un patient vis-à-vis duquel il ne se sentira pas en harmonie alors qu'un praticien moyen obtiendra des résultats. Au début, il ne faut pas s'attendre à ce que vos traitements soient efficaces dans tous les cas. Les effets curatifs peuvent ne pas être immédiats. Il peut arriver également que les résultats obtenus n'aillent pas tout à fait dans le sens souhaité. Il ne faut aucunement se décourager. Sachez que c'est la nature qui oriente la transmission fluidique et cela dans le sens qui lui semble le plus favorable. Le magnétiseur n'est que son humble intermédiaire.

Hygiène du magnétiseur

Les techniques exposées, à ce stade, sont quelque peu empiriques et relèvent uniquement du magnétisme animal ou physique. Par suite, on peut observer chez ceux qui pratiquent fréquemment une déperdition d'énergie vitale, laquelle peut se traduire par une vitesse de récupération plus ou

moins longue. Lorsqu'il est trop fatigué, le magnétiseur se trouve en position de faiblesse et l'émetteur se retrouve récepteur. Même si le risque de contamination n'existe pas, certains désagréments peuvent se faire ressentir. Un magnétiseur fatigué ou déprimé récupérera les maux de ses patients sous forme de symptômes. Quelques précautions simples et une bonne hygiène de vie éviteront ces effets désagréables.

– Afin de se débarrasser des radiations parasites ou des émanations morbides de leurs patients les magnétiseurs se lavent les mains et les avant-bras, avant et à l'issue de la séance.

– La majorité des magnétiseurs a constaté que l'eau diluait les radiations excédentaires. Ils préconisent à ceux qui magnétisent de prendre matin et soir un bain de siège dans de l'eau fraîche. Cette pratique protège le corps et le débarrasse des ondes nocives.

Utilisation des passes magnétiques

- Technique de base.
- Position des mains.
- Attitude du magnétiseur.
- Attitude du patient.
- Résultats.
- Hygiène du magnétiseur.

Chapitre 7

APPLICATION DU MAGNÉTISME AUX MALAISES NON CHRONIQUES

Le magnétisme allié à l'action psychique peut apporter un soulagement à la plupart des maladies et en guérir un grand nombre. Toutefois, un opérateur débutant ne doit pas croire qu'il dispose d'un pouvoir miraculeux et qu'il parviendra à supprimer toute maladie en usant de quelques gestes et en prononçant quelques vagues formules. Le magnétisme est une science ; il s'apprend et se développe. Un effort soutenu et répété est indispensable pour espérer obtenir des résultats positifs. Comme cela a été dit précédemment, le magnétiseur utilise l'énergie vitale et, en la projetant selon les règles de l'art, parvient à réharmoniser son patient. La transfusion d'énergie qui s'opère est destinée à entraîner des réactions physiologiques qui ramèneront la santé. Le magnétisme permet de ranimer la vigueur d'un ou de plusieurs organes déficients ou au contraire, d'apaiser en cas de surexcitation, d'inflammation. Il est possible également de stériliser les foyers microbiens, de régulariser l'ensemble des fonctions, d'opposer à l'asthénie, sous toutes ses formes, une activation cellulaire intense, d'opérer, dans tous les cas, une réelle revitalisation.

Les malaises non consécutifs à une affection chronique sont nombreux et variés, aussi n'est-il pas possible d'envisager dans le cadre de cet ouvrage le traitement s'appliquant à chaque situation. Néanmoins vous trouverez ci-

après un certain nombre d'informations qui vous permettront d'intervenir efficacement. L'habitude aidant, vous parviendrez à trouver par vous-même le mode d'action apte à soulager, voire à guérir vos patients.

Syncope

Commencez par placer le sujet horizontalement, le tête au niveau du corps et si possible un peu plus basse. Éliminez toutes entraves respiratoires : col, cravate, ceinture... Saisissez les poignets de votre patient et fixez intensément le point situé entre les deux yeux tout en exprimant mentalement votre volonté de le ranimer. Représentez-vous votre sujet ouvrant les yeux, reprenant connaissance, commençant à bouger. Vous devez effectuer ce travail durant 15 à 30 secondes. Dans un second temps, placez votre main droite au milieu et un peu à droite de son front. Découvrez le plus possible la région du cœur. Appliquez vos lèvres sur cette zone, après avoir interposé un linge fin. Prenez une profonde inspiration puis envoyez un souffle chaud prolongé et énergique. Comme cela a été précisé précédemment, le souffle chaud s'effectue en gonflant les joues. Tout en pratiquant ainsi, continuez à agir psychiquement en exprimant de façon ferme votre volonté de ranimer votre patient.

Le souffle doit être envoyé, sans interruption, durant trente secondes à deux minutes. À l'issue de ce laps de temps, votre sujet ouvrira les yeux. Dès qu'il aura repris conscience, cessez de souffler et commencez à magnétiser en chargeant le plexus solaire. Peu à peu votre patient donnera des signes de mieux-être. Magnétisez-le par passes rapides effectuées de la tête aux genoux, tout en laissant tomber doucement votre regard dans le sien. Vous pouvez ajouter quelques suggestions de réconfort. Ces suggestions seront formulées sans élever la voix, d'un ton ferme et positif. Vous pouvez dire, par exemple : « Vous vous sentez mieux... Vous reprenez des couleurs... Dans quelques secondes vous vous sentirez parfaitement

bien... » Lorsque vous le jugez en état de se lever, dites-lui : « Maintenant vous pouvez vous lever... c'est fini... »

Maux de tête

Sauf s'il s'agit d'une affection ayant des causes profondes, la céphalée ou migraine peut être atténuée et même guérie par magnétisme.

Faites asseoir votre patient confortablement. Dites-lui de se détendre et qu'éventuellement il peut fermer les yeux comme s'il souhaitait dormir. Ajoutez qu'il ne doit pas s'occuper de ce que vous faites et que vous allez lui procurer un soulagement le plus rapidement possible.

Saisissez ses poignets dans vos mains et appliquez vos pieds contre les siens ; vos genoux doivent effleurer ses genoux. Laissez doucement tomber votre regard sur la région de son plexus solaire. Dès que vous ne percevrez plus de différence de température entre ses poignets et celle de vos mains, vous appliquerez quelques instants vos mains sur ses cuisses. Cette technique a pour effet d'activer la circulation du sang au niveau des extrémités inférieures.

Placez-vous ensuite derrière votre patient, appliquez votre main gauche à droite de son front et votre main droite à gauche. Mentalement, vous vous représenterez ce que doit éprouver votre sujet. Vous vous efforcerez de ressentir son mal de tête. Progressivement, vous imaginerez un retour graduel à un état normal, c'est-à-dire la disparition de ce mal de tête. Vous vous arrêterez quatre ou cinq minutes sur la représentation mentale de l'état de bien-être que vous désirez obtenir.

Revenez face à votre patient et faites des passes rapides de la tête aux genoux ; ne cessez pas de tenir votre pensée concentrée calmement sur la représentation de l'état de bien-être. Au bout de cinq minutes environ, dites au sujet : « Votre mal de tête a diminué ; je vais maintenant le faire complètement disparaître. » Invitez votre sujet à prendre place sur un autre

siège, mais de manière à ce que le dossier soit à sa droite ou à sa gauche, afin de pouvoir magnétiser aisément son dos. De la main droite, effectuez des passes très rapides le long de la colonne vertébrale en commençant à partir de la nuque. Au cours de ce travail votre main gauche devra être appliquée au milieu et un peu sur la gauche de son front ; les doigts sont écartés et dirigés vers le haut. Effectuez ces passes durant environ cinq minutes puis dites : « Fermez les yeux à présent ; je vais compter jusqu'à dix. Quand je dirai dix, ouvrez les yeux rapidement. Vous vous rendrez compte que votre mal de tête a entièrement disparu. » Dès que votre patient a fermé les yeux, enserrez sa tête dans vos deux mains appliquées en cercle. Vous exercerez une légère pression tout en communiquant un mouvement de vibration.

Comptez lentement jusqu'à dix tout en accentuant le mouvement de vibration de vos mains. En prononçant dix, frappez fortement dans vos mains et fixez le patient de très près dans les yeux. Dites-lui : « Vous ne ressentez plus aucune douleur ; vos maux de tête ont entièrement disparu... vous vous sentez bien et totalement reposé. »

Névralgies dentaires et de la face

Il est évident qu'un mal de dents résultant de caries sera du ressort du dentiste et que dans ce cas le magnétisme ne sera pas à même de remplacer les soins de l'homme de l'art. En revanche, la douleur peut être calmée par l'imposition des mains. À noter que la douleur causée par une carie pourra être soulagée en mâchant, sur la dent malade, un simple clou de girofle, ce produit possédant des vertus anesthésiantes.

Revenons-en au traitement magnétique. Il vous faudra opérer dans les conditions suivantes : la pièce sera faiblement éclairée, de préférence à l'aide d'une lampe dont l'ampoule sera bleue. Vous vous arrangerez pour que le faisceau lumineux parvienne droit dans les yeux du patient. Comme

précédemment, vous prendrez contact avec lui au niveau des pieds et des genoux et lui tiendrez les poignets. Ensuite vous appliquerez vos mains à plat sur ses cuisses comme cela vous a été expliqué auparavant. Lorsque vous commencerez à magnétiser, vous effectuerez des passes rapides le long de la colonne vertébrale à l'aide de la main droite ; durant ces passes, la main gauche sera appliquée sur l'endroit douloureux. Vous prolongerez ce traitement dix à quinze minutes de manière à exercer une action intense sur le cordon postérieur de la moelle épinière, organe essentiel de la transmission des sensations.

Comme dans le cas des migraines, vous ferez, ensuite, fermer les yeux à votre sujet. Suggestionnez-le en comptant jusqu'à dix. En prononçant dix, affirmez que la douleur a complètement disparu. Souvenez-vous de ce qui vous a été expliqué auparavant et veillez à utiliser le mouvement vibratoire de vos mains. Pensez également, une fois parvenu à dix, lorsque votre sujet ouvre les yeux, à le fixer intensément.

Les névralgies faciales pourront être combattues de la même façon. Toutefois vous intercalerez entre la prise de contact et les passes le long de la colonne vertébrale cinq à quinze minutes d'application de la main droite sur la joue gauche et de la main gauche sur la joue droite du patient.

N'oubliez pas, lorsque vous magnétisez, d'utiliser l'action psychique.

Indigestion

Exécutez la prise de contact. Ensuite, chargez fortement l'estomac durant dix à quinze minutes. Placez votre main gauche à plat au milieu et un peu à droite du front ; réunissez les doigts de votre main droite en pointe et dirigez-les au niveau de l'épigastre. Cette action doit être menée durant environ dix minutes. Faites-vous mentalement une représentation de l'estomac du patient, voyez ses contractions régulières, imaginez-le fonctionnant normalement. Poursuivez votre travail, en chargeant à nouveau

la poitrine et en renouvelant l'imposition des doigts de la main droite sur l'épigastre. Après quinze à vingt minutes de ce traitement, suggestionnez le sujet : « Vous allez ressentir une agréable détente... votre estomac va se dégager... peu à peu vous allez vous sentir mieux... votre digestion s'effectue normalement, votre malaise se dissipe... »

Lorsque vous soignez une indigestion vous éviterez de fixer votre patient et utiliserez une lumière bleutée, de préférence. Vous demanderez à votre patient de fermer les yeux et de demeurer immobile, de manière à ce que toute tension nerveuse soit absente.

Anxiété

Compte tenu des conditions de vie actuelles et de la dégradation du climat économique, jamais l'anxiété n'a été aussi présente dans notre existence quotidienne.

Lorsque vous soignerez un anxieux, vous éviterez de parler des motifs de sa maladie avec votre patient. Contentez-vous de lui prêter une oreille attentive, montrez l'intérêt que vous éprouvez pour ce qu'il vous explique mais surtout n'utilisez pas les phrases conventionnelles destinées à rassurer. Dites-lui plutôt : « Tout ce que vous venez de m'exposer vous cause une agitation que nous allons essayer de modérer. Vous souhaitez sans doute retrouver un plus grand calme. Je vais régulariser votre énergie et diminuer votre malaise afin que vous puissiez dormir paisiblement et être reposé, en forme pour accomplir les occupations qui sont les vôtres.

Demandez au sujet de s'étendre, la tête et les jambes étant au même niveau. Demandez-lui de se détendre le plus possible. Demandez ensuite à votre patient de vous regarder dans les yeux et fixez votre regard dans le sien, avec douceur. Appliquez votre main gauche sur la droite de son front ; les doigts de votre main droite étant réunis en pointe, vous les dirigerez sur le plexus solaire ; conservez cette position durant dix à quinze minutes, tout

en concentrant votre pensée sur ce que vous souhaitez obtenir. Mentalement, vous vous représenterez le patient éprouvant une diminution graduelle de son anxiété ; vous devez le voir plus calme, plus détendu, débarrassé de son pessimisme et apte à travailler, capable de ne plus s'agiter et cessant de ruminer des idées négatives. Maintenez fermement cette représentation mentale en vous répétant : « Je veux qu'il éprouve un grand bien-être, je veux lui communiquer ma force et mon équilibre. Cela se fait... »

Tout en continuant de vous concentrer ainsi sur le résultat à obtenir, exécutez des passes à l'aide des deux mains, de la tête aux genoux. Magnétisez de temps à autre ses bras de l'épaule au bout des mains. Entamez la seconde série de suggestions : « Vous vous sentez à présent beaucoup plus calme, votre respiration se fait plus régulière... vous n'êtes plus oppressé... plus vous respirez et moins vous éprouvez d'anxiété. Vous allez dans les secondes qui viennent vous sentir de mieux en mieux... Je veux que vous éprouviez un véritable bien-être... Dorénavant votre sommeil sera régulier, plus tranquille... Vous vous sentirez de jour en jour plus fort. À présent vous êtes mieux... vous êtes mieux... beaucoup mieux... »

Dans le cas où votre patient serait un enfant ou une personne sensible, éprouvée moralement, vous pouvez user dans vos suggestions d'un ton de douce autorité.

Insomnie

Notre rythme de vie, notre mauvaise adaptation au stress, une alimentation souvent peu équilibrée sont autant de facteurs ayant une répercussion négative sur la qualité de notre sommeil. L'action magnétique peut contribuer à faire retrouver le sommeil aux insomniaques.

Faire asseoir le patient confortablement. Ses pieds devront reposer à plat sur le sol, ses bras seront détendus. Après lui avoir saisi les poignets, vous fixerez calmement ses yeux. Conservez si possible cette attitude jusqu'à ce que le sujet donne des signes de somnolence ; en général dix à quinze minutes suffisent. Commencez les suggestions : « Vos yeux vont se fermer... Vous avez des difficultés à les maintenir ouverts... Vos paupières sont lourdes... Vous avez sommeil... Vos yeux vont se fermer... Vos yeux se ferment... Vous allez dormir tranquillement... paisiblement... Le sommeil vous gagne... Chacune de mes paroles vous donne sommeil... Vous sommeillez... Vous vous endormez... Vous allez vous reposer quelques instants, dormir légèrement... puis de plus en plus profondément.

Vous continuerez à formuler ces suggestions d'une voix basse, lentement, tout en pensant fortement que votre patient s'endort ; vous devez vous le représenter en train de s'endormir. Lorsqu'il aura fermé les yeux, faites des passes, moins lentes que pour charger mais moins rapides que pour dégager. Ces passes sont exécutées du sommet de la tête à l'épigastre. Au bout de dix à quinze minutes de ce traitement, il est possible que votre sujet s'endorme. Si tel est le cas laissez-le dormir une demi-heure ou plus. Pour l'éveiller vous pratiquerez de la façon suivante.

– Effectuez des passes rapides en remontant des pieds à la tête.

– Tout en magnétisant ainsi, dites : « À présent vous dormirez toutes les nuits... vous n'aurez qu'à vous étendre, confortablement, sans bouger et le sommeil vous envahira tout naturellement, irrésistiblement... Vous vous sentirez bien reposé, en forme et en pleine possession de vos moyens... Le sommeil se dissipe... votre sommeil s'achève... vous vous éveillez... vous pouvez ouvrir les yeux... ouvrez vos yeux... vous êtes éveillé. »

Pour traiter l'insomnie il n'est nullement nécessaire de parvenir à endormir totalement votre patient. L'important est qu'il soit pris de somnolence. Si toutefois le sommeil hypnotique se produisait, il faudrait en profiter afin de donner des suggestions plus précises, plus impératives. Vous

pourriez, par exemple, affirmer au patient que tous les soirs, après s'être mis au lit, il s'endormira sans avoir à faire le moindre effort. Vous ajouterez que jamais plus il n'éprouvera la crainte de ne plus dormir. Finissez en lui disant que vous voulez qu'il s'endorme facilement toutes les fois où il le souhaitera.

Sommeil agité

Il se peut qu'un sujet n'éprouvant aucune peine à dormir ne puisse jouir pleinement de ses nuits en raison de cauchemars, de terreurs nocturnes. Cet état peut également être combattu grâce au magnétisme.

Les soins à prodiguer seront beaucoup plus efficaces si vous les donnez le soir, avant que le sujet n'aille se coucher. Après avoir établi le contact comme cela vous a été appris, vous effectuerez, durant environ une demi-heure, une série de passes très rapides le long de sa colonne vertébrale. Tout en magnétisant ainsi, vous vous efforcerez d'attirer l'attention de votre sujet sur des thèmes réconfortants. Votre conversation devra être gaie, de nature à impressionner son subconscient et à lui faire oublier ses rêves.

Dans un second temps vous ferez allonger votre patient. Vous effectuerez des passes très rapides de la tête aux pieds. Pour conclure cette séance, vous tiendrez, durant un moment, vos mains appliquées sur ses jambes et les ferez descendre plusieurs fois de suite jusqu'à ses pieds.

Vous pouvez utiliser des suggestions destinées à combattre le retour des mauvais rêves et ce, que votre sujet soit endormi entièrement ou non.

Nervosité

Nous nous attacherons ici à évoquer le traitement des états nerveux occasionnels et non ceux relatifs à une névrose quelconque ; ces derniers relèvent d'une thérapie plus complexe. Vous ferez étendre votre patient et

au cours du premier quart d'heure vous vous bornerez à lui tenir les poignets et le maintiendrez dans un état d'immobilité aussi complète que possible. Ensuite vous le ferez mettre à plat ventre et effectuerez des passes longitudinales avec les deux mains. Ces passes doivent être faites très près du corps ; elles sont effectuées sur la colonne vertébrale, de l'occiput au coccyx. Après quinze à vingt minutes de ce traitement, vous ferez asseoir confortablement votre patient. Fixez-le doucement dans les yeux tout en appliquant votre main gauche sur son front, un peu à droite ; votre main droite sera placée au creux de son estomac. Vous donnerez quelques suggestions : « Vous vous sentez plus calme... beaucoup plus calme... Vous commencez à somnoler... À partir d'aujourd'hui votre calme ne vous abandonnera plus... Vous éprouverez continuellement un bien-être intérieur... vous aurez confiance en vous... un peu plus chaque jour. Vous serez de plus en plus calme... vous vous exprimerez lentement, distinctement, sans la moindre précipitation... personne ne parviendra à vous irriter... Chaque jour qui passera fera que vous vous sentirez mieux. » N'oubliez pas d'objectiver votre patient, c'est-à-dire qu'en suggestionnant vous devez visualiser votre patient en train d'atteindre les objectifs que vous lui fixez.

Timidité

Comment s'étonner de constater que la timidité, de nos jours, est considérée comme un défaut, une sorte de tare ? Autres temps, autres mœurs ! De nos jours, la réserve, la discrétion et la modestie ne font plus recette, sans doute parce que les antivaleurs, l'antiéthique, l'anticulture, sont érigées en règles de vie. Comment pourrait-on admettre la timidité dans une société où le savoir-faire a cédé la place au faire-savoir ? On ne peut que déplorer une telle attitude car la timidité est bien souvent l'indice

des natures généreuses, capables d'émotions, et souvent douées d'une vive intelligence qui ne demande qu'à s'exprimer.

Vous commencerez par faire comprendre au sujet que vous discernez parfaitement sa valeur et que cette valeur va lui permettre de se défaire de l'excès de timidité qui le paralyse dans sa vie quotidienne. Affirmez-lui qu'il parviendra, simplement en y réfléchissant, à se rendre compte de sa supériorité vis-à-vis de la plupart des gens qui l'impressionnent. Assurez-lui que cette timidité est un avantage, une force supplémentaire, et que le fait d'en avoir fait l'expérience, même si cela a été parfois douloureux, va se révéler précieux. Affirmez que cette expérience de la timidité lui permettra d'acquérir, en même temps que l'assurance, un contrôle conscient que peu de personnes ordinaires parviennent à obtenir. Assurez-lui que dorénavant il sera imperturbable et ne ressentira plus aucune crainte. Conseillez-lui de faire un peu d'exercice physique et de fréquenter régulièrement ceux de ses amis qui sont sûrs d'eux.

En ce qui concerne le traitement magnétique, il convient de traiter les timides en les suggestionnant dans un état de somnolence, d'une manière douce, persuasive, en usant de la raison et en pesant ses termes. Il est indispensable que le sujet comprenne bien ce que vous lui dites et qu'il puisse admettre votre discours. Les timides étant réfractaires à l'autorité, il ne vous faudra pas utiliser la manière impérative.

Faites asseoir votre patient et commencez par charger fortement sa poitrine durant quinze à vingt minutes. Demandez-lui de fermer les yeux et appliquez votre main gauche au milieu et un peu à droite du front ; votre main droite sera appliquée contre l'épigastre. Commencez les suggestions : « Vous êtes calme... calme... très calme... À partir de maintenant vous allez sentir votre assurance se développer et vous serez de moins en moins sensible à l'influence des autres... Vous parviendrez à dominer vos émotions et saurez leur résister... Vous saurez soutenir votre point de vue et l'exprimerez calmement, posément... Les personnes coléreuses, irritées ou

malintentionnées vous sembleront ridicules... Vous deviendrez imperméable aux moqueries, aux railleries... À présent vous savez que vous aurez de plus en plus confiance en vous... Je veux que d'ici quelque temps rien ni personne ne puisse vous influencer... au contraire, vous parviendrez à imposer votre volonté, à influencer les autres... vous pouvez les influencer... Cette transformation va s'effectuer jour après jour... plus rapidement que vous ne pouvez l'imaginer. Bientôt vous serez complètement affranchi de vos doutes, de votre appréhension, de vos craintes... Vous serez difficile à influencer... Vous serez sûr de vous... sûr de votre valeur et de votre force intérieure... »

Lorsque vous prendrez congé de votre patient dites-lui que vous vous intéressez énormément à son cas et que vous éprouvez pour lui une vive sympathie. Assurez-lui que vous tenez à ce qu'il possède une volonté inébranlable. Enfin, vous pouvez l'inciter à lire un ouvrage traitant du développement de la volonté ou de la visualisation créatrice.

Application du magnétisme aux malaises non chroniques

- Syncopes.
- Procédé magnétique.
- Technique du souffle.
- Maux de tête.
- Névralgies dentaires et de la face.
- Indigestion.
- Anxiété.
- Insomnie.
- Sommeil agité.
- Nervosité.
- Timidité.

Chapitre 8

LE TRAITEMENT DES PRINCIPAUX TROUBLES FONCTIONNELS

Les troubles fonctionnels étant très divers et parfois complexes à soigner nous nous attacherons surtout à évoquer les principales affections et celles pouvant être traitées par les débutants. Rappelons qu'un magnétiseur n'a pas à prescrire de substances médicamenteuses et que, de plus, il ne lui appartient pas d'interrompre un traitement médical en cours. Son rôle doit se borner à suppléer l'action médicale en agissant à un autre niveau et en aidant le psychisme du malade à combattre les atteintes de la maladie. La cure magnétique, dans le cas des troubles fonctionnels, vise à régulariser toutes les fonctions de l'organisme. Il s'agit de traiter l'état général du patient, de calmer ou d'exciter l'organe atteint, selon qu'il y a inflammation ou atonie. Le magnétisme, en communiquant à l'organisme une vitalisation intense, entraîne sa réaction automatique, laquelle s'effectuera avec plus d'énergie.

L'utilisation, conjointe avec les passes, de la suggestion doit viser à implanter, puis à ancrer dans l'esprit du malade, durant une période plus ou moins longue, l'idée d'une amélioration progressive des troubles dont il souffre, puis d'un retour à la normale du fonctionnement régulier de ses organes et par conséquent du recouvrement d'une bonne santé.

L'action psychique que vous exercerez consistera, pour l'essentiel, à vous représenter mentalement, à l'aide d'images nettes et précises, toutes les suggestions que vous formulerez. Pour atteindre l'effet maximum, il sera impératif que votre attention et votre volonté soient entièrement concentrées sur le désir de soigner et de guérir. Avant de débiter le traitement, vous vous représenterez les souffrances endurées par le malade et ce qui se passe dans l'organe que vous traitez. Pénétrez-vous de l'idée d'être utile à votre patient, d'opposer à la maladie toute l'énergie dont vous pouvez disposer. Pensez à la satisfaction que vous éprouverez en constatant son rétablissement, et en recevant le témoignage de sa satisfaction. Vous pouvez décomposer les étapes de votre action et, par exemple, imaginer dans le détail les modifications et les améliorations que vous souhaitez apporter à l'état du malade. Enfin, vous devrez voir à l'esprit ces modifications et améliorations *comme si elles étaient déjà réalisées*. Ensuite seulement, commencez votre travail.

Maux d'estomac

Vous commencerez par établir le contact comme cela vous a été expliqué précédemment. Appliquez, ensuite, vos deux mains à plat sur la région de l'estomac, la main droite du côté gauche et la main gauche du côté droit. Demandez à votre patient de fermer les yeux. Durant le temps que doit durer cette première application, c'est-à-dire environ quinze minutes, donnez les suggestions suivantes : « Vous commencez à éprouver dans la région où j'applique mes mains une sensation apaisante... l'irritation dont souffre votre estomac va diminuer petit à petit... la douleur va vous sembler s'engourdir, comme si son intensité régressait... Les maux dont vous avez souffert ne pourront pas revenir aussi fortement... Dorénavant votre estomac accomplira sa fonction sans que vous éprouviez le moindre trouble... vous n'éprouverez plus de malaises... votre digestion

se fera aisément... À présent vous êtes parfaitement détendu, beaucoup plus calme, plus calme... votre tête est alourdie... vos membres sont détendus... comme engourdis... vous ressentez une légère somnolence...

Vous continuerez ces suggestions quelques minutes et ce, afin d'amener votre patient à une détente psychique aussi parfaite que possible. Enfin, vous achèverez la séance en effectuant durant dix minutes environ des passes rapides de la tête aux genoux en effleurant de l'extrémité des doigts la zone de l'estomac.

Inflammation des intestins

Dans ce cas la première chose à faire est de remédier à l'état de fièvre du sujet. Établissez le contact comme cela vous a été expliqué précédemment. Effectuez, ensuite, des passes très rapides de la tête à l'épigastre en passant de temps à autre le long des bras et en terminant par quelques passes de la tête aux pieds. Au bout d'un quart d'heure, vous placerez vos mains à plat sur la région intestinale et laisserez tomber votre regard doucement sur le plexus solaire de votre patient. Maintenez la fixation de ce point durant environ dix minutes.

Dans ce cas précis, vous n'utiliserez pas de suggestions à l'état de veille en cours de traitement magnétique. En revanche, vous pourrez en fin de séance formuler quelques suggestions destinées à procurer une sensation de détente.

Traitement de la dyspepsie

Le manque d'appétit nécessite que l'estomac soit fortement excité. Pour ce faire, vous chargerez cette zone par des passes très lentes que vous prolongerez durant environ quinze minutes. Vous achèverez la séance par l'application prolongée de vos mains posées à plat sur les cuisses du patient.

Les suggestions que vous formulerez pourront être modulées en fonction du caractère de votre sujet. Vous direz, par exemple, « Fermez les yeux... vous allez éprouver une sensation d'activité inhabituelle au niveau de l'estomac... ce sera un peu comme ce que vous éprouviez auparavant alors que vous vous alimentiez normalement, lorsque l'un de vos aliments préférés excitait votre appétit... d'ailleurs, dorénavant, vous éprouverez au moment des repas, ou même en cours de journée, le besoin de savourer un aliment qui vous plaira... vous le mangerez avec plaisir... aisément... Lorsque nous aurons effectué plusieurs séances, vous serez étonné de constater que votre appétit est redevenu normal... votre faim ne sera calmée qu'après un véritable repas... déjà vous pouvez sentir en vous s'opérer une véritable transformation... d'ici quelques jours vous pourrez constater un véritable changement... »

Comme dans les cas précédents vous pourrez conclure cette séance à l'aide de suggestions de détente. Tout en formulant ces suggestions, vous poserez votre main droite sur le front de votre patient.

Constipation

Curieusement, ce malaise n'est que rarement abordé dans les ouvrages traitant du magnétisme alors qu'il s'agit d'une affection très répandue et pouvant avoir d'importantes répercussions. La constipation favorise toutes formes de contagion et mène fréquemment à l'inflammation des intestins et à l'appendicite. Elle peut également entraîner une altération de l'équilibre intellectuel, une inégalité d'humeur, influencer sur le caractère, rendre irritable.

Le traitement magnétique vise uniquement à exciter l'intestin et par conséquent vous le chargerez longuement en effectuant des passes lentes et rapprochées. Dans un deuxième temps, vous agirez à l'aide des doigts de votre main droite réunis en pointe. Vous procéderez en décrivant des cercles de gauche à droite sur la zone intestinale. Ces cercles auront une dizaine de

centimètres de diamètre. La durée de ce traitement est de dix minutes environ. Vous achèverez cette séance de magnétisme en plaçant les deux mains à plat sur les reins de votre patient et en les ramenant vers ses genoux en les effleurant légèrement. Cette action doit être répétée de trente à cinquante fois.

Traitement de l'asthme

L'oppression respiratoire et l'emphysème peuvent se traiter de la même façon que l'asthme à un important détail près, qui sera précisé en page 67. Pour toutes ces affections, l'idéal serait de pouvoir effectuer au moins deux séances par jour.

Le patient sera légèrement vêtu. Il sera assis. Étant debout devant lui, vous poserez les mains sur ses épaules et dans le même temps appliquerez vos pieds contre ses pieds et vos genoux contre les siens, durant deux à trois minutes afin d'établir le contact. Placez-vous ensuite à droite du patient et, de votre main droite, effectuez des effleurements, puis des frictions traînantes. Les frictions sont exécutées avec contact, elles seront d'abord douces et légères, puis plus accentuées. Elles se font sur la poitrine et l'estomac en ayant soin de suivre le trajet qui va des côtes, en partant de la colonne vertébrale, jusqu'à la partie latérale du thorax. Après avoir effectué trois à quatre frictions sur chaque côte, venez vous placer devant le patient, un peu à gauche et reprenez les mêmes effleurements à partir du point où vous vous étiez arrêté. Vos passes s'arrêteront au sternum ; vous ne devez pas dépasser cette limite. Le côté droit ayant été traité, vous passerez au second côté. Placez-vous à gauche du patient, puis devant lui et un peu à droite. Exécutez à l'aide de la main gauche les mêmes effleurements et frictions que pratiqués sur le côté droit précédemment. Vous plaçant ensuite devant le sujet, vous répéterez avec les deux mains, en même temps, les mêmes manipulations. En partant de la colonne vertébrale, vous allez

jusqu'au sternum. Cette action, lorsqu'elle est convenablement menée, procure un soulagement immédiat ; elle régularise l'action désordonnée des muscles intercostaux, lesquels président en grande partie aux fonctions de la respiration.

Vous allez maintenant déclencher des vibrations au niveau du nerf pneumogastrique. Il s'agit d'un nerf mixte qui se distribue aux poumons et à l'estomac, sort du crâne par le trou déchiré et descend près de l'œsophage et de la trachée. À quelques centimètres au-dessus de la clavicule, il est possible de l'atteindre assez aisément. Pour y parvenir, faites pencher la tête à votre patient légèrement à droite. En insinuant assez profondément le bout de l'index dans cette région du cou, vous amenez des vibrations au sein du nerf pneumogastrique droit, plus ou moins énergiquement. Pour faire vibrer le nerf gauche il vous suffira de demander à votre patient de pencher la tête légèrement en avant et à gauche. Vous pratiquerez à l'aide de l'index comme pour le côté droit.

Dans ce traitement le rôle de la suggestion est secondaire. Vous vous bornerez à quelques brèves formules de réconfort moral. En revanche, votre propre action psychique doit être soutenue.

Les procédés qui viennent d'être décrits sont à appliquer au cours d'une crise. Entre les crises, il ne faut pas se borner à ce type d'action, il convient également de charger longuement la poitrine depuis le haut du sternum jusqu'à l'ombilic.

Les vibrations déclenchées sur le nerf pneumogastrique *n'ont pas à être utilisées dans les cas d'oppression respiratoire et d'emphysème*. Elles concernent uniquement le traitement de l'asthme.

Traitement de la bronchite

Toutes les affections de l'appareil respiratoire, qu'il s'agisse du catarrhe, de la pneumonie, de la pleurésie et même de la phthisie, du moins à

ses débuts, peuvent être guéries par la pratique psychomagnétique. Toutefois, seules les différentes sortes de bronchite me semblent devoir être traitées par un débutant. Les autres affections nécessitent des connaissances médicales et une assurance issue d'une longue pratique.

Dans le cas de la bronchite, le rôle de la suggestion se limite à adresser au patient des paroles de réconfort. Il s'agit de le rassurer, de distraire son attention afin de lui faire oublier provisoirement les symptômes pénibles dont il souffre. Cette distraction s'obtient en lui exposant habilement qu'il va ressentir une amélioration graduelle et en lui faisant entrevoir la guérison prochaine. Naturellement, l'habitude aidant, si vous parvenez à vous adresser à votre patient en le regardant fixement mais doucement, vos suggestions gagneront en force. Parlez d'un ton paisible, assez bas ; veillez à avoir un débit lent. Efforcez-vous d'être cordial, rassurant. Durant toute la durée de la séance, vous veillerez à accompagner votre action magnétique d'une action psychique soutenue. Vos suggestions s'en trouveront grandement renforcées et auront une réelle efficacité.

Faites allonger le patient. Placez-vous à ses pieds et appliquez vos mains sur ses pieds ou sur le bas de ses jambes. Cette application peut être pratiquée à travers les couvertures. Laissez tomber votre regard doucement sur sa poitrine durant environ dix minutes. Asseyez-vous aussi confortablement que possible sur le bord du lit et appliquez les mains sur l'abdomen de votre patient, toujours en laissant votre regard posé sur la poitrine. De temps à autre, vous aurez intérêt à vous passer les mains sous l'eau fraîche. Vous pouvez également utiliser une eau légèrement vinaigrée.

Il se peut qu'en cours de traitement vous provoquiez une accentuation de l'oppression. Si tel était le cas, et pour la faire disparaître, faites des effleurements et des frictions très légères sur les cuisses et les jambes, en partant de la région des reins et en terminant aux extrémités. Quand l'oppression se sera calmée, appliquez les mains mouillées sur les deux côtés de la poitrine. Dans les cas de *pneumonie* ou de *pleurésie*, les

applications se font surtout sur le côté malade. Ensuite vous ferez des passes longitudinales de la tête à l'estomac, puis de la poitrine jusqu'aux extrémités, afin de saturer le patient. Faites des insufflations chaudes sur les deux côtés de la poitrine. Attirez ensuite vers les extrémités par des passes longitudinales, des effleurements et des frictions traînantes très légères, des reins aux extrémités.

Il est préférable de se limiter à des séances courtes et de les répéter plusieurs fois par jour ; toutefois certains cas nécessiteront de très longues séances. Il se pourra également qu'une seule séance suffise.

Le traitement exposé ci-dessus s'adresse aux malades atteints de bronchite aiguë ; lorsqu'il s'agit de bronchique chronique, il est possible de se borner, lors de chaque séance, à une application prolongée des mains sur la région des poumons ainsi qu'à des effleurements exécutés des épaules aux genoux.

Maladies cardiaques

Qu'il s'agisse de cardiopathies légères ou plus graves, elles peuvent toutes être soulagées magnétiquement et même plus rapidement que d'autres affections. Il est possible de traiter l'arythmie, les palpitations, l'angine de poitrine, l'hypertrophie, la myocardite, l'endocardite, la péricardite.

La position conseillée pour un cardiaque, lors d'un traitement, est la station allongée. S'il s'agit de remédier à une crise, vous appliquerez le même traitement que celui exposé au paragraphe concernant la *syncope*. Entre les crises vous procéderez de la manière suivante : saisissez les poignets du patient et demandez-lui de fermer les yeux. Dites-lui que vous allez tout d'abord favoriser chez lui un état de somnolence, de repos, qui permettra à votre action d'avoir un maximum d'effet. Appliquez-lui la main gauche sur la région du cœur, la droite sera placée à plat sur le côté gauche

du crâne ; le pouce de votre main droite doit se situer entre les yeux. Vous suggestionnerez doucement votre patient afin de l'amener à se détendre. Quand vous jugerez qu'il a atteint cet état, commencez à effectuer des passes, un peu moins lentes que pour *charger*, de la tête à l'épigastre, puis de l'épigastre aux genoux.

Ensuite, à l'aide d'un tube en carton, en verre ou en papier que vous aurez préparé à l'avance, envoyez un souffle chaud sur la zone cardiaque. Ce traitement doit s'effectuer vingt, trente, quarante fois, voire davantage, selon la gravité du cas.

Cela étant effectué, replacez votre main gauche et votre main droite dans la position expliquée précédemment. Suggestionnez de nouveau votre patient d'une voix lente et très basse, presque comme si vous chuchotiez ; néanmoins veillez à être compréhensible. Vous direz, par exemple : « Vous êtes calme... vous vous sentez reposé... vous vous sentez bien... votre cœur bat normalement... vous ne ressentez aucun malaise et votre cœur va battre de jour en jour de mieux en mieux... d'une manière satisfaisante... vous allez éprouver une véritable transformation... vous serez moins nerveux... vous supporterez facilement les bruits et le stress de votre vie quotidienne... vous y serez de moins en moins sensible... vous les supporterez sans ressentir aucun malaise... votre respiration deviendra plus régulière et vous ne tarderez pas à retrouver un véritable bien-être... vous constaterez, d'ici quelque temps, que votre cœur est devenu plus robuste... qu'il bat à un rythme régulier et paisible... toutes les nuits vous dormirez d'un sommeil calme, profond, réparateur... vous vous éveillerez bien reposé... Vous pourrez constater que votre cœur fonctionne normalement, comme il fonctionnait avant ces troubles... vous n'éprouverez aucune crainte de voir revenir ces troubles... vous n'aurez plus de malaise... aucun malaise. Dorénavant vous vous sentirez par-fai-te-ment bien... »

Les séances que vous consacrez aux malades cardiaques doivent être prolongées et silencieuses. Les gestes que vous accomplissez, les paroles

que vous prononcez doivent inciter le patient à se reposer, l'inviter au calme et induire un état de somnolence. C'est la répétition qui fait toute la force de la suggestion. Une séance peut durer une heure et plus. Dès la première séance, votre patient devrait éprouver un soulagement appréciable.

Il convient néanmoins de prendre des précautions avec les malades équipés d'un pace-maker. En effet ces appareils se dérèglent et peuvent être perturbés par le magnétisme. Aussi, ne posez jamais la main sur la région cardiaque d'un patient équipé d'un tel dispositif.

Traitement des troubles vasculaires

Durant les deux ou trois premières séances vous aurez tout avantage à *charger* le patient de la tête aux pieds. Vous vous garderez de le dégager (c'est-à-dire d'effectuer des passes remontantes allant des pieds à la tête). Votre but est de préparer votre sujet afin qu'il puisse être endormi ou se trouver dans un état proche de l'endormissement lors d'une future séance. En saturant ainsi, quotidiennement, une personne en la magnétisant, vous créez chez elle un état de réceptivité qui, au bout d'un certain nombre de séances, vous permettra de l'endormir.

Lorsque vous jugerez la réceptivité suffisamment établie pratiquez de la façon suivante.

Le patient étant étendu, effectuez cent à deux cents passes de la tête aux pieds. Si possible vous renouvellez cette séance deux fois par jour. Vous devrez assortir ces passes de suggestions prolongées. Vous lui suggérerez de respirer largement et normalement. Vous l'inciterez à maintenir son attention sur la représentation mentale de sa fonction circulatoire, sur la disparition des symptômes dont il souffre. Vous insisterez sur le fait qu'à chaque inspiration effectuée l'air vitalise son sang, renforce la tonicité des veines et des artères.

Le traitement des principaux troubles fonctionnels

- Maux d'estomac.
- Inflammation des intestins.
- Traitement de la dyspepsie.
- Constipation.
- Traitement de l'asthme.
- Traitement de la bronchite.
- Maladies cardiaques.
- Traitement des troubles vasculaires.

Chapitre 9

TRAITEMENT DE L'ATAXIE LOCOMOTRICE ET DES PARALYSIES

L'ataxie locomotrice ou *tabes dorsalis* est une maladie grave qui peut, néanmoins, être combattue dans certains cas. Lorsque cette affection est provoquée par l'alcoolisme, et surtout par la syphilis, elle peut être seulement améliorée. En revanche une ataxie qui serait consécutive à l'hérédité, au surmenage ou à des excès, peut être soignée avec succès, y compris par des débutants en magnétisme.

Description du traitement

Ne pas suggestionner le sujet à l'état de veille. Dans ce cas précis, les suggestions doivent être utilisées à bon escient et uniquement lorsque le patient donne des signes sensibles de soulagement de ses douleurs.

L'ataxie nécessite un traitement en douceur car toute brusquerie a tendance à provoquer un réveil de la douleur. Afin d'obtenir des résultats, il faut établir longuement le contact avec le sujet. Le magnétiseur se place en face de son patient, sur un siège un peu plus élevé. Il place ses pieds contre ceux du patient, les genoux contre ses genoux et prend ses mains dans les siennes, tout en laissant tomber doucement son regard sur la zone de l'estomac du sujet. Le magnétiseur doit former en esprit le désir ferme de

guérir ou au moins de soulager. Cette première phase doit être prolongée de quinze à trente minutes. Ensuite, le magnétiseur appliquera ses mains, successivement, sur la poitrine, l'estomac, l'intestin, la région lombaire et le haut des cuisses de son patient. Cette première séance n'excédera pas cinquante minutes.

La deuxième séance doit être effectuée le lendemain et suivie de séances régulières ayant lieu à peu près chaque jour. Le contact étant établi comme cela a été expliqué précédemment, mais durant seulement cinq minutes, pratiquer les mêmes applications que celles décrites lors de la première séance. La durée de ces applications ne dépassera pas dix minutes. La dernière partie de cette séance sera consacrée à des passes longitudinales, effectuées très lentement de la tête à la région de l'estomac, puis de la poitrine jusqu'aux extrémités. Ces passes ont pour but de saturer l'organisme.

Lors de la troisième séance, après avoir établi le contact, vous pratiquerez les applications et les passes décrites ci-dessus durant environ quinze minutes. Ensuite vous pourrez pratiquer des applications directement sur la colonne vertébrale. À cette fin, faites asseoir confortablement votre patient sur une chaise et asseyez-vous derrière lui. Appliquez votre pied droit (préalablement déchaussé) sur la partie inférieure de la région dorsale. Ce moyen vous permettra de procurer, sans fatigue, une action calmante énergique et en profondeur qui se répercutera sur l'ensemble de l'organisme de votre patient. Lorsque vous aurez ainsi apaisé la partie inférieure de la moelle épinière, vous vous placerez debout vers la gauche du malade et appliquerez votre main droite sur la partie supérieure de la colonne vertébrale. La main gauche doit être placée les doigts pointés sur le sommet de la tête, sur le centre nerveux cérébro-spinal. Cette dernière zone est toujours chaude chez les personnes atteintes d'ataxie.

Lors de la cinquième séance, ou plus tard suivant le cas, vous pourrez ajouter à ce traitement des insufflations chaudes sur les différentes parties

de la colonne vertébrale et des insufflations froides sur le centre cérébro-spinal. Vous pourrez aussi pratiquer des effleurements et des frictions traînantes à l'aide de la main droite sur la colonne vertébrale en commençant à la base du crâne et en finissant en bas de la colonne dans la zone des vertèbres sacrées. Ces effleurements et ces frictions traînantes pourront être, également, effectuées sur la poitrine et l'abdomen, avec les deux mains, en suivant le trajet des côtes et des nerfs rachidiens, en partant de la colonne vertébrale et en allant jusqu'à la ligne médiane du sternum. Vous pourrez poursuivre en effectuant des frictions traînantes sur les jambes, en commençant sur la région lombaire et en finissant vers les extrémités, puis des passes à grands courants de la tête aux pieds. Une telle séance doit durer environ quarante à cinquante minutes.

En opérant ainsi, suivant ces directives, vous constaterez que les douleurs se calment petit à petit ; au bout de deux à trois mois le patient éprouve un mieux sensible, toutefois, le défaut de coordination des mouvements n'est pas encore corrigé. Dès lors, on pourra effectuer une séance tous les deux jours. Ces nouvelles séances, compte tenu de la cessation des douleurs, pourront être menées de façon plus énergique afin de stimuler les fonctions de la moelle épinière et de combattre l'état de faiblesse.

Il est probable que nombre de lecteurs se montreront étonnés à la lecture de ce chapitre. Les traitements psycho-magnétiques opèrent vraiment une véritable résurrection chez les patients atteints d'ataxie locomotrice. Les traités rédigés par les précurseurs du magnétisme que furent Lafontaine, de Puysegur, du Potet et Deleuze font état de belles réussites sur des patients totalement impotents.

Traitement des paralysies n'étant pas consécutives à une hémorragie cérébrale

Quand une paralysie a été provoquée par une hémorragie cérébrale, la guérison reste dépendante de la résorption de l'épanchement ou du caillot qui s'est formé. Il est évident que pour espérer pouvoir intervenir dans un tel cas, des connaissances en anatomie et en physiologie sont indispensables. En revanche, il existe d'autres catégories de paralysie ayant leur cause dans le système nerveux et qui peuvent être soignées par le magnétisme renforcé d'une action psychique.

Comment procéder ?

Vous commencerez, comme à l'ordinaire, par établir le contact. Cela étant fait, fixez le patient dans les yeux et tout en le regardant chargez fortement la région de l'encéphale, puis chacun des membres atteints de paralysie. Vous pourrez ensuite suggestionner votre sujet. Continuez à fixer son regard et dites, par exemple : « Vos nerfs viennent de subir une séance de revitalisation... vous allez commencer à ressentir une modification de votre état... votre état va se transformer rapidement... D'ici quelques instants, et lorsque je vous le dirai, vous ferez un effort afin de vous lever (ou vous bougerez votre bras, si la paralysie affecte les membres supérieurs)... ne vous attendez pas à rencontrer les difficultés que vous redoutez... vous pourrez véritablement exécuter un mouvement plus accentué que d'habitude et ce, sans effort pénible... maintenant regardez-moi très fixement... continuez de me regarder... et quoi qu'il advienne ne quittez pas mon regard des yeux... je vais commencer à compter... lorsque j'aurai compté sept vous tenterez de bouger sans cesser de regarder mes yeux... un... deux... trois... quatre... cinq... six... sept... essayez de bouger vos jambes (ou vos bras, selon le cas)... vous pouvez le faire. »

Quand votre patient aura essayé, continuez les suggestions : « C'est bien... continuez de me regarder... dès que je dirai trois je veux que vous essayiez de nouveau... vous parviendrez à bouger deux fois plus aisément

que tout à l'heure... attention, je commence à compter... un... deux... trois... allez-y... vous pouvez bouger plus facilement... vous le pouvez. »

Immédiatement après cette tentative, vous malaxerez rapidement les muscles du membre concerné et demanderez au patient de fermer les yeux. Donnez-lui alors des suggestions très énergiques : « À partir d'aujourd'hui votre état va se modifier très rapidement... vous serez très étonné des progrès que vous pourrez constater... dès demain matin, lorsque vous vous éveillerez, vous constaterez une amélioration sensible... vous essayerez de bouger plusieurs fois de suite et à chaque nouvelle tentative vous enregistrerez un succès de plus en plus accentué... jour après jour vos jambes (ou vos bras) retrouveront un peu plus de mobilité... peu à peu vous retrouverez l'usage de vos membres et dans peu de temps vous aurez retrouvé votre état normal... »

Vous achèverez cette séance par d'autres suggestions : « Cette nuit vous dormirez profondément, paisiblement... pendant votre sommeil la transformation continuera à s'opérer... à chacune de vos inspirations et, sans que vous en soyez conscient, vos muscles et vos nerfs se chargeront de plus de vitalité... vous sentez que ma volonté pénètre en vous... vous serez bientôt totalement guéri. »

Vous inciterez le patient à s'exercer le plus souvent possible afin que le ou les membres affectés retrouvent leur motricité et que toutes traces d'ankylose ou d'atrophie musculaire disparaissent rapidement.

Si vous vous trouvez confronté à un cas d'**hémiplegie**, c'est-à-dire de paralysie d'un seul côté du corps, il vous sera possible d'agir magnétiquement sur les centres nerveux du bras et de la jambe atteints en excitant ces centres du *côté opposé* à ceux qui sont paralysés. Pour y parvenir, il vous faudra agir sur un côté avec la main correspondante. Ainsi vous magnétiserez le côté droit à l'aide de la main droite et le côté gauche avec la main gauche.

Les paralysies dont l'origine est **médullaire**, c'est-à-dire en relation avec la moelle épinière, peuvent être traitées selon les procédés décrits précédemment au paragraphe traitant de l'ataxie locomotrice.

Traitement de l'ataxie locomotrice et des paralysies

- Traitement de l'ataxie locomotrice ou *tabes dorsalis*.
 - Description du traitement.
- Traitement des paralysies n'étant pas consécutives à une hémorragie cérébrale.
 - Comment procéder ?
 - Hémiplégie.
 - Paralysies d'origine médullaire.

Chapitre 10

TRAITEMENT DES ÉTATS DE FAIBLESSE

La faiblesse ou asthénie peut revêtir différentes formes. Il peut s'agir d'une faiblesse généralisée, d'une hypoactivité, de neurasthénie, de psychasténie... ces affections, suivant leur degré, se traduisent par des symptômes plus ou moins importants qui peuvent aller jusqu'à de véritables altérations de la personnalité. Il peut arriver que les facultés intellectuelles du patient, bien qu'accomplissant imparfaitement leurs fonctions, ne semblent pas nettement altérées. Parfois, il y a altération du jugement, scrupules excessifs, monomanie, obsessions, idées fixes... Le symptôme le plus commun aux asthéniques est l'incapacité de s'adapter à certaines conditions d'existence, à certaines personnes. Bien souvent ces personnes possèdent la conviction de ne pas pouvoir se contrôler, elles ont le sentiment de ne pas pouvoir réaliser leurs intentions.

Contrairement à une idée largement partagée, les asthéniques ne sont pas des malades imaginaires ; il s'agit d'une affection beaucoup plus répandue qu'on ne le pense. Aux causes d'origine somatique s'ajoutent le refus de lutter, une philosophie du moindre effort et le sentiment de l'échec, un sentiment très fortement implanté et prenant ses racines dans une sorte de déterminisme ou de fatalisme.

Quand un asthénique semble atteint d'une faiblesse physique et qu'il manifeste des signes d'épuisement nerveux, le magnétisme est une thérapeutique utile permettant de le revitaliser. Toutefois cette seule technique serait inopérante et il convient de lui adjoindre tout l'arsenal de l'art. La suggestion et l'action psychique seront précieuses en vous donnant la possibilité de rééduquer votre patient au plan moral. Chaque cas étant différent et nécessitant une approche particulière, vous n'appliquerez pas les instructions qui vont suivre à la lettre mais vous vous efforcerez de les adapter. Les cas d'asthénie les plus graves relèvent d'un traitement médical et le traitement magnétique servira d'adjuvant.

Comment aborder votre patient ?

En présence de votre patient vous vous efforcerez de conserver une attitude imperturbable, de grand calme. Vous le laisserez parler sans discuter. Évitez surtout de le heurter en lui donnant l'impression que vous ne vous intéressez pas à ses problèmes ou qu'ils sont d'une nature quelque peu exagérée. Au contraire, manifestez-lui votre intérêt à l'aide de quelques réflexions destinées à lui montrer que vous le comprenez parfaitement. Vous vous arrangerez pour lui dire qu'il aura tout intérêt à demeurer silencieux durant les séances de traitement. Ajoutez qu'il doit s'abandonner totalement à l'action que vous allez exercer sur lui.

Exposé du traitement

Vous avez établi le contact comme cela vous a été enseigné. Commencez par charger intensément la tête de votre patient ; vous exécuterez vos passes en partant du vertex, le sommet de la tête, et en les finissant à la poitrine. Puis vous allongerez vos passes, les commençant toujours au vertex et les faisant descendre jusqu'aux genoux. Il est

conseillé, pour une première séance, de la faire durer environ une heure. Tout en magnétisant le malade, efforcez-vous de ressentir son état, au besoin aidez-vous de ce qu'il vous en aura dit. Cette objectivation a pour but de vous amener à un état harmonique avec lui. Dans un second temps vous modifierez cette objectivation ou forme-pensée, rendue vivante, en vous efforçant de voir une transformation positive des symptômes de votre patient. Autrement dit, il est impératif que vous soyez en mesure de vous le représenter se portant de mieux en mieux puis bénéficiant de l'état auquel vous souhaitez l'amener. Il est vivement recommandé de procéder par étapes, graduellement ; en aucun cas il ne faut objectiver une guérison directe. De même vous éviterez de suggérer verbalement à votre patient que votre traitement va le guérir immédiatement, comme par enchantement. Les asthéniques ne sont nullement des êtres se trouvant dans des dispositions idéales permettant une influence rapide.

Après avoir magnétisé le patient vous lui demanderez de vous regarder dans les yeux. Vous le regarderez en veillant à ce que votre regard soit empreint de douceur, tout en demeurant pénétrant. Placez votre main gauche sur le sommet de la tête de votre malade, le pouce de votre main doit se situer au milieu du front. Votre main droite, les doigts dirigés en pointe, est dirigée vers son plexus solaire. Vous donnerez quelques suggestions qui pourront être calquées sur les suivantes : « Votre état va enregistrer une modification... d'ici quelques heures vous ressentirez des impressions qui vous paraîtront agréables... vous sentirez des sensations inhabituelles... vous commencez à sentir en vous une montée d'énergie que vous ne soupçonnez pas... vous vous trouvez calme... beaucoup plus calme... tranquille... et heureux de l'être... je désire que vous conserviez cet état après que nous nous serons quittés... vous demeurerez calme... cette nuit vous dormirez d'une manière très satisfaisante... l'anxiété que vous éprouvez ne tardera pas à se transformer en un sentiment de quiétude et de confiance en vos possibilités... vous allez vous trouver moins sensible

aux agacements de la vie quotidienne... vous supporterez mieux la présence de telle personne (ou de telle chose)... Les journées vous paraîtront moins ennuyeuses... vos pensées seront plus souriantes... d'ici peu vous pourrez vous livrer à des occupations qui vous plaisent... dorénavant vous allez y penser souvent... vous éprouverez un vif désir de ce travail... ce vif désir deviendra irrésistible et vous le réaliserez avec beaucoup plus de facilité que vous ne vous y attendez... Vous allez vous transformer, graduellement... votre mémoire devient meilleure... bien meilleure... vous vous sentirez gai... vous gagnez de la force, de la vigueur... vos décisions seront fermes et rapides... dorénavant vous n'hésitez plus... vous vous sentirez sûr de vous-même... vous allez devenir un autre homme (ou une autre femme)... vous le voulez... vous le désirez intensément... et votre désir est une force irrésistible... nous allons la développer ensemble le plus rapidement possible... Dans peu de temps vous pourrez réaliser votre volonté... vous en aurez la force... vous en aurez l'énergie... vous en aurez la détermination... Vous êtes calme et tranquille... votre corps est engourdi et c'est une délicieuse sensation... vos forces se régénèrent... elles se renouvellent... vos paupières sont lourdes... le sommeil vous gagne... vous allez dormir paisiblement... vous commencez à éprouver cette envie de dormir... vous avez sommeil, som-meil... dormez... »

Vous n'aurez aucune peine à induire le sommeil chez votre patient après sa longue immobilité, d'autant que vos paroles impressionnent son subconscient et tendent à transformer sa condition mentale.

Toutefois, ne vous attendez pas à ce que votre asthénique réagisse correctement à vos suggestions. Toute suggestion est déformée par le cerveau des patients atteints de ces troubles. Cette remarque doit vous inciter à vous montrer prudent dans le choix des suggestions que vous formulerez. Au début vous aurez intérêt à demeurer dans le domaine des généralités, en évitant de vous montrer trop précis. Vous devrez observer les réactions de votre patient, voir comment il réagit à vos suggestions et

surtout ne pas vous émouvoir du peu de résultats obtenus. Vous devrez reprendre inlassablement votre travail en tenant compte de son état présent et des variations incessantes de son comportement. Vous constaterez en expérimentant que la majeure partie des troubles perçus chez un asthénique peut, en cours de traitement, suivre une trajectoire étrange, illogique, qui vous déconcertera. Ils paraissent changer de forme ou ne disparaître que pour laisser la place à d'autres. Il n'y a aucune raison, pour autant de désespérer. Persévérez. Le magnétisme associé à l'action psychique et à des suggestions persuasives données en douceur peut triompher des cas les plus rebelles. Toutefois, il vous faudra faire preuve de patience et être disponible, prêt à consacrer beaucoup de temps à votre patient. Est-il besoin de préciser que le magnétisme est l'école de la patience, de la *générosité*, du *don de soi* et surtout de *l'esprit de charité* ?

Concernant les procédés qualifiés d'objectivation, comme en règle générale pour tous ceux faisant appel au soutien psychique, le lecteur désireux d'obtenir un maximum d'efficacité sera bien inspiré d'utiliser les techniques de *visualisation créatrice*. Lesdites techniques ont été exposées, et assorties d'exercices pratiques, dans deux de mes ouvrages antérieurs : *Transformez vos désirs en réalité*¹ et le *Guide initiatique de la visualisation*².

Traitement des états de faiblesse

- Les différentes formes d'asthénie.
- Les principaux symptômes.
- Comment aborder votre patient.
- Exposé du traitement magnétique.
- L'objectivation.
- Exemple de suggestions à formuler.

1. Éditions Presses-Pocket, collection « L'Âge d'être ».
2. Éditions Montorgueil.

Chapitre 11

DIVERSES AFFECTIONS POUVANT ÊTRE TRAITÉES PAR MAGNÉTISME

L'expérience et la pratique démontrent que la plupart des troubles, à défaut d'être définitivement guéris, peuvent être considérablement amoindris. Cela est vrai en ce qui concerne les maladies d'origine nerveuse, les blessures accidentelles, mais également les maladies réputées difficiles à guérir. Le magnétisme n'est nullement une panacée et le débat consistant à opposer médecine officielle et médecines alternatives m'a toujours semblé quelque peu stérile et sans objet. Il ne s'agit pas de vanter telle ou telle formes de l'art médical au détriment d'écoles quelles qu'elles soient. En l'occurrence, les techniques magnétiques sont complémentaires de la médecine reconnue. La médecine officielle a ses limites et il m'est arrivé de constater que le magnétisme donnait d'excellents résultats dans certains cas alors qu'elle avait échoué. Si le magnétisme est, de nos jours, tombé en désuétude, c'est en partie en raison de l'importance prise par la vogue des médicaments de synthèse, et d'autre part parce que, malheureusement, certains escrocs ou charlatans, par leurs agissements scandaleux, ont jeté le discrédit sur une science authentique. Ce n'est pas pour autant qu'il faudrait généraliser. D'ailleurs, quelle profession pourrait s'enorgueillir de ne pas posséder en son sein quelques brebis galeuses ?

Parce que l'homme est faillible et perfectible, le débutant en magnétisme se gardera bien de vouloir aller trop vite ; au début, il se contentera de demi-résultats et se bornera à traiter les malaises légers plutôt que de graves maladies. Une trop grande précipitation et une témérité irréfléchie pourraient conduire à un échec, lequel serait aussi regrettable pour le praticien que pour la science qu'il sert.

Le premier but que doit viser un magnétiseur consiste à gagner la confiance de ses malades. Il vous arrivera de tomber sur des sceptiques. N'essayez surtout pas de les convaincre en développant de fastidieuses et vaines argumentations. Une telle attitude risquerait de déboucher sur un résultat contraire à celui que vous souhaitez obtenir. En entrant en conflit avec les idées de votre patient vous vous l'aliénez. Refusez la controverse car elle est impuissante et ne vous aidera en rien. En revanche, rien ne vous empêche d'évoquer, d'un air dégagé, les cas de personnes sur lesquelles vous avez obtenu des résultats. Vous pouvez également ajouter que vous avez eu l'occasion de combattre des cas plus graves que celui qui vous est soumis et qu'à défaut d'obtenir une guérison complète, vous pouvez le soulager. Affirmez qu'il n'est absolument pas nécessaire de croire en vos pratiques pour qu'elles se montrent efficaces et qu'essayer n'engage à rien. Commencez alors le traitement tranquillement, simplement, en homme qui a de l'expérience et qui connaît son affaire.

Nous allons, à présent, passer en revue un certain nombre d'affections pouvant être soulagées par le magnétisme. La diversité de ces affections est telle qu'il est, bien évidemment, impossible de toutes les envisager. En outre, il est impossible également de détailler le traitement à utiliser, un livre ne suffirait pas à un tel exposé. Aussi, nous bornerons-nous à indiquer les grandes lignes des traitements à utiliser. Les précédents chapitres vous permettront aisément de mettre au point la technique adéquate ; l'expérience et l'intuition feront le reste.

Gastralgies

Les gastralgies ou névralgies de l'estomac peuvent déclencher des symptômes variés. Aussi devez-vous interroger le malade pour les combattre efficacement. Les symptômes les plus fréquents sont les vomissements, les gargouillements et une tendance à être d'humeur sombre.

Vous ferez coucher votre patient sur le dos. Pratiquez des insufflations froides. Faites, ensuite, des passes en commençant à quelques centimètres au-dessus du siège du mal et en les arrêtant vers les hanches. Secouez les mains après chaque passe. Frictionnez vivement l'estomac de la main droite, sans presser trop fortement. Vous terminerez par quelques passes générales. Chaque séance nécessite environ vingt minutes. Dans les crises aiguës, faites deux séances par jour.

N.B. La gastrite, inflammation de l'estomac, se caractérise par des sensations de brûlure, des renvois acides, des vomissements, parfois de la diarrhée, mais le plus souvent par une constipation opiniâtre. Cette affection est souvent compliquée d'une dilatation de l'estomac. La gastrite se soigne, par le magnétisme, de la même manière que la gastralgie.

Cancers, tumeurs stomacales, ulcères gastriques

Ces différentes maladies, bien que de nature différente, possèdent des manifestations identiques et leur mode de traitement est analogue. On les reconnaît à des vomissements de matières striées de filets sanguins et de vives douleurs dans la région de l'estomac. Les tumeurs et les cancers de l'estomac se reconnaissent à la dureté de l'estomac et au dégoût qu'éprouve le malade pour la viande.

Traitement magnétique

Certains lecteurs seront sans doute choqués de lire que le cancer peut être traité magnétiquement. Pourtant, de nombreux malades considérés comme incurables par la médecine classique ont été guéris et ce, contre toute logique. Pourquoi et comment demeurent des questions sans réponse. Les magnétiseurs pensent, en général, que le magnétisme remplaçant en quelque sorte le fluide énergétique ou vital anémié ou corrompu par un fluide sain, on peut parfaitement admettre la possibilité de guérir l'infection générale qualifiée de cancer. Cette guérison s'opérerait par régénération des forces du sujet. Cette théorie vaut ce qu'elle vaut, en revanche l'expérience prouve que cette possibilité existe. Personnellement, mais cet avis n'engage que ma propre compréhension du phénomène, l'action du magnétisme sur les états cancéreux serait plutôt de nature électromagnétique. Son action pourrait être liée à une modification de la polarité périphérique des cellules défectueuses. Cette hypothèse me semble suffisamment intéressante pour être étudiée scientifiquement, car si elle se trouvait corroborée expérimentalement, à n'en pas douter, elle pourrait être étendue à d'autres fléaux.

Faites allonger votre patient sur le dos et commencez par des insufflations d'air chaud. Ensuite, exécutez des passes en débutant un peu au-dessus de la zone atteinte ; vous vous arrêterez un peu au-dessous. Continuez ce traitement durant une vingtaine de minutes en secouant vos mains entre chaque passe. Ces passes doivent être lentes et légères. Si vous appuyez trop, du moins au début, vous risquez de causer de vives douleurs à votre patient. Continuez jusqu'à guérison complète, sans jamais éprouver le moindre doute ou découragement.

N.B. Je demeure convaincu que l'hypnose, en agissant sur les couches profondes de l'inconscient, pourrait s'avérer très efficace également. Car après tout que connaissons-nous réellement de l'influence de la psyché sur le développement de la maladie ?

Affections des reins

Après avoir débuté votre séance comme de coutume, vous pratiquerez des passes longitudinales sur l'organe atteint. Vous pourrez combiner cette méthode avec des frictions vigoureuses à l'alcool.

Affections du foie

Commencez le traitement comme cela vous a été enseigné, puis effectuez des passes longitudinales sur l'organe. Dans un second temps, vous pratiquerez des massages de l'organe.

Traitement des rhumatismes

Les rhumatismes musculaires, articulaires ou polyarticulaires, l'arthrite sèche peuvent exister avec ou sans inflammation. S'il s'agit de rhumatismes inflammatoires, et quel que soit le muscle affecté, après avoir placé votre patient le plus confortablement possible, découvrez le trajet de la douleur. Pratiquez une série d'insufflations froides. Vous continuerez ensuite par des passes exécutées sur la partie souffrante à une légère distance. Poursuivez ces passes jusqu'aux extrémités s'il s'agit de soigner un membre. Prenez la précaution de refroidir vos mains de temps à autre en les passant sous l'eau froide. Vous pouvez également utiliser de la glace. Dans les cas où il n'y a pas d'inflammation, remplacez les insufflations froides par des insufflations chaudes et exécutez vos passes sans refroidir vos mains. Cette séance ne doit pas excéder quinze minutes. Vous pourrez la terminer par des passes générales.

Affections des yeux

Débutez votre séance comme d'habitude. Recommandez ensuite à votre patient de fermer les yeux. Pratiquez quelques insufflations chaudes, puis exercez une légère pression de l'index sur les globes oculaires. Pratiquez des passes latérales en partant des tempes et en les dirigeant vers la racine du nez.

Maux d'oreilles

S'il s'agit d'un trouble n'affectant qu'une seule oreille, faites des passes semi-circulaires à partir de l'endroit où l'oreille adhère à la tête, près du rocher, du côté atteint. Dans le cas d'une double affection, exercez le même traitement des deux côtés. Une fois les passes effectuées, frappez légèrement de l'index le pavillon de l'oreille, près de l'entrée du conduit auditif.

Affections de la gorge

Qu'il s'agisse de traiter une angine ou une amygdalite, vous commencerez par exécuter des passes à l'arrière du cou, en prenant vos dispositions pour qu'elles se terminent par une jonction de vos deux mains en avant. Vous descendrez ensuite vos mains le long de la poitrine du sujet. Secouez vos mains en fin de course. Recommencez le processus.

Affections de la poitrine

Ces affections, qu'elles touchent la plèvre ou le poumon lui-même, les profondeurs ou le tissu extérieur de cet organe, ne reçoivent qu'une sorte de traitement. Vous pratiquerez des passes identiques à celles mentionnées

dans le traitement des maladies de la gorge à ceci près que vous les commencerez à l'avant du cou.

Comme il est impossible dans un ouvrage de ce type d'envisager la thérapie magnétique dans tous les cas, nous nous bornerons à l'exposé de ces quelques traitements principaux. L'expérience et la pratique vous permettront, par la suite, de définir par vous-même le traitement convenable dans chacun des cas qui se présentera.

Avant de conclure cette première partie, consacrée au seul magnétisme physique, il convient d'envisager quelques techniques complémentaires pouvant vous être de quelque utilité ainsi que les moyens à la disposition du magnétiseur afin d'éviter un éventuel *effet boomerang* se traduisant par des effets toujours désagréables.

Diverses affections pouvant être traitées par magnétisme

- Gastralgies.
- Cancers, tumeurs stomacales, ulcères gastriques.
- Affections des reins.
- Affections du foie.
- Traitement des rhumatismes.
- Affections des yeux.
- Maux d'oreilles.
- Affections de la gorge.
- Affections de la poitrine.

Chapitre 12

COMMENT MAGNÉTISER UN VERRE D'EAU OU SES ALIMENTS

L'eau peut se révéler être un merveilleux adjuvant lors d'une thérapie magnétique, d'autant qu'il est extrêmement aisé de la charger.

Description du processus

- Emplissez un verre d'eau fraîche.
- Tenez le verre des deux mains. Le pouce, l'index et le majeur de chaque main doivent former un cercle autour du verre ; l'annulaire et l'auriculaire ne doivent pas être en contact avec le verre.
- Tout en pratiquant ainsi, posez le verre contre votre plexus solaire.
- Fermez les yeux et imaginez de l'énergie sous la forme d'une lumière très brillante, d'un beau jaune doré.
- Voyez cette énergie circuler dans vos bras, descendre dans vos mains et auréoler le verre.
- Pensez fortement et sans le moindre doute que vous transformez cette eau en un élixir de vie¹.

Tout en effectuant ces deux actions, respirez sur le mode suivant.

– Inspirez par le nez. Votre inspiration doit être profonde, venir du bas-ventre. Par conséquent, lors de cette inspiration le ventre doit être gonflé.

– Retenez l'air ainsi inspiré durant quelques secondes (quinze à vingt secondes suffisent).

– Expirez à fond en creusant le ventre de façon à bien vider vos poumons.

– Recommencez ce processus respiratoire autant de fois qu'il vous plaira.

Vous pouvez également tenir le verre de la main gauche et diriger les doigts de la main droite réunis en pointe vers l'intérieur du verre. Lorsque l'eau est convenablement magnétisée il arrive fréquemment que de minuscules bulles soient visibles. En général, cinq minutes suffisent amplement à magnétiser un verre d'eau. Inodore, l'eau magnétisée possède une saveur particulière et quelque peu ferrugineuse.

L'eau ainsi préparée peut être bue ; elle peut être appliquée sur la zone à traiter. On peut également l'utiliser afin de soigner les maux d'oreilles. Dans ce cas précis, il suffit d'en verser trois gouttes à l'aide d'un coton dans le conduit auditif. Au bout de deux à trois minutes il suffira au patient d'incliner la tête afin d'évacuer le liquide. Cette technique simple donne d'excellents résultats.

Comment magnétiser les aliments

Assis face à votre nourriture, fermez les yeux et détendez-vous. Mettez vos mains au-dessus de votre assiette, paumes tournées vers la nourriture. Respirez comme cela a été indiqué lors de l'expérience concernant le verre d'eau. Dites-vous mentalement que cette nourriture est transformée en énergie vitale. Dites-vous que votre organisme assimile tout ce dont il a besoin et élimine aisément le reste, tout ce qui lui est inutile ou contraire à son équilibre. Concentrez votre pensée uniquement sur ces affirmations.

Ne pensez pas à tout ce que vous avez pu lire ou entendre au sujet de la mauvaise qualité des aliments actuels. Efforcez-vous de manger lentement. Une fois terminé, accordez-vous quelques secondes afin d'apprécier le plaisir que ressent votre corps.

Cette expérience est aisée à réaliser et elle vous prendra peu de temps. Les quelques secondes que vous consacrerez à la pratiquer seront largement récompensées par l'amélioration de votre état général. Vous vous sentirez revitalisé en quelques jours, empli d'une énergie que vous ne soupçonniez pas en vous.

L'homme doit vivre en harmonie avec la nature. Or les aliments que nous consommons font partie de l'univers, aussi convient-il de communiquer avec la nourriture. Communiquer ne signifie nullement que vous deviez parler. Contentez-vous d'un échange mental. Cela suffira.

Imaginez-vous au restaurant, dialoguant avec votre pavé sauce roquefort ou votre sole normande, ou encore avec tout autre chef-d'œuvre de l'art culinaire. Il est probable que, pour cocasse qu'elle soit, cette scène risquerait fort de ne pas être comprise du personnel et de la clientèle... Par conséquent, en public, efforcez-vous de communiquer avec votre alimentation discrètement et surtout en silence.

1. Nous verrons dans la seconde partie que cet exercice n'est nullement simpliste ou dépourvu d'effet.

Chapitre 13

LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE LORSQUE VOUS MAGNÉTISEZ EN DIRECT

Compte tenu de l'état de sympathie créé entre le magnétiseur et son patient, il se produit fréquemment un phénomène de *choc en retour*, lequel se traduit chez celui qui magnétise par une *récupération* des symptômes qu'il soigne. Il existe quelques moyens d'en amortir les effets et pouvant éventuellement les supprimer.

Protection : visualisation de la bulle et du soleil

Avant tout traitement, relaxez-vous quelques instants. Ensuite, créez l'image mentale du soleil. Au début, votre soleil n'aura pas une grande superficie. Il se peut que ses dimensions n'excèdent pas celles d'un point lumineux. Maintenez votre visualisation tout en pratiquant la respiration profonde. Imaginez que chaque inspiration supplémentaire dilate votre petit soleil, jusqu'à ce qu'il atteigne une taille convenable dans votre conscience. La taille d'une assiette est un bon début. Comme dans toute séance de visualisation, le fait de conserver les yeux fermés favorise la concentration.

Une fois parvenu à l'obtention de votre soleil, sentez la chaleur qui s'en dégage, éprouvez réellement son rayonnement, d'abord sur votre visage, puis sur l'ensemble de votre corps.

Dans un second temps, créez mentalement une bulle transparente dans l'espace. Pour ce faire, vous commencerez par visualiser une petite bulle, semblable à celle que vous formeriez avec du savon. Faites-la ensuite tourner dans le sens inverse de la marche des aiguilles d'une montre ; voyez-la se dilater. Vous pouvez à présent voir votre bulle scintiller agréablement sous l'effet des rayons du soleil que vous avez créé mentalement. Son aspect est agréable, attirant. Vous vous sentez irrésistiblement attiré par cette bulle protectrice, accueillante.

Maintenant visualisez votre corps énergie. Voyez-le comme une réplique parfaite de vous-même, nimbé d'une belle couleur dorée. Projetez ce corps, toujours mentalement, au sein de la bulle ; cette dernière est agréable, confortable, protectrice. Vous éprouvez l'impression de ne plus rien peser. Une agréable sensation de légèreté s'empare de tout votre être. Le soleil éclaire votre bulle et à travers elle vous le sentez comme vous sentiriez le soleil véritable derrière une vitre. Votre bulle et votre corps énergie forment un ensemble en parfaite harmonie, chargé d'énergie solaire.

Vous pouvez commencer à magnétiser.

Le dépoussiérage du magnétiseur

Les sensitifs et les médiums savent que le magnétiseur capte et récupère les effluves des affections traitées. Ces éléments doivent être détruits. À l'issue de la séance, visualisez votre corps énergie quittant sa bulle. Voyez-le au beau milieu d'un champ, occupé à creuser un trou profond. Secouez vos mains, faites comme si vous vous débarrassiez d'une matière gluante ; ôtez cette matière de votre bras gauche en utilisant la main droite. Pratiquez de même avec le bras droit à l'aide de votre main gauche. Imaginez le corps

énergie enfouissant ces déchets au plus profond du sol. Rebouchez le trou en pensant que ces impuretés se dissolvent entièrement dans les profondeurs de la terre.

Enfin, vous conclurez chaque séance en vous lavant les mains et les avant-bras sous l'eau du robinet. Ce dernier acte est à effectuer *physiquement*.

Pour être en mesure d'aider les autres, il est impératif d'être soi-même en bonne santé. Par conséquent, efforcez-vous de vivre le plus souvent possible au contact de la nature. Aussi souvent que vous le pourrez, appliquez-vous à respirer en prenant conscience de votre respiration. Pratiquez la marche fréquemment. Une excellente technique permettant de se recharger consiste à se promener en forêt, à choisir un arbre robuste, un chêne de préférence et, torse nu à l'embrasser, c'est-à-dire à coller votre poitrine contre son écorce et à encercler son tronc de vos deux bras.

Préparatifs avant toute séance

Le magnétiseur aura intérêt à utiliser le dispositif simple suivant.

– Il préparera un bol rempli d'eau fraîche. L'eau ayant des propriétés magnétiques, elle captera les effluves.

– Il disposera également dans la pièce une bougie allumée. La bougie, instrument de l'élément feu, possède une qualité électrique, laquelle est précieuse lors de ce type de traitement.

Les précautions à prendre lorsque vous magnétisez en direct

- Protection : visualisation de la bulle et du soleil.
- Le dépoussiérage du magnétiseur.
- Préparatifs avant toute séance.

Chapitre 14

LE MAGNÉTISME PSYCHIQUE OU ACTION À DISTANCE

Indépendamment du magnétisme humain qui vient d'être longuement exposé, nous disposons d'un autre moyen d'influence sur la maladie. Ce moyen semblera bien étrange, pour ne pas dire charlatanesque, aux esprits nourris de science matérialiste. Et pourtant il fonctionne comme me l'ont prouvé de longues années d'expérimentation. Cette influence se nomme *magnétisme psychique*. Il ne s'agit nullement d'un don. Chacun de nous dispose de cette faculté à l'état latent et peut la développer, par des exercices appropriés, à un très haut degré. Ces exercices sont les suivants.

Premier exercice

Installez-vous confortablement, loin du bruit, de préférence dans une chambre obscure. Vous pouvez vous asseoir ou vous allonger. Efforcez-vous de libérer votre pensée de tout ce qui se rattache au corps physique. Fermez les yeux. Tendez toute votre volonté à attirer du dehors les forces de l'univers, à les accaparer. Cet effort mental, parfois désigné dans les ouvrages sous le nom de *volition*, ne doit pas vous amener à froncer les sourcils ou à faire preuve d'agitation. Votre volonté doit être paisible mais

constante. Continuez durant cinq à quinze minutes. Cet exercice sera exécuté le plus fréquemment possible.

Deuxième exercice

Au quotidien vous vous appliquerez à maîtriser constamment vos impulsions et vos émotions. Ce faisant vous parviendrez à freiner toute dépense d'énergie. Votre influx nerveux et votre tension psychique s'en trouveront augmentés.

Troisième exercice

Prenez un verre d'eau que vous remplirez à moitié. Tenez ce verre d'une main et tendez le bras de façon à ce que le niveau de l'eau soit à hauteur de votre regard. Efforcez-vous de fixer cette ligne sans ciller et de façon que le verre demeure immobile.

Quatrième exercice

Dans les transports en commun choisissez une personne au hasard et suggérez-lui mentalement qu'elle se sent mal à l'aise à la place qu'elle occupe. Suggérez-lui de changer de place et de venir s'installer à côté de vous.

Lorsque vous parlez à quelqu'un suggérez-lui mentalement qu'il ne trouve plus ses mots et qu'il va cesser de parler. Votre interlocuteur, si vous savez l'influencer, se mettra à bégayer rapidement.

Cinquième exercice

Lorsque quelqu'un vient en face de vous et ce, qu'il vous connaisse ou non, suggérez-lui de détourner le regard ou de ne pas vous reconnaître.

Vous avez toutes possibilités de varier ces exercices afin d'entraîner votre volonté. Imaginez de nouvelles expériences et pratiquez-les.

Vous vous apercevrez rapidement de votre remarquable efficacité lorsqu'il s'agit de prodiguer des soins à des patients ne faisant pas partie de votre famille. En revanche, les soins prodigués à vos proches sembleront moins efficaces. Personne n'est en mesure d'expliquer le pourquoi de cette constatation. Peut-être l'action magnétique est-elle moins active du fait des liens affectifs qui unissent les êtres.

Tout comme l'image que nous formons de nous-mêmes détermine la qualité de notre santé, notre entourage est influencé par ce que nous pensons de lui ou lui montrons de nos réactions. Ainsi, il serait criminel de se rendre au chevet d'un malade, de prendre une mine apitoyée et d'adopter une attitude résignée. Il n'est pas question d'abonder dans le sens du malade, d'acquiescer à son point de vue pessimiste et d'entretenir par cette attitude sa maladie. En toutes circonstances nous devons nous montrer constructifs et positifs. Croire fermement à la perfection du corps malade, être persuadé qu'il lui est donné de guérir, sont des préalables. Nous créons les conditions qui mènent à un rétablissement par le mental et par la volonté.

Plusieurs modes de traitements curatifs sont à notre disposition. Notre choix dépendra de divers facteurs et aussi de certaines contraintes. Conservez toujours présent à l'esprit qu'un malade est une personne qui vit coupée du monde des bien-portants et que, souvent, sa maladie affaiblit sa volonté. Si vous vous trouvez confronté à un cas de ce genre, il ne vous sera pas très aisé d'apprendre à votre patient à utiliser ses propres ressources. Par conséquent, il vous faudra les suppléer et travailler seul. Si la possibilité existe, vous pourrez le soigner en direct grâce aux techniques magnétiques qui ont été exposées précédemment.

Toutefois, il se peut que votre malade ne puisse se déplacer et qu'il vive en un lieu éloigné de chez vous. Dans ce cas vous n'aurez pas le choix. Vous devrez opter pour un traitement à distance. Contrairement à ce que l'on pourrait croire, l'éloignement n'est jamais un obstacle majeur ; en effet l'expérimentation m'a prouvé que, contre toute attente, les effets curatifs des traitements effectués à distance sont très nettement supérieurs à ceux donnés en direct. Les guérisons obtenues dans ces circonstances – a priori défavorables – sont souvent absolument remarquables.

Vous pourrez être confronté à un autre type de problème, celui du refus de recevoir le moindre traitement. Vous ne devez jamais oublier que la maladie est une réponse à un problème ou à une situation mal vécus. En outre, le malade peut souhaiter, inconsciemment, s'infliger une punition et par conséquent refuser la guérison.

Cette situation délicate exigera du doigté et surtout un sens total de l'abnégation. Vous soignerez le patient à son insu. Il ne faudra pas pour autant vous sentir frustré. Souvenez-vous que vous n'agissez pas en vue d'obtenir des remerciements ou pour gagner un brevet de civisme ou toute autre forme de distinction, mais pour vous conformer à la grande loi d'amour et de responsabilité universelle. Tout le mérite en revient à l'énergie cosmique, votre rôle se limitant à celui de relais ou de canal.

Méthode de guérison à distance

Si vous le pouvez, procurez-vous une photo de la personne à qui vous souhaitez prodiguer vos soins. Ce n'est pas indispensable, mais une photographie offre certains avantages.

- Elle facilite votre propre concentration en vous permettant de créer une excellente image mentale du patient.
- Vous avez la possibilité de magnétiser la photo comme vous le feriez de la personne elle-même si elle se trouvait en votre présence.

L'action du magnétisme sur une photo s'explique par un curieux phénomène étudié depuis quelques années par la science sous le nom de *phénomène de résonance*. Il est lié à ce qu'il est convenu d'appeler des *émissions de formes*¹.

Dans un premier temps, nous allons supposer que vous ne possédez aucune photo. En revanche, vous avez déjà eu l'occasion de rencontrer le sujet et par conséquent vous connaissez son aspect physique. Vous êtes donc en mesure de visualiser sa personne.

Commencez par une séance, même brève, de relaxation, afin d'obtenir un état de passivité. Pratiquez ensuite la respiration profonde, accompagnée de rétention d'air. Vous inspirerez, puis bloquerez votre respiration durant quinze à vingt secondes et expirerez à fond.

Cette technique respiratoire doit être pratiquée au minimum trois fois de suite avant de commencer le traitement.

Ensuite, formez une image mentale aussi parfaite que possible du malade. Vous n'avez pas à vous interroger sur la nature du mal dont il souffre, ni des moyens à employer pour le guérir ; ceux que vous allez mettre en œuvre suffiront. Votre image mentale doit être nourrie de tous les détails dont vous vous souvenez : la couleur et la texture des cheveux, la couleur des yeux, la forme des sourcils et celle du nez, de la bouche, les lignes du visage. Tous ces éléments sont autant de précisions qui vous aideront à voir le patient comme s'il était présent en face de vous. Vous pouvez le voir en buste ou dans sa totalité.

Dès que l'image ainsi créée est nette et précise, dites à voix basse ou mentalement : « Je demande à l'énergie cosmique les pouvoirs nécessaires afin d'adresser au patient (mentionnez son nom et son lieu de résidence), par mon intermédiaire, les forces curatives de l'univers et un réveil des forces positives et constructives qu'il possède en lui afin que cesse sa douleur et que reviennent les conditions normales qui mènent à une santé parfaite. »

Efforcez-vous de voir le sujet rayonnant de santé ; au besoin, auréolez son image d'un halo de lumière dorée. Après quelques minutes de concentration, de une à trois minutes, laissez l'image s'évaporer.

Cessez votre séance. Remerciez l'énergie cosmique d'avoir répondu à votre appel.

Méthode de soins à distance lorsque vous ne connaissez pas le patient

Dans ce cas il est évident que vous ne serez pas en mesure de visualiser le malade. Dans cette situation particulière, vous utiliserez néanmoins le processus précédent à deux variantes près.

– Supprimez la phase de création d'une image mentale.

– Lorsque vous récitez le texte invoquant l'assistance de l'énergie cosmique, vous le complétez de la façon suivante : « Je demande humblement à l'énergie cosmique les pouvoirs nécessaires afin d'adresser au patient (mentionnez son nom et son prénom) demeurant à (précisez son adresse) par mon intermédiaire... »

N'ayez crainte, le traitement possèdera la même efficacité. Les forces cosmiques ne connaissent pas les limitations du monde matériel, leur vitesse et leur précision d'acheminement sont nettement supérieures à celles de la Poste. Les *messages* que vous envoyez ne risquent pas, non plus, de vous revenir avec la mention *Inconnu* ou *N'habite pas à l'adresse indiquée*.

Traitement magnétique sur photo

Dans le cas d'un traitement magnétique donné par l'intermédiaire d'une photo, vous faites appel au phénomène de résonance qui a été précédemment évoqué. Autrement dit, la photo ne sert pas uniquement de support, elle est plutôt une sorte de relais.

Mettez-vous dans un état de détente. RelaxeZ-vous quelques instants. Posez la photo devant vous ou conservez-la dans le creux de la main gauche. Tout en récitant le texte invoquant l'assistance des forces supérieures, disposez votre main droite à quelques centimètres au-dessus de la photo. À ce stade, demeurez passif. Laissez venir les images mentales.

Il se peut que vous ressentiez les symptômes des maux dont souffre votre patient. N'en ayez aucune inquiétude, cela prouve simplement que vous êtes en sympathie avec lui.

Imaginez à présent que vous êtes un canal au travers duquel se déverse l'énergie cosmique. Voyez cette énergie descendre et s'écouler abondamment en vous ; imaginez que vous transmettez cette énergie au patient. Sentez la chaleur de l'énergie circuler dans votre bras droit et descendant dans votre main. Pratiquez la respiration profonde, telle qu'elle vous a été enseignée. À l'issue de chaque rétention d'air, expirez à fond en vous disant que plus vous expirez, plus votre patient reçoit d'énergie. L'utilisation d'affirmations allant dans ce sens confortera votre action.

En général une séance de quinze minutes donne d'excellents résultats. À dire vrai, l'expérience prouve que dans la majorité des cas, cinq minutes suffisent amplement.

Ne détruisez jamais une photo et n'oubliez pas de la restituer à son propriétaire une fois la cure achevée.

Traitement spécial d'urgence

Il se peut qu'un jour vous soyez contraint d'agir rapidement, consécutivement à un accident dont vous seriez le témoin, voire une catastrophe. Les blessés pouvant être nombreux et les circonstances étant exceptionnelles, le moyen utilisé sera le suivant.

Il est recommandé de se retirer en un lieu écarté. Si cela n'était pas du domaine du possible, tenez-vous en retrait de la foule. Efforcez-vous

d'oublier ce qui vous environne et pensez uniquement aux blessés ayant besoin de votre aide ainsi qu'aux pouvoirs de l'énergie cosmique que vous allez invoquer.

Pratiquez une profonde inspiration et retenez l'air ainsi absorbé aussi longtemps que possible. Expirez par le nez, complètement et lentement. Durant l'expiration, pensez que vous êtes en contact mental et physique avec les blessés. Dites mentalement : « Je demande humblement à l'énergie cosmique les pouvoirs nécessaires pour envoyer aux patients ici réunis, par mon intermédiaire, les forces curatives de l'univers et un réveil des forces créatrices et constructives qu'ils possèdent en eux. Que cesse leur douleur et que reviennent les conditions normales qui mènent à une santé parfaite. »

Cette invocation sera répétée durant toute la durée du traitement, lequel pourra être exécuté durant cinq à dix minutes. Avec un peu d'entraînement et de pratique, il vous sera aisé de créer vos propres techniques de soins à distance. Le but de ce livre étant de vous donner de bonnes bases tout en vous obligeant à développer la force créatrice de votre imagination, voici une variante de la méthode exposée précédemment.

Autre méthode de guérison à distance

Relaxez-vous. Pour ce faire, vous pourrez utiliser la préparation qui vous convient le mieux : respiration, détente musculaire ou une combinaison de ces deux modes.

Imaginez ensuite que vous êtes un canal captant l'énergie cosmique. L'énergie en question provient de l'espace et votre rôle consiste à la concentrer et à en diriger l'action. Dans un second temps, vous visualiserez celui ou celle à qui vous souhaitez prodiguer vos soins. Votre visualisation doit être aussi claire et détaillée que possible.

Demandez à cette personne si elle désire que vous interveniez pour elle et ce que vous pouvez faire pour la soulager. Il n'est pas rare qu'une

réponse se manifeste sous forme de phrases ou plus simplement d'une intuition. Quelle que soit l'expression de cette réponse, conformez-vous à ce qui est demandé.

Il se peut également que vous ayez l'intuition de devoir travailler sur un organe précis. Si tel est le cas, concentrez votre attention sur cet organe ; voyez-le et focalisez par la pensée l'énergie sur cet endroit.

Soyez convaincu que vous rétablissez les énergies, que la partie malade se régénère, qu'elle devient saine, *qu'elle est saine*. Enveloppez l'image que vous avez formée d'une intense lumière dorée. Vous pouvez dialoguer avec votre patient, le convaincre de sa nature parfaite. Insistez, en lui disant que, par suite de sa nature, la maladie n'a aucune prise sur lui. Soyez rassurant. Faites-lui savoir que vous êtes à ses côtés et que vous accomplissez tout ce qui est nécessaire afin que sa santé se rétablisse. Précisez que vous continuerez à lui prodiguer cette énergie bienfaisante et votre amour.

Vous êtes seul juge de la durée que devra avoir votre traitement. Une fois la séance terminée, représentez-vous le sujet définitivement guéri. Cessez votre visualisation. N'accordez plus la moindre pensée à votre malade. Laissez le cosmique œuvrer comme il l'entend. Reprenez vos occupations. Certains praticiens pratiquent cette méthode le soir, une fois couchés, juste avant l'endormissement. Cette formule offre l'avantage de s'endormir et donc de ne plus penser consciemment au travail qui vient d'être effectué.

Les techniques relatives au magnétisme psychique et à l'action à distance décrites dans ce chapitre, bien que donnant d'excellents résultats, demeurent quelque peu empiriques. Il est possible, en abandonnant nos schémas mentaux restrictifs, d'aller beaucoup plus loin dans ce domaine. Les techniques qui vont faire l'objet des chapitres suivants risquent de surprendre un certain nombre de lecteurs, lesquels ont été sevrés, comme nous tous, au lait stérilisé et aseptisé d'un enseignement rationaliste. Or ce n'est pas parce que la raison se montre incapable de comprendre certains

effets ou certaines causes qu'il faille les rejeter. La véritable démarche scientifique voudrait que l'on ne rejette aucune hypothèse a priori. Toute l'histoire de l'humanité est jalonnée de chercheurs marginaux qui, contre l'avis général, défendirent avec acharnement, et souvent sous le rire moqueur des gardiens de la pensée officielle, leurs thèses jugées aberrantes. Et pourtant force est de constater avec le recul que sans cette marginalité, la science n'aurait pas progressé d'un pouce. Mais notre société est ainsi faite que du mépris dont on vous taxe aux honneurs dont on vous comble il n'y a bien souvent que la distance de la compréhension.

Si vous êtes de ceux qui pensent que l'homme et la nature recèlent de bien plus grands mystères et que la connaissance que nous en avons demeure fragmentaire, je vous invite à entrer dans un monde fascinant dont les territoires sont encore vierges. Dans le cas contraire, vous avez la possibilité de cesser la lecture de ce livre.

Le magnétisme psychique ou action à distance

Le développement de la volonté

- Premier exercice.
- Second exercice.
- Troisième exercice.
- Quatrième exercice.
- Cinquième exercice.

Les méthodes de guérison à distance

- Dans le cas où vous connaissez votre patient.
- Méthode de soins à distance lorsque vous ne connaissez pas le patient.
- Traitement magnétique sur photo.
- Traitement spécial d'urgence.
- Autre méthode de guérison à distance.

1. Ce sujet a été traité en profondeur dans *Le Huitième Sceau* (Éditions Montorgueil).

Deuxième partie

LE MAGNÉTISME ET LA MAGIE SACRÉE

Or une femme atteinte d'un flux de sang, depuis douze années, et que personne n'avait pu guérir, s'approcha par-derrière et toucha la frange de son manteau ; et à l'instant même son flux de sang s'arrêta. Mais Jésus demanda : « Qui m'a touché ? » Comme tous s'en défendaient, Pierre dit, ainsi que ses compagnons : « Maître, ce sont les foules qui te pressent et t'écrasent. » Jésus reprit : « Quelqu'un m'a touché ; j'ai senti qu'une force était sortie de moi... »

Évangile selon saint Luc 8, 43-46.

Chapitre 15

LA SCIENCE ET LE SACRÉ

Dans la première partie de cet ouvrage nous n'avons envisagé le magnétisme, en tant que thérapeutique, que sous sa forme la plus simpliste, c'est-à-dire physique. Il existe un autre niveau d'intervention, beaucoup plus efficace, et dont l'utilisation repose sur la connaissance d'un *agent secret* – une énergie si vous préférez un langage un peu plus scientifique. Aborder cet aspect du magnétisme nécessite quelques explications ayant trait à la composition de la matière. Au prix d'un petit effort d'intégration des données qui vont suivre, votre compréhension des mécanismes de l'univers et par conséquent de ceux qui président à l'existence humaine, s'élargira considérablement.

Contrairement à ce que tend à faire croire une surmédiation, pas toujours innocente, la science contemporaine est loin d'avoir percé tous les mystères de l'univers. En fait nos connaissances, comparées à celles que détenaient les anciens, sont très restreintes et ce même s'il est de bon ton de considérer les hommes du passé avec un rien de condescendance. Or nos ancêtres, ou du moins certains d'entre eux, étaient détenteurs d'une connaissance secrète que l'on peut encore retrouver de nos jours, sous une forme fragmentaire, dans ce qui est qualifié d'ésotérisme. Il est vrai que l'ésotérisme a mauvaise presse, en particulier dans les milieux universitaires ; le peu de sérieux de la grande majorité des auteurs traitant

de ce sujet, leur qualification douteuse et les affabulations d'occultistes tapageurs et ignorants n'ont pas peu contribué à jeter le discrédit sur ce qui demeure l'héritage le plus important de l'humanité. Toutefois, le fossé qui semble exister entre les sciences qualifiées d'exactes et l'ésotérisme n'est peut-être pas aussi large qu'on le pense et les découvertes de la physique pionnière, c'est-à-dire la physique née au début du XX^e siècle, recourent singulièrement nombre d'assertions des anciens. Le fossé en question réside moins dans ce qu'exposent ou postulent ces sciences, en apparence contradictoires, que dans leur terminologie respective. Il est intéressant de noter que le développement de la physique moderne se fit parallèlement au renouveau de la plus ancienne des sciences traditionnelles : l'alchimie. En outre, ces deux voies antagonistes commencent à montrer certaines identités de vues et c'est ainsi que la vieille notion, chère aux alchimistes, d'unité de la matière, n'est plus combattue avec autant d'acharnement que par le passé. La vieille vision légendaire de l'alchimiste visant uniquement à transmuter les métaux pauvres en or ne peut plus faire sourire que des gens mal informés ou affligés d'une sévère myopie intellectuelle. De même convient-il, une bonne fois pour toutes, de dissiper l'erreur commune qui voudrait que l'alchimiste utilise un matériel sophistiqué composé d'un four assimilé à l'athanor et autres ustensiles dignes d'un laboratoire moderne de chimie. Vouloir que l'alchimie nécessite un accélérateur de particules relève d'une compréhension tout aussi puérile. Tout comme dans une terre banale, on ne parviendra à faire pousser que des légumes, il est évident que l'utilisation d'un four de fusion sera utile en poterie mais certainement pas dans le domaine qui nous occupe. Cette mise au point n'exclut cependant pas l'obligation de se livrer à un travail matériel conjointement à celui qui se pratique en oratoire, de nature théurgique. Cette confusion regrettable provient d'une lecture à la lettre des écrits consacrés à la science hermétique. Il ne faut jamais oublier lorsqu'il s'agit de textes relatifs à ce domaine qu'il y a loin de la lettre à l'esprit et que le mot imprimé peut

posséder un sens tout différent parce que nous sommes en présence d'un enseignement réservé aux initiés ou aux initiables et qu'à ce titre il est crypté, codé, de façon à décourager ou égarer les profanes et les indignes¹. Oui, l'alchimie est à la fois un processus matériel et une voie spirituelle. Curieusement, mais doit-on vraiment s'en étonner, la nouvelle physique, notamment depuis la théorie d'Heisenberg, qualifiée de *principe d'incertitude* et accordant une réelle importance au rôle de l'observateur au cours d'une expérimentation, devient également une voie teintée de métaphysique. Nonobstant ce timide rapprochement, la science officielle est encore très éloignée de pouvoir comprendre le discours hermétique. Cette courte parenthèse étant refermée, nous allons faire une incursion au sein de territoires, souvent vierges pour le grand public, et pourtant extrêmement fertiles.

Si les anciens étaient aussi ignorants que nous nous plaisons à le penser comment pouvons-nous expliquer certaines de leurs étonnantes presciences ? Qui sait si demain, la science ne sera pas contrainte d'admettre l'impensable ? Invoquerons-nous le hasard ? Dans ce cas il faudrait croire que le hasard se montra particulièrement bien disposé envers l'auteur des *Voyages de Gulliver*, Jonathan Swift. En effet dans son livre célèbre l'auteur britannique mentionnait deux petites étoiles ou satellites tournant autour de Mars et ce, en 1726 ; or ces deux satellites avaient toujours été refusés par la science à Mars. *Phobos* et *Deimos* furent découverts en 1877 par Asaph-Hall, soit cent cinquante et un ans après avoir été mentionnés par Swift.

Plus récemment, la remarque de l'alchimiste moderne connu sous le pseudonyme de Fulcanelli ne laisse pas d'intriguer : « Dire, par exemple, que deux volumes d'hydrogène combinés à un volume d'oxygène donnent de l'eau, c'est énoncer une banalité chimique. Et pourtant, qui nous enseignera pourquoi le résultat de cette combinaison présente, avec un état spécial, des caractères que ne possèdent point les gaz qui l'ont produite ?

Quel est donc l'agent qui impose au composé sa spécificité nouvelle et oblige l'eau, solidifiée par le froid, à toujours cristalliser dans le même système ? D'autre part, si le fait est indéniable et rigoureusement contrôlé, d'où vient qu'il nous soit impossible de le reproduire par simple lecture de la formule chargée d'en expliquer le mécanisme ? Car il manque dans la notation H_2O , l'agent essentiel capable de provoquer l'union intime des éléments gazeux, c'est-à-dire le *feu*. Or, nous défions le plus habile chimiste de fabriquer de l'eau synthétique en mélangeant l'oxygène à l'hydrogène sous les volumes indiqués : les deux gaz refuseront toujours de se combiner. Pour réussir l'expérience, il est indispensable de faire intervenir le feu, soit sous forme d'étincelle, soit sous celle d'un corps en ignition ou susceptible d'être porté à l'incandescence (mousse de platine). Ainsi reconnaît-on, sans que l'on puisse opposer à notre thèse le moindre argument sérieux, que la formule de l'eau est, sinon fausse, du moins incomplète et tronquée. Et l'agent élémentaire *feu*, sans lequel aucune combinaison ne peut s'effectuer, étant exclu de la notation chimique, la science entière s'avère lacuneuse et incapable de fournir, par ses formules, une explication logique et véritable des phénomènes étudiés²... »

Ces remarques étonnantes pour l'époque sont tellement exactes que depuis le temps, déjà lointain, où j'étudiais la chimie, les formules en question ont été complétées par adjonction de l'énergie empruntant son nom à Joule. Nous devons à Fulcanelli une autre notation pertinente et très charitable, au demeurant jamais citée par les *brûleurs de charbon* et autres pseudo-alchimistes opératifs trop fascinés, sans doute, par leurs fourneaux : « L'alchimie c'est la permutation des formes par la lumière. » Isaac Newton qui fit disparaître ses travaux en les brûlant pour ne conserver que ceux relatifs à l'alchimie ne s'y trompa pas si l'on en juge par l'intérêt qu'il porta aux lois de l'optique.

Outre que le grand secret de la vie ne réside pas dans la vie mais dans la mort, la putréfaction ou la vase, la vie ne saurait exister sans ce fameux

élément igné, ce *feu*, dont les propriétés sont à la fois la lumière et la chaleur. Encore faut-il s'entendre sur la nature de ce feu et les alchimistes en évoquent cinq différents. Ce caractère primordial du feu, les traditions anciennes, les systèmes philosophiques et les religions n'en ignoraient rien. D'Osiris au Christ en passant par le dieu Lug (lumière), saint Luc (du grec *luké*, lumière) et de nombreux autres, c'est toujours cet élément igné qui fut célébré. En faire la démonstration exhaustive dépasserait largement le cadre de cet ouvrage, néanmoins et en nous limitant au Nouveau Testament, un certain nombre d'éléments confortent cette thèse.

L'imagerie pieuse consistant à montrer le Christ en croix dans les églises demeure une création tardive. Dans les premiers siècles de la chrétienté, il figurait au centre de l'amande mystique, *luz*, en langue hébraïque, mot signifiant également lumière. Le lecteur sceptique pourra relire les évangiles et relever les passages où le Christ s'affirme comme étant la Lumière et dit « être venu mettre le feu dans les choses ». Ces mêmes évangiles indiquent clairement que Jean baptisait d'eau et que son successeur pratiquerait le baptême d'esprit ou de feu. Afin qu'il ne subsiste aucun doute à ce sujet les rédacteurs ont pris soin de répartir les miracles du Christ en deux catégories : ceux qualifiés d'eau et ceux d'esprit. La croix, instrument du supplice du fils de Dieu, possède une signification identique. Les quatre bras de la croix désignent les quatre éléments, ou ce que d'autres auteurs nomment *l'aimant quadripolaire*. Cet aimant quadripolaire est le résumé de toute l'antique science relative à l'électromagnétisme et donc à l'élément feu. Le bandeau figurant, traditionnellement, sur la croix et mentionnant quatre lettres INRI confirme cette assertion. En effet, ces lettres ne sauraient en aucun cas être l'abréviation de Jésus de Nazareth Roi des Juifs et ce, pour la raison que Nazareth n'existait pas dans les premiers siècles de la chrétienté. Ce nom fut créé au moment des croisades. En fait cette inscription est l'abréviation de *Igne natura renovatur integra*, la nature se renouvelle entièrement par le Feu. Cette formule de nature

ésotérique était destinée à masquer le grand *arcane magique*, le secret des secrets.

Le feu en question n'est, évidemment, pas le feu naturel ; il est cet agent qualifié d'eau qui ne mouille pas les mains ou de feu qui ne brûle pas. C'est encore lui qui est évoqué dans les textes, descendant sur les apôtres, lors de la Pentecôte, sous forme de langues de feu, et leur conférant le don des langues.

Mais d'où peut bien être issu ce *feu mystérieux* ? Le calendrier liturgique catholique nous renseigne à ce sujet. Ce calendrier, héritier de celui en usage dans la religion hébraïque, est lunaire. Les fêtes y sont réglées sur le cycle des lunaisons. Les antiques religions étaient soit lunaires, soit solaires ; quant à la religion catholique, autrement dit universelle, elle est de type luni-solaire. La religion hébraïque fut fondée sur le culte de la Lune et c'est la raison pour laquelle Moïse est figuré le front orné de cornes, lesquelles sont un rappel de celles que montre la Lune en ses quartiers.

Cette notion de feu secret est admirablement résumée par le symbole du chrisme reproduit ci-après.



Chacun des éléments de cette figure possède sa signification propre.

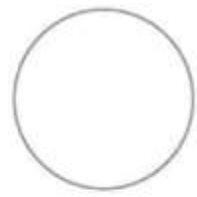


Figure 1



Figure 2



Figure 3



Figure 4

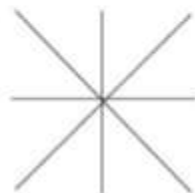


Figure 5



Figure 6

Le chrisme fut formé de deux lettres grecques, le *khi* et le *ro*, visibles sur la figure n° 4. À l'origine, la crucifixion se pratiquait sur la croix grecque. On attachait le condamné et on soulevait la croix qui était maintenue par un étai. La figure n° 4 est la représentation graphique de l'homme crucifié. La tête de l'homme abandonnée, penchée vers la droite, évoquait la lettre grecque minuscule *ro*. Ce symbole a été repris par les catholiques et les musulmans. Les catholiques y voient le symbole de la paix, Pax, et les musulmans le jour de leur nouvel an, à l'issue du ramadan, renouent avec une tradition oubliée en faisant cuire un mouton crucifié sur une croix grecque, offrande à leur Dieu, et en mangeant sous les espèces de l'agneau immolé le corps du Christ symbole perdu, mais que la conservation des rites fait subsister.

Le cercle de la figure n° 1 ou 0 représente le soleil ou l'eau. La croix de la figure n° 2 est l'emblème des quatre éléments : terre, eau, air, feu, lesquels forment le cinquième ou quintessence : l'énergie universelle. La figure n° 3 est dite croix de saint André, elle symbolise le tracé de la lumière par la lumière elle-même, la trace de sa manifestation, le signe de sa réalité. La figure n° 5 ou étoile à huit branches est un idéogramme qui

signifiait Dieu en chaldéen ; il représentait l'étoile sacrée Ishtar, symbole de la divinité pour les Assyriens. Ishtar fut confondue avec l'Aphrodite Vénus des Grecs et des Romains l'étoile du berger, celle qui préside au lever et au coucher du soleil. À ce titre le chiffre huit est celui de la résurrection du Christ solaire.

Cependant certains indices donnent à penser qu'en réalité Istar Aphrodite Vénus étaient des appellations masquant l'Isis des Égyptiens : la déesse Lune. Le nom d'Isis signifie *celle qui pleure*. L'explication de la figure n° 6 va nous éclairer au sujet de cette curieuse dénomination. Schématiquement la lettre *ro* représente le croissant lunaire à partir duquel le feu spirituel descend le long du I de l'esprit pour pénétrer la matière ou, pour les alchimistes, le X du creuset et de leur matière secrète. Dans la pratique alchimique ce feu adopte, en se matérialisant, la couleur verte. D'ailleurs les alchimistes grecs représentaient le vert par le chrisme, en rapport avec la couleur qui est celle de l'esprit, de la vibration cosmique. Cet esprit, ou vibration, émane du soleil et des étoiles ; polarisé par la lune il est dispensé par l'astre des nuits. Traditionnellement, le vert est la couleur attribuée au Christ. Enfin, pour achever ce rapide tour d'horizon ésotérique, il n'est peut-être pas inutile de préciser que ce qui vient d'être exposé se trouva résumé par les Templiers sous l'aspect du Baphomet (*Bapheus*, teinturier, et *mes*, mis pour *men*, la lune).

Selon les traditions, les cultures, les religions, les philosophies, voire les textes, cet esprit, ou vibration, fut désigné sous une multitude de noms, avec plus ou moins de bonheur ; en voici la liste non exhaustive.

Hindous (Prana) – Chinois (Ch'i) – Japonais (Ki) – Hébreux (Ruarch) – Hermès Trismégiste (Telesma) – Platon (Noûs) – Cabalistes (Yesod) – Hippocrate (Vis medicatrix naturae) – Aristote (Cause formative) – Erasistrate (Pneuma) – Chrétiens (Saint-Esprit) – Germains (Wodan) – Galien (Facultas formatrix) – Soufis (Baraka) – Avicenne (Anima mundi) – Polynésie et Hawaii (Mana) – Péruviens (Huaca) – Indiens Iroquois

(Orenda, Oki) – Indiens Algonquins (Manitu) – Indiens Sioux (Wakonda, Wakan) – Eskimos (Sila) – Pygmées Ituri (Megbe) – Congolais (Elima) – Soudanais (Mungo) – Bushmen/Kalahari (Rlun) – Côte d’Or, Afrique (Wong) – Yaos Afrique (Mulungu) – Masaï, Afrique (Ngai) – Ekoï (Njom) – Elgoni (Ayik) – Aborigènes, Australie (Arunquiltha, Churinga) – Tribus de Torres, Australie (Zogo) – Malais (Badi) – Nouvelle-Guinée (Labuni) – Ponape, Pacifique (Ani, Han) – Palau, Pacifique (Kasinge, Kalit) – Pataks, Pacifique (Tondi) – Maoris, Nouvelle-Zélande (Atua) – Malgaches (Andriamanitra) – Kusaie, Pacifique (Anut) – Tobi, Pacifique (Yaris).

Paracelse (Mumia, Munia) – Johannes Kepler (Facultas formatrix) – Jean-Baptiste Van Helmont (Magnale magnum) – Robert Fludd (Spiritus) – Mesmer (Fluide magnétique) – Galvani (Force vitale) – Goethe (Gestaltung) – Karl von Reichenbach (Od, Force odique) – Bulwer – Lytton (Vril) – Worrel Keely (Motor Force) – Baréty (Énergie neurique) – Groddeck (It) – Steiner (Forces éthériques) – Blondlot (Rayons N) – Wandler (Magnétoïsme) – McDougall (Énergie hormique) – Bergson (Élan vital) – Driesch (Entéléchie) – Kammerer (Énergie formatrice) – Littlefield (Magnétisme vital) – Lakhovsky (Universion) – Gurwitsch (Radiation mitogénétique) – Hieronymus (Énergie éloptique) – Reich (Orgone) – Grischenko (Bioplasma) – Schroedinger (Entropie négative) – Rhine (Faculté psi) – Eeman (Force X) – Stromberg (Âme de l’univers) – Brunler (Énergie biocosmique) – Jung (Synchronicité) – Pavlita (Énergie psychotronique) – Dobbs et Campbell (Énergie psionique) – Margenau (Champ quasi électrostatique) – Puharich (Psi plasma) – Backster (Perception primaire) – George de la Warr (Biomagnétisme) – Kozyrev (Énergie préphysique) – Arthur Koestler (Énergie intégrative) – Ludwig von Bertalanffy (Anamorphose) – Lancelot L. Whyte (Principe unitaire) – Buckminster Fuller (Synergie) – Ambrose Worrall (Paraélectricité) – Colin Wilson (Facteur X) – Charles Muses (Énergie noétique) – William T. Tiller (Magnéto-électricité).

Cette vibration, l'école occultiste la désignait sous le nom de lumière astrale. Quant aux alchimistes, ils la nommaient *mercure*, *azoth*, *vitriol*, *spiritus mundi*, etc. Tous ces vocables masquent l'énergie universelle, le cinquième élément, parfois qualifié *d'éther*.

En dépit des apparences ce chapitre, malgré son caractère théorique, est d'une importance primordiale. Jamais l'agent énergétique utilisé en guérison magnétique n'a été dévoilé avec autant de précision. Cette indiscretion concernant un sujet considéré, généralement, comme tabou a été rendu nécessaire en raison de la nature des propos qui vont suivre.

1. Un livre consacré à ce code, intitulé *La Langue des oiseaux*, a été publié par les Éditions Dervy en 2011.

2. *Les Demeures philosophales* (1930). Le lecteur intéressé par Fulcanelli pourra lire l'ouvrage que lui a consacré Geneviève Dubois chez Dervy : *Fulcanelli dévoilé*.

Chapitre 16

L'AIR, LA TERRE, L'EAU, LE FEU, LA LUMIÈRE ET L'ÉETHER

L'action, qualifiée de télépsychie, exposée à la fin de la première partie de cet ouvrage offre un certain nombre d'avantages par rapport aux techniques de soins basées sur l'imposition des mains. Néanmoins, la télépsychie, à ce stade d'utilisation, ne représente qu'une part minime du potentiel existant chez l'être humain à l'état latent. L'ensemble des facultés pouvant être mises en application à des fins thérapeutiques, ou autres, relève d'une science très ancienne et sacrée dont le souvenir a été perpétué par la conscience collective populaire sous le nom de *magie*. Cette science, plus exactement, c'est la *théurgie*, littéralement l'*œuvre divin*.

Sa mise en action nécessite quelques connaissances de base ayant trait aux lois de l'électromagnétisme, lesquelles régissent tout ce qui est au sein de l'univers et ce, qu'il s'agisse des planètes ou de la moindre particule. Une fois ces connaissances acquises, l'étudiant doit s'entraîner inlassablement avant de passer à la pratique. Ici réside le principal écueil contre lequel viennent s'échouer ceux à qui la volonté fait défaut. En ces temps entièrement consacrés à l'art de paraître et au profit rapidement accumulé, rares sont les âmes d'élite encore capables de privilégier *l'être* et la *connaissance*. C'est qu'il faut être un peu fou, du moins selon les critères et les normes érigés en principes existentiels, pour consacrer des années à

l'étude, puis à un labeur acharné, sans espoir de pouvoir tirer de ces sacrifices un bénéfice immédiat et substantiel. En cette matière, plus qu'en tout autre domaine, la consécration est à ce prix et nul ne saurait servir deux maîtres à la fois : Dieu ou le Veau d'or... Il faut choisir !

Ces quelques considérations préliminaires ayant été exposées, je vous propose, non pas d'apprendre la *théurgie*, ce qui serait bien présomptueux, mais une initiation à ses fondements en souhaitant que l'intégration de ces quelques données vous permette ensuite d'aller plus loin sur le sentier qui est le vôtre. Cette seconde partie déborde largement la seule et vague notion de *soins magnétiques* ; toutefois, les enseignements qu'elle contient, s'ils sont mis en application, sont à même de vous fournir des moyens d'intervention d'une rare efficacité.

Tout ce qui est provient de ce que toutes les traditions nomment les *éléments*. La première épreuve initiatique des anciens mystères était la maîtrise desdits éléments. Cette notion d'éléments est commune à l'Orient et à l'Occident. Ainsi, la tradition hindoue les appelait *tattwas*. Elle enseignait que les quatre Tattwas les plus denses étaient issus d'un cinquième, plus subtil, ou principe primordial. Leurs correspondances avec les éléments occidentaux sont les suivantes :

Waju = air

Prothivî = terre

Apas = eau

Tepas = feu

Akâsha = éther ou aither

Par akâsha ou éther il faut entendre la substance divine primordiale, l'esprit unique, la source de la création. Il s'agit de l'Esprit-Saint, le spiritus mundi ou mercure universel des alchimistes. Toutefois, la littérature ésotérique utilise parfois le mot *éther* pour désigner un plan subtil et invisible certes, mais très dense en comparaison des autres plans subtils.

Dans ce dernier cas, il s'agit d'un plan de nature quasi physique, le plan le plus proche du monde matériel. Toujours est-il que tous les plans, des plus concrets aux plus subtils, sont issus de la substance primordiale.

Le feu

Le feu ne se manifeste pas uniquement dans notre monde matériel ; il est présent dans tout ce qui fut créé. Ses propriétés sont la chaleur et l'expansion. Il est à l'origine de la lumière. Le feu, comme les autres éléments, possède deux polarités, l'une de nature active ou positive et l'autre de nature passive ou négative. Par conséquent, le feu est, à la fois, constructeur, créateur et productif, destructeur et destructurant.

Le caractère expansif du feu se manifeste par le fluide électrique (ce dernier n'étant pas uniquement l'électricité que nous connaissons).

La couleur du feu est le rouge.

L'eau

L'eau est le contraire du feu ; ses propriétés sont le froid et la contraction. L'eau est constructive, vivifiante, nourricière, dissolvante, décomposante et fermentante. Parce qu'elle est contractante, l'eau génère le fluide magnétique. L'eau comme le feu est omniprésente dans l'univers.

La couleur de l'eau est le vert.

Le feu et l'eau sont les énergies fondamentales créatrices de toutes choses. Par conséquent, dans notre existence nous devons toujours tenir compte de ces deux éléments et de leurs manifestations respectives : le fluide électrique et le fluide magnétique.

L'air

L'air est l'élément médiateur entre les deux précédents ; de polarité neutre, il équilibre l'action expansive du feu et l'action contractante de l'eau. L'air a reçu du feu la chaleur et de l'eau l'humidité. Ces deux propriétés sont à l'origine de la vie.

La terre

La terre, comme l'air, n'est pas un élément au sens propre ; elle est le produit de l'action réciproque du feu, de l'eau et de l'air. La propriété spécifique de la terre est de permettre la manifestation des trois autres éléments en leur procurant une forme tangible, concrète. Toutefois, l'acquisition d'une forme limite considérablement l'action du feu, de l'eau et de l'air. De cette densification des éléments sont issus l'espace, la mesure, le poids et le temps, ces notions sans lesquelles nous n'aurions pas conscience d'être. L'élément terre étant de nature électromagnétique et possédant les trois autres éléments en activité, nous pouvons appréhender la création.

La lumière

La Genèse nous enseigne que Dieu dit : « Que la lumière soit ! » Cela implique qu'elle n'était pas encore manifestée ; toutefois, elle devait fatalement exister à l'état latent car sinon comment expliquer sa manifestation ? Il est impossible de créer quoi que ce soit à partir du néant. En fait, la lumière provient du feu et sans ce dernier elle n'aurait pas d'existence. La lumière est l'un des aspects du feu ; le feu engendre la lumière et la lumière peut être transformée en feu. Par conséquent la lumière possède toutes les propriétés du feu ; comme lui, elle est brillante, pénétrante et expansive.

L'obscurité est le contraire de la lumière et elle est produite par l'eau. Ses propriétés sont donc contraires à celles de la lumière. Sans l'obscurité, la lumière ne pourrait être reconnue comme telle et elle n'existerait pas. La lumière et l'obscurité résultent de l'action du feu et de l'eau et cette action ne s'interrompt jamais, se poursuivant dans l'ensemble de l'univers, oscillant entre le positif et le négatif en un incessant mouvement de pendule, le grand jeu de la vie et de la mort.

L'éther ou akâsha

Nous avons vu précédemment que les éléments sont issus de cette source unique. L'éther est véritablement l'état primordial, le principe de toutes choses. Il est infini et éternel. C'est ce principe qui est appelé Dieu par les différentes religions. Ce principe est la quintessence ou cinquième force et en lui réside l'équilibre universel. Il est le monde des causes, la source de la pensée et des idées. En lui, des plans les plus subtils aux plus matériels, se maintient l'univers dans sa globalité. Il est *le Tout*.

Mentionner l'éther en tant que monde des causes entraîne à dire quelques mots d'une théorie, en général mal comprise : le Karma.

Le Karma est la loi immuable de l'univers se manifestant dans l'éther. Il s'agit d'une *loi de cause à effet*. Toute cause produit un effet et par conséquent toute action engendre un résultat. Contrairement à ce qu'enseigne la philosophie hindoue, il ne faut donc pas considérer le Karma sous l'angle d'une loi qui régirait uniquement nos bonnes et mauvaises actions. L'homme sait instinctivement faire la différence entre le bien et le mal et il lui appartient de veiller à son comportement en sachant que *l'on récolte ce qu'on a semé*.

Cette loi ne s'applique pas uniquement à l'homme, elle concerne également les éléments. La loi de cause à effet régit l'évolution, laquelle est une expression de la loi du Karma.

Ce court chapitre doit être lu et relu plusieurs fois de suite car de la parfaite compréhension de ce que sont les éléments dépendront les progrès que vous serez à même d'enregistrer. Nous venons de voir que la loi de cause à effet régit l'évolution et par suite notre santé s'y trouve également soumise. Ce point fera l'objet du prochain chapitre.

Chapitre 17

L'HOMME ET SA SANTÉ DU POINT DE VUE DE LA SCIENCE HERMÉTIQUE

La santé peut être définie comme étant le résultat de l'harmonie parfaite des forces agissantes dans le corps physique. Cette harmonisation repose sur l'équilibre des éléments que nous avons étudiés dans le précédent chapitre. Il n'est nullement nécessaire qu'un déséquilibre important se manifeste pour constater une altération de la santé. Le moindre trouble suffit à révéler une perturbation des éléments dans le corps. En résumé, la fonction des éléments dans le corps est la suivante.

– Le FEU, de par sa nature positive dont est issu le fluide électrique, produit la formation et l'expansion du corps ; de par sa nature négative, il provoque également le contraire : la destruction.

– L'EAU, de par sa nature positive, gouverne l'activité de tous les liquides du corps ; quant à sa nature négative, elle possède une activité décomposante sur ces derniers. L'eau est de nature magnétique.

– L'AIR régularise et assure le maintien de l'équilibre du fluide électrique issu du feu et du fluide magnétique issu de l'eau, dans le corps. C'est un médiateur, un Élément neutre.

– L'élément terre coordonne l'action des trois autres éléments. La terre vivifie, fortifie et conserve. C'est l'élément qui régit la croissance, et sa

contrepartie, le vieillissement du corps. Sa nature négative provoque la décrépitude, la vieillesse et la mort¹.

Chacun des éléments gouverne une partie du corps, comme indiqué ci-après.

– Le feu gouverne la tête.

– L'eau gouverne l'abdomen.

– L'air gouverne la poitrine.

– La terre, élément de cohésion, représente le corps humain dans son entier, les os et la chair.

Et le cinquième élément ?

L'éther, substance primordiale, est véhiculé sous sa forme la plus matérielle par le sang et le sperme ainsi que par le corps éthérique.

Comme cela a été dit, le feu engendre le fluide électrique et l'eau le fluide magnétique. Chacun de ces deux fluides possède deux polarités ou types de rayonnement. L'interaction de ces quatre polarités constitue le fluide électromagnétique se manifestant dans le corps physique par le rayonnement émis par celui-ci. C'est ce rayonnement que l'on nomme *magnétisme vital*. La force de ce rayonnement dépend du pouvoir des éléments constituant le corps, de leur intensité. Plus leur activité est saine et en harmonie, plus le rayonnement est pur et fort. Ce fluide électromagnétique peut être développé par des exercices appropriés. Son utilisation peut être modulée en fonction des résultats que l'on souhaite obtenir. Outre la pratique des exercices sus-évoqués, l'équilibre est obtenu par l'alimentation et la respiration. En effet, tous les éléments se trouvent également dans la nourriture.

Selon les théories médicales, l'absorption des aliments en relation avec la respiration produit une combustion. Toutefois, les hermétistes voient dans cette combustion bien plus qu'une simple réaction chimique. Pour eux, la dissolution des aliments fournit le combustible qui maintient le feu allumé de façon permanente. Par conséquent il est absolument nécessaire de veiller

à consommer une alimentation variée et ce, afin que chacun des éléments reçoive la part qui lui revient des substances nécessaires à son équilibre.

Une nourriture incomplète ou mal équilibrée est source de troubles fonctionnels et de maladie. Une mauvaise alimentation produit inéluctablement un déséquilibre au niveau des éléments, lequel se répercute sur les fonctions que régit l'élément en question. Ainsi, si l'activité du feu est excessive, nous aurons soif, s'il s'agit de celle de l'air nous aurons faim ; lorsque l'eau est trop active nous aurons froid. Quand c'est le cas de la terre, nous sommes fatigués. Au niveau du corps physique toute hyperactivité d'un élément par rapport aux autres amplifie ses effets propres. Si le feu prédomine le besoin d'activité et de mouvement se manifeste ; dans le cas de l'eau, l'excrétion est plus forte. Une hyperactivité de l'air est l'indice que nous devons manger plus modérément ; si c'est de la terre qu'il s'agit, notre sexualité est concernée mais aussi le désir d'une plus grande activité professionnelle ou créatrice.

Lorsque le déséquilibre des éléments est important, la perturbation se transforme en maladie. Il est alors nécessaire de recourir à des moyens efficaces afin de rétablir l'harmonie et de recouvrer la santé. Toutes les médecines, officielles ou non, visent à obtenir ce résultat. Autrefois on utilisait les bains, les cataplasmes, les emmaillotements, les massages et l'usage d'herbes aux vertus particulières. Le médecin allopathe utilise des médicaments concentrés, lesquels produisent un effet correspondant au besoin des éléments. L'homéopathie vise à accroître l'activité de l'élément opposé à celui qui est cause de la maladie afin de rétablir l'équilibre interne de ce dernier en fonction de sa polarité défailante. La démarche est identique dans d'autres thérapies. Un magnétiseur sachant éveiller en lui les fluides électrique et magnétique, capable de les canaliser et de les projeter hors de son corps dans celui d'un patient obtiendra des résultats fréquemment sensationnels. Mais pour atteindre ce stade, il est nécessaire d'avoir une parfaite connaissance du rayonnement polaire de chaque

organe. Les hermétistes nomment cette connaissance *anatomie occulte du corps*. Chaque organe émet un rayonnement polaire à la fois électrique et magnétique ; certains de nos organes émettent en plus un rayonnement neutre. La répartition de ces polarités est la suivante.

Au niveau de la tête : pris dans son ensemble, le visage est de polarité électrique (issue du feu), l'occiput est de polarité magnétique (issue de l'eau). Le côté droit est magnétique, le gauche électrique et la partie intérieure électrique.

Les yeux : les zones antérieure et postérieure sont neutres. Le côté droit est électrique, de même que le côté gauche. L'intérieur est magnétique.

Les oreilles : les zones antérieure et postérieure sont neutres. Le côté droit est magnétique, le côté gauche est électrique et l'intérieur neutre.

La bouche et la langue : les zones antérieure et postérieure sont neutres. Les côtés droit et gauche sont également neutres mais l'intérieur est de polarité magnétique.

Le cou : les zones antérieure et postérieure sont magnétiques, de même que le côté droit. Le côté gauche et l'intérieur sont électriques.

La poitrine : la partie antérieure est à la fois électrique et magnétique, elle est électromagnétique. Sa partie postérieure est électrique, de même que le côté gauche. Le côté droit et l'intérieur sont neutres.

Le ventre : la zone antérieure et le côté gauche sont électriques, la zone postérieure, le côté droit et l'intérieur sont magnétiques.

Les mains : les zones antérieure et postérieure ainsi que l'intérieur sont neutres. Le côté droit est magnétique alors que le gauche est électrique.

Les doigts de la main droite : les côtés antérieur et postérieur ainsi que l'intérieur sont neutres. Les côtés droit et gauche sont électriques.

Les doigts de la main gauche : les zones antérieure et postérieure ainsi que l'intérieur sont neutres. Les côtés droit et gauche sont magnétiques.

Les pieds : les zones antérieure et postérieure ainsi que l'intérieur sont neutres. Le côté droit est magnétique et le côté gauche est électrique.

Le phallus : la zone antérieure est électrique. La zone postérieure est neutre, comme les côtés (droit et gauche). L'intérieur est électrique.

Le vagin : la zone antérieure est magnétique. La zone postérieure est neutre ainsi que les côtés droit et gauche. L'intérieur est électrique.

La dernière vertèbre proche du coccyx : les zones antérieure, postérieure, les côtés droit et gauche sont neutres. L'intérieur est magnétique.

Cette énumération, bien que fragmentaire, résume cependant assez bien l'action des éléments dans le corps physique humain. Cette classification doit être parfaitement maîtrisée avant d'aller plus loin. Apprenez-la par cœur et éventuellement n'hésitez pas à la consulter lorsque vous pratiquerez.

- Vous devrez également avoir constamment présent à l'esprit que
- le rayonnement polaire électrique est gouverné par l'élément feu ;
 - le rayonnement polaire magnétique est gouverné par l'élément eau ;
 - le rayonnement polaire neutre est gouverné par l'élément air.

L'utilisation de ces différentes polarités vous sera expliquée un peu plus loin.

L'homme et sa santé du point de vue de la science hermétique

- Qu'est-ce que la santé ?
- Résumé de la fonction des éléments au sein du corps.
 - Le feu.
 - L'eau.
 - L'air.
 - La terre.
- Anatomie occulte.
 - La répartition des polarités dans le corps humain.
- Les relations entre éléments et rayonnements polaires.

1. Ce sujet ayant été traité en profondeur dans un ouvrage précédent, nous y renvoyons le lecteur : *Le Secret de l'éternelle jeunesse*, en collaboration avec Marc Questin (Éditions Guy Trédaniel).

Chapitre 18

LA FORMATION MAGIQUE DES TROIS CORPS

Les religions nous disent que l'homme a été créé à l'image de Dieu et qu'il est constitué d'un corps physique, d'une âme et d'un esprit. Certaines écoles ésotériques usent d'une terminologie différente et mentionnent un corps physique, un corps psychique et un corps mental. Le terme mental dans ce cas précis doit être compris dans son sens restrictif ; ce mental est le mental inférieur, le reflet de l'esprit ou monade. Nous n'entrerons pas dans le détail des autres corps, ce sujet n'ayant aucune incidence sur notre propos. Il suffit de savoir que seule l'étincelle ou adi est immortelle et que l'homme moyen, en fonction de son évolution, parvient à prendre conscience de son mental auquel il assimile sa conscience.

Une véritable initiation passe nécessairement, à ce stade de notre travail, par le développement harmonieux des trois corps sus-mentionnés. Outre la pratique des exercices qui vont vous être expliqués, il vous faudra veiller à votre attitude. Ici réside sans doute le principal écueil à redouter. En effet, en cette époque troublée toutes les valeurs morales – et là je n'entends pas parler de celles inculquées aux humbles par les différents pouvoirs afin de mieux les asservir, subissent une singulière dévaluation. L'élémentaire politesse, le respect de l'autre, la compassion, l'esprit de charité, toutes ces vertus qui donnent à l'homme sa dignité, tendent à disparaître. Il vous

faudra donc veiller à rompre avec l'air du temps, éviter ces routes à grande vitesse empruntées par la masse moutonnaire. Autrement dit il sera nécessaire que vous abandonniez les idées reçues ou toutes faites. Vous devrez dédaigner les distinctions honorifiques, les croix, les palmes et jusqu'à ces parchemins qui n'ont plus pour objet de valoriser la connaissance mais uniquement l'ignorance érigée en système. Toutes ces distinctions n'ont guère d'attrait pour l'homme en quête de sagesse, il les considère comme des hochets destinés aux enfants, des moyens faciles de flatter l'ego.

Par conséquent, soyez constamment bienveillant envers autrui, aimable et sachant faire preuve d'indulgence envers votre prochain, toujours sans affectation ou la moindre condescendance. En revanche vous serez bien inspiré de demeurer sans indulgence excessive et rigoureux vis-à-vis de vous-même. Mais par-dessus tout, soyez charitable, pratiquez la charité comme s'il s'agissait d'une fonction naturelle supplémentaire. En toutes circonstances, conservez le silence et quels que soient les succès enregistrés au fil de votre progression, restez discret. L'aphorisme selon lequel le silence est d'or n'est que la traduction en langage populaire du fait que la plus grande des puissances réside dans cette faculté de se taire.

Formation magique du corps mental

– *Exercice destiné à acquérir la paix mentale*

Commencez par vous asseoir aussi confortablement que possible. Vous pouvez également, si vous le préférez, vous étendre. Efforcez-vous de vous détendre. Fermez les yeux et durant cinq minutes fixez votre attention sur le cours de vos pensées. Essayez de les retenir. Au commencement, vous remarquerez que les pensées affluent et qu'elles concernent votre vie professionnelle, les problèmes de la vie quotidienne, tous les soucis que vous êtes obligé d'affronter.

Confronté à vos pensées soyez comme un observateur, détaché, indépendant. En fonction de ce qu'est votre existence, cet exercice sera plus ou moins aisé à mettre en pratique. Suivez le fil de vos pensées attentivement.

Ne vous endormez pas et si vous sentez la fatigue vous envahir, interrompez l'exercice ; vous le reprendrez plus tard. Afin d'éviter cet écueil vous pouvez vous laver le visage à l'eau froide ou pratiquer quelques respirations profondes avant de débiter.

Les exercices relatifs au contrôle de la pensée s'exécutent le matin et le soir. Chaque jour vous augmenterez votre concentration d'une minute. Par la suite vous pourrez suivre le fil de vos pensées durant dix minutes. Progressez consciencieusement mais sans hâte, à votre rythme. Vous n'avez aucun record à battre, il ne s'agit pas d'une compétition. Au début, les pensées se bousculent, par la suite elles se modéreront et leur nombre diminuera, elles émergeront plus lentement dans votre conscience, comme si elles provenaient de très loin. Appliquez-vous à réussir ces exercices car ils constituent la base de tout ce que vous aurez à mettre en pratique. Lorsqu'il vous semblera maîtriser le contrôle de vos pensées, vous passerez à l'étape suivante.

– Discipline des pensées

Vous venez d'apprendre à calmer l'agitation de vos pensées, à apaiser votre mental ; à présent nous allons voir comment il est possible de fermer la porte de notre mental à ces pensées parasites qui nous poursuivent, nous harcèlent à la façon de moustiques. Cet apprentissage passe par la faculté de s'abstraire des activités et soucis professionnels dès que l'on regagne la vie privée. Nous devons parvenir à éliminer systématiquement toute pensée étrangère à cette seconde partie de notre existence. En revanche, lorsque nous travaillons il nous faut être capables de reporter toute notre attention sur ce que nous avons à accomplir, sans que notre esprit vagabonde ailleurs, se soucie de la vie privée. En résumé, il nous faut apprendre à savoir

dissocier notre existence. Cet exercice devra être poursuivi jusqu'à ce que cet acte de dissociation devienne une habitude. Le but de l'exercice en question est de vous permettre d'accomplir chacun de vos actes en pleine conscience et non comme une machine. Cette pratique aiguisé l'esprit et fortifie la mémoire et la conscience.

Dès que vous maîtriserez cet exercice, vous passerez au suivant.

– *Rétention d'une pensée unique*

Ce troisième exercice consiste à s'attacher à une seule pensée durant un certain laps de temps et à exclure de notre mental toutes celles qui tenteraient de s'imposer. La façon la plus simple d'y parvenir est encore de choisir une idée et d'en former l'image mentale. Il peut s'agir d'un objet ou de tout autre sujet. Retenez cette image et excluez toutes les autres pensées qui pourraient vous assaillir. Au commencement, vous ne réussirez, vraisemblablement, à maintenir cette image que fort peu de temps. En persévérant vous atteindrez dix minutes. Dès que vous en serez arrivé à ce stade, passez à l'exercice suivant.

– *Vide mental*

Les exercices précédents vous ont préparé progressivement à pouvoir obtenir une totale vacuité. Afin d'obtenir le vide mental, asseyez-vous confortablement ou allongez-vous. Décontractez-vous totalement. Fermez les yeux. Dès qu'une pensée se manifeste, rejetez-la énergiquement. Vous ne devez laisser aucune pensée assaillir votre esprit. Votre esprit doit être entièrement vide. Maintenez cet état sans faiblir en usant de votre volonté. Lors des premières tentatives cela vous semblera difficile, toutefois la répétition de cet exercice vous amènera à maintenir un état de vacuité durant des périodes de plus en plus longues.

Formation magique du corps psychique

Dans tous les systèmes initiatiques et ce, depuis les temps les plus lointains, l'insistance était mise sur l'importance de l'introspection, d'où la célèbre injonction : *Connais-toi toi-même*. Sans cette connaissance de soi toute progression véritable demeure bien aléatoire. Historiquement l'instauration de la confession puis de son pâle succédané laïque l'analyse, ne sont que des survivances déviées de cette pratique.

– *Autoanalyse*

Afin de vous connaître à fond, vous allez dresser un bilan de vos défauts. Utilisez un carnet ou un cahier afin d'en dresser une liste. Cet exercice doit être effectué avec toute la rigueur dont vous serez capable. Examinez vos fautes, vos habitudes néfastes et les côtés négatifs de votre nature. Livrez-vous à une véritable introspection en méditant et en réfléchissant sur votre personnalité et ce qu'a été votre vie jusqu'à ce jour. N'hésitez pas à revivre votre passé, y compris les situations les plus déplaisantes. Souvenez-vous de vos erreurs, de votre comportement, ou de vos exigences, en toutes circonstances. Dressez également la liste de vos vices. N'omettez rien car à l'issue de cet exercice vous devez vous connaître en profondeur afin de pouvoir établir en vous l'équilibre des éléments. Il vous faudra vraisemblablement une semaine ou même deux pour dresser une liste sérieuse. Une fois cette liste établie, passez à la suite.

– *Correspondance entre les éléments et les défauts*

Durant une semaine vous vous efforcerez d'attribuer à chacun de vos défauts l'un des quatre éléments. Vous tracerez pour ce faire quatre colonnes : feu, eau, air et terre. Vous préparerez une cinquième colonne : non identifié.

Vous classerez chaque défaut dans la colonne de l'élément qui lui correspond. Ceux pour lesquels vous éprouverez un doute seront provisoirement inclus dans la colonne « non identifié ». Vous pourrez vous baser sur le tableau suivant.

Feu	Air	Eau	Terre
Emportement	Légèreté	Indifférence	Paresse
Jalousie	Étourderie	Flegme	Déloyauté
Haine	Présomption	Insensibilité	Lourdeur
Vengeance	Bavardage	Condescendance	Mélancolie
Colère	Dissipation	Négligence	Irrégularité
		Timidité	
		Opiniâtreté	
		Inconstance	

Cette liste n'est donnée que pour information et vous pouvez affiner votre tableau personnel.

La semaine suivante vous travaillerez sur chacune des colonnes. Divisez chaque colonne en trois groupes.

– *Première colonne*

Inscrivez les défauts les plus importants, ceux qui vous semblent exercer sur vous le plus d'influence, qui se manifestent le plus fréquemment.

– *Deuxième colonne*

Inscrivez les défauts exerçant une moindre influence et qui se manifestent plus rarement.

– *Troisième colonne*

Inscrivez les défauts qui ne se manifestent que rarement et occasionnellement.

Vous ferez de même avec les défauts inscrits dans la colonne « non identifié ».

– *Correspondance entre les éléments et les qualités*

Tout le processus qui vient d'être exposé concernant les défauts devra être refait avec les qualités.

Feu	Air	Eau	Terre
Activité	Application	Modestie	Persévérance
Enthousiasme	Joie	Sobriété	Scrupules
Résolution	Habilité	Ferveur	Profondeur
Hardiesse	Cordialité	Compassion	Tempérance
Courage	Optimisme	Calme	Ponctualité
		Pardon	Sens des
		Délicatesse	responsabilités

Les exercices qui viennent d'être décrits vous permettront d'analyser votre personnalité en profondeur et de déterminer avec précision l'élément qui prédomine en vous.

Formation magique du corps physique

Notre corps physique étant le réceptacle des autres corps, il ne doit pas être négligé. Il est nécessaire de veiller à sa propreté et à sa santé. Voici quelques indications pratiques destinées à vous guider.

– Friction, douche et gymnastique matinales

Aussitôt après vous être levé vous procéderez à une friction du corps. Pour ce faire, utilisez une brosse douce. Frottez jusqu'à ce que votre peau rougisse légèrement. Une telle friction permet l'ouverture des pores de la peau, lesquels respirent davantage. Si vous le supportez, douchez-vous à l'eau froide. Les personnes très frileuses ou les personnes âgées peuvent user d'une douche tiède, notamment en hiver. Vous veillerez à tonifier particulièrement deux points précis en dirigeant le jet dessus. Le premier point se situe entre le nombril et le pubis ; le second est localisé à l'épigastre, entre les deux mamelons, à la pointe du sternum. Ces deux zones sont utilisées en acupuncture par les Chinois afin de prolonger l'existence.

Essuyez-vous en vous frottant énergiquement avec une serviette quelque peu rugueuse.

Tous les matins vous pratiquerez quelques mouvements de gymnastique afin d'assouplir vos muscles. Vous pouvez choisir les exercices qui vous conviennent le mieux et cela en fonction de vos préférences et de votre âge.

– *À propos de la respiration*

Sans la fonction respiratoire la vie n'existerait pas. Tout comme la nourriture, la respiration est nécessaire à la vie. Il ne suffit pas de respirer mécaniquement pour bénéficier d'une bonne santé. Notre respiration doit être travaillée consciemment. Lorsque nous respirons nous nous chargeons en oxygène et en azote, lesquels sont de la nature du feu. L'air est un médiateur ; l'élément terre réunit l'oxygène et l'azote. Quant au cinquième élément, l'éther, il s'agit du principe primordial et divin celui qui ordonnance. Lorsque nous respirons, les fluides électrique et magnétique ainsi que leurs polarités se manifestent. En temps normal, c'est-à-dire quand nous respirons inconsciemment, nous chargeons notre organisme uniquement de la substance des éléments. Si nous devenons conscients de cet acte, le phénomène est différent. En effet si en inspirant vous chargez l'air d'une pensée, qu'elle soit concrète ou abstraite, l'éther de l'air absorbé s'imprègne de cette idée et transmet celle-ci à la substance de l'air au moyen des fluides électrique et magnétique. La substance de l'air étant imprégnée, en passant dans les poumons, exerce une double action. Les parts matérielles des éléments nourrissent le corps. Le fluide électromagnétique du corps entraîne les parties subtiles de l'air, chargées de l'idée, des vaisseaux sanguins dans le corps astral, puis du corps astral au corps mental et sur le plan de l'esprit¹.

Comme on le voit, l'important n'est pas la quantité d'air absorbée mais bien le fait d'imprégner cet air d'une idée, voire d'une image. Il est donc parfaitement inutile de pratiquer une rétention dont l'action serait fatigante pour le cœur.

Pour atteindre un résultat il vous suffit de vous asseoir confortablement, de vous décontracter et de respirer par le nez, calmement. Vous imaginerez que l'air inspiré entre dans votre corps par les poumons, qu'il est véhiculé par le sang. Imaginez qu'avec cet air entrent en vous la santé, la quiétude, le succès ou n'importe lequel de vos souhaits. La visualisation de votre désir doit être intense et ne pas être entravée par le moindre doute. De votre capacité à visualiser correctement dépendra la réalisation de votre souhait.

Au début vous effectuerez seulement sept respirations le matin et sept respirations le soir. Si vous le pouvez, vous ajouterez une respiration chaque jour. Progressez lentement, à votre rythme, sans forcer, la précipitation n'est pas conseillée. Ne passez jamais à une autre visualisation avant que votre premier désir ne se soit réalisé. Le délai de réalisation peut être très variable en fonction de notre degré d'avancement. Des élèves doués parviennent à un résultat en une seule semaine, d'autres auront besoin de plusieurs semaines voire de plusieurs mois. Tout dépend de la capacité de visualisation.

– *S'alimenter consciemment*

Il en va de notre alimentation comme de notre respiration. Il est possible de projeter un souhait ou un désir dans ce que l'on absorbe. L'action de cette pratique est encore plus sensible qu'avec l'air. Cela s'explique par le fait que l'action des éléments s'effectue au niveau de la nourriture, laquelle est plus matérielle que l'air.

En vous mettant à table, concentrez-vous sur les aliments se trouvant dans votre assiette. Visualisez avec la plus forte intensité que votre désir est incorporé dans ces aliments, qu'il est actif parce qu'il est déjà réalisé. Vous pouvez imposer les mains au-dessus de votre assiette, mais outre que ce n'est pas toujours aisé à faire en public, cette pratique n'est nullement nécessaire. Il suffit de fixer les aliments ou de fermer les yeux et de charger mentalement. Mangez lentement et consciemment tout en pensant

fermement que votre souhait pénètre dans la nourriture, puis dans votre corps.

Vous pouvez charger de la sorte *tous les aliments et toutes les boissons*. Toutefois, la totalité de ce qui a été chargé doit être consommé. Manger s'apparente à un acte sacré aussi ne lisez pas à table et évitez de parler. Vous devez être concentré sur ce que vous faites. Enfin, vous éviterez d'émettre un désir différent de celui que vous incluez lors de vos exercices respiratoires. En période de réalisation d'un désir, il convient de ne travailler que sur un seul et unique sujet. Cette pratique relative à la charge des aliments est très efficace si exécutée avec sérieux. Avec un minimum de réflexion vous trouverez sans doute une certaine analogie entre ce processus et l'un des passages des évangiles.

La formation magique des trois corps

- Formation magique du corps mental.
 - Exercice destiné à acquérir la paix mentale.
 - Discipline des pensées.
 - Rétention d'une pensée unique.
 - Vide mental.
- Formation magique du corps psychique.
 - Autoanalyse.
 - Correspondance entre les éléments et les défauts.
 - Correspondance entre les éléments et les qualités.
- Formation magique du corps physique.
 - Friction, douche et gymnastique matinales.
 - À propos de la respiration.
 - S'alimenter consciemment.

1. Il s'agit de l'esprit à son niveau le plus élevé, l'esprit immortel.

Chapitre 19

L'UTILISATION MAGIQUE DE L'EAU

Il a été évoqué, dans la première partie, les utilisations classiques de l'eau en matière de magnétisme. Il est possible d'employer ce précieux liquide de bien d'autres manières. Précieuse, l'eau l'est infiniment. Elle est indispensable à la vie, que ce soit pour irriguer des terres ou dans ses applications quotidiennes en tant que boisson, pour préparer les repas, laver...

L'eau et le magnétisme

Nous l'avons vu précédemment, le magnétisme, ou force d'attraction, est régi par l'eau. Le pouvoir magnétique de l'eau peut être augmenté. L'eau, mais également les autres liquides, possèdent la propriété d'attirer, d'aimer. En raison de son pouvoir de contraction, l'eau a aussi la caractéristique de pouvoir conserver indifféremment les vibrations positives ou négatives. L'eau est véritablement semblable à un *accumulateur*.

Plus l'eau est froide et plus cette capacité d'attirer est importante. À la température de 4 degrés au-dessus de zéro, elle capte au maximum. Plus la température de l'eau s'élève, plus elle tiédit et moins son pouvoir attractif est important. Aux alentours de 36 ou 37 degrés, l'eau devient neutre en ce qui concerne ses capacités magnétiques. On se souvient que la nature

fondamentale des éléments s'exprime par une double polarité. Par conséquent, l'eau, de nature magnétique, peut exercer une action constructive, attractive ou, au contraire, être négative et répulsive. Au-delà d'un certain seuil de température, l'eau voit une polarité de sa nature se transformer en son opposé. Telle est la raison pour laquelle des bains trop chauds affaiblissent le magnétisme vital alors que les bains frais ou froids en augmentent la force.

– *Charger l'eau à partir de l'éther*

Puisque nous pouvons imprégner toutes choses de la nature des éléments, il est possible de charger l'eau d'un désir en usant de l'éther ou akâsha. Dans ce cas précis, la température de l'eau n'est pas importante. Lorsque j'évoque la possibilité de charger l'eau, cela vaut pour un potage, une tasse de café, du thé, mais aussi pour le pain ou d'autres aliments. Ici nous n'utilisons pas la faculté que possède l'élément eau d'accumuler le magnétisme. La charge s'accomplit par le principe primordial, le cinquième élément, l'éther ou akâsha. Le cinquième élément met en œuvre le fluide électromagnétique des quatre autres. Par suite, il est inutile de magnétiser un potage avec les mains car la capacité de l'élément eau à se charger en magnétisme est neutralisée par la chaleur. En revanche, on pourra imprégner ce potage d'un souhait ou d'un désir.

– *Purification par l'eau*

En vous lavant les mains, pensez fortement que par cette action vous vous débarrassez, non seulement des saletés physiques, mais également des impuretés psychiques. Vous pouvez aussi penser que vous annihilez vos échecs, vos colères, vos problèmes ou vos troubles, voire la maladie. Il est recommandé de se laver à l'eau courante. Si cela n'est pas possible, par suite du manque de confort de votre habitation, vous viderez votre cuvette aussitôt après usage en pensant qu'avec cette eau sale disparaissent vos défauts (ou toute autre chose).

Une autre utilisation de l'eau consiste à laisser ses mains dans l'eau froide, tout en vous concentrant sur l'idée que vos défauts sont drainés, grâce à l'attraction issue de la nature magnétique du plan éthérique agissant sur le psychisme. En été vous pourrez vous immerger totalement dans une rivière. Cet exercice, simple dans son exposé, donne en peu de temps, s'il est pratiqué correctement et régulièrement, d'excellents résultats.

– Acquisition d'une qualité grâce à l'eau

L'exercice décrit précédemment peut être effectué afin d'obtenir une qualité. Pour ce faire, vous magnétiserez l'eau, ou l'imprégnerez, en pensant à la qualité que vous souhaitez acquérir. Soyez fermement convaincu qu'en vous lavant la force passe dans votre corps astral et s'y établit. La meilleure méthode consiste à lier les deux exercices. Si votre emploi du temps vous en laisse le loisir vous commencerez par effectuer le premier exercice en vous débarrassant de toutes vos impuretés.

Ensuite, vous pratiquerez le second exercice consistant à vous laver en imprégnant l'eau d'un désir. Veillez à utiliser une autre eau.

– Beauté du visage

Cet exercice s'adresse plus particulièrement aux femmes soucieuses de conserver un teint frais. Le processus est d'une simplicité enfantine et consiste à magnétiser de l'eau froide dans une cuvette. On peut également charger cette eau d'un désir. Plonger ensuite toute la figure dans l'eau durant quelques secondes. Renouveler ce procédé sept fois de suite.

L'utilisation magique de l'eau

- L'eau et le magnétisme.
- Charger l'eau à partir de l'éther.
- Purification par l'eau.
- Acquisition d'une qualité grâce à l'eau.
- Beauté du visage.

Chapitre 20

COMMENT SE CHARGER EN ÉLÉMENTS¹

Précédemment, il vous a été expliqué que la respiration devait être consciente et, qu'à partir de l'instant où l'air n'est plus inspiré mécaniquement, il devient possible de le charger d'un désir. Nous allons voir, à présent, que cette forme de respiration demeure embryonnaire. Le mode respiratoire le plus efficace utilise la respiration cutanée.

La peau possède deux fonctions : elle assimile et rejette. À ce titre, la peau peut être considérée comme un poumon et un rein supplémentaires. Les frictions, les douches, préconisées dans un chapitre précédent, ont pour but de décharger entièrement nos poumons et en partie nos reins, mais aussi de stimuler la fonction des pores. Toutes ces méthodes favorisent la conservation d'une bonne santé. La peau est un merveilleux outil magique pour qui sait l'utiliser.

Respiration cutanée

Installez-vous confortablement et efforcez-vous d'atteindre un bon seuil de relaxation. Il faut que vos muscles soient parfaitement détendus. Inspirez, tout en pensant que, non seulement vos poumons, mais également votre corps dans son entier, absorbent l'air. Vous devez être fermement

convaincu que le moindre des pores de votre épiderme absorbe la force vitale, tout comme vos poumons, et la canalise dans votre organisme. Imaginez que vous ressemblez à une éponge sèche, laquelle une fois plongée dans l'eau absorbe celle-ci avec avidité. Telle est la sensation que vous devez éprouver en inspirant. Lorsque vous pratiquez ainsi, la force vitale vous pénètre à partir du plan éthérique et de votre environnement immédiat. Les sensations éprouvées varient d'un expérimentateur à l'autre.

Lorsque vous parviendrez à accomplir aisément cet exercice, ce qui peut nécessiter plusieurs semaines, vous le complétez en chargeant l'air que vous inspirez d'un désir. Vous êtes seul juge de la nature de ce désir. Il peut s'agir d'un désir ayant trait à la santé, à la réussite, à l'harmonie, à la maîtrise des passions, etc., et ce, en fonction de votre besoin le plus pressant. Votre désir sera formulé au présent et de manière positive. Vous devez impérativement sentir la charge de votre désir pénétrer vos poumons, vos artères, vos veines et l'ensemble de votre corps.

Une fois ce procédé maîtrisé, vous pourrez l'adapter à la phase d'expiration. Il est possible d'imaginer que chaque expiration vous débarrasse d'un échec, d'un défaut, d'un problème...

Les exercices relatifs à l'accumulation de la force vitale que nous venons d'envisager vont nous permettre le travail sur les quatre éléments. Il est conseillé de n'entreprendre le travail sur les éléments qu'après avoir équilibré lesdits éléments en soi tel que cela vous a été enseigné. Si ces quatre éléments sont en harmonie, vous pouvez passer à la phase suivante. Toutefois vous continuerez à poursuivre un travail de purification de votre psychisme et par conséquent à ennoblir votre caractère. Cette progression peut vous sembler être une dure école mais vous ne devez jamais oublier que rien ne s'obtient sans efforts.

Les exercices portant sur les éléments visent à acquérir les propriétés de chaque élément et surtout à produire ces dernières à volonté dans le corps puis à les dissoudre.

Travail sur l'élément feu

Le feu possède une propriété spécifique, celle de s'étendre dans toutes les directions, sa nature est la chaleur. Nous allons travailler à l'acquisition de cette nature afin de la produire à volonté dans le corps astral et le corps physique.

– *Accumulation du feu*

Vous choisirez une position confortable que vous pourrez conserver aisément ; il peut s'agir de la position assise, tout simplement. Projetez-vous, par la pensée, dans le centre cosmique de l'élément feu. Pour ce faire, visualisez une sphère et imaginez que tout ce qui vous entoure est constitué de feu. Pour faciliter cette visualisation, vous avez la faculté de vous représenter l'élément feu sous l'aspect de la couleur rouge. Cette représentation par la couleur n'est nullement indispensable et par la suite vous pourrez vous en passer, néanmoins elle peut vous aider dans vos débuts.

Passez à la seconde phase, inspirez par le nez, mais également par les pores de la peau, l'élément feu. Vous mettez en application la respiration consciente cutanée. Respirez profondément, sans forcer vos poumons. Votre corps physique et votre corps astral doivent ressembler à des ballons vides au sein desquels le feu est absorbé à chaque inspiration. Chacune de vos inspirations doit vous apporter la sensation d'une chaleur augmentant en intensité et dont la force d'expansion se développe. La pression ignée doit devenir de plus en plus forte afin que vous ayez réellement l'impression de devenir un être incandescent.

Ce travail d'accumulation de l'élément feu est bien entendu uniquement basé sur la visualisation, c'est-à-dire sur la représentation mentale du feu. Par suite il convient que votre représentation visuelle et sensitive soit la plus authentique possible.

Votre première séance ne comportera que sept inspirations. La deuxième, le lendemain, en comportera huit, la troisième neuf et ainsi de suite. En règle générale l'objectif est de parvenir à effectuer vingt à trente inspirations. Afin d'éviter d'être distrait par le fait de compter vos inspirations, vous pouvez utiliser une cordelette sur laquelle, au préalable, vous aurez fait des nœuds. Il vous suffira de déplacer vos doigts d'un nœud à chaque inspiration.

Certes, et cela a déjà été dit, il ne s'agit que d'un exercice de visualisation, néanmoins, la chaleur ainsi produite devra devenir tangible, réelle. Au commencement, cette chaleur sera ressentie psychiquement puis elle deviendra plus intense jour après jour. Elle finira par être supérieure à la température du corps, pourra même provoquer une transpiration ou une sensation de fièvre. Une personne bien entraînée parvient à faire monter ou chuter à volonté la température d'une pièce.

– Rejet de l'élément feu

Cet exercice ayant été réussi vous allez vous exercer à produire un phénomène inverse. Il s'agit de rejeter l'intégralité du feu absorbé.

Vous inspirerez par la bouche et expirerez par la bouche et le corps en utilisant l'expiration cutanée. Lorsque vous expirez il vous faut visualiser que vous rejetez l'élément feu dans l'univers. Le nombre des expirations que vous pratiquerez doit correspondre au nombre des inspirations que vous avez effectuées pour vous charger. C'est-à-dire que si vous avez exécuté dix inspirations pour accumuler le feu, il vous faudra faire dix expirations lors de l'exercice de rejet. Vous devez vous débarrasser de la totalité de l'élément absorbé, toute sensation de chaleur doit disparaître. L'utilisation de la cordelette à nœuds facilitera le compte de vos expirations.

Travail sur l'élément air

Après le feu, apprenons à utiliser l'air. Les exercices sont à effectuer sur les mêmes principes à un détail près : la sensation devant être visualisée et produite.

– *Accumulation de l'élément air*

Adoptez la même attitude que dans l'exercice précédent. Fermez les yeux et projetez-vous au sein d'un espace empli d'air. Vous devez être imperméable à tout ce qui vous environne et ne plus penser qu'à cet espace empli d'air. En utilisant la respiration cutanée, vous allez accumuler l'élément air dans vos poumons, dans vos artères, vos veines et tout votre corps. Pensez à votre corps physique et à votre corps psychique comme à des ballons vides que vous allez emplir entièrement d'air. Voyez cet air d'une couleur bleutée.

Chaque inspiration emplit votre corps de davantage d'air. Vous imaginerez que chacune de ces inspirations vous charge en air et que votre corps devient semblable à un ballon bien gonflé. Efforcez-vous dans le même temps d'éprouver la sensation que votre corps devient de plus en plus léger, aussi léger que l'air. Cette sensation de légèreté doit être intense au point que vous ne sentiez plus votre corps et sa densité.

Vous devez accomplir l'exercice relatif à l'élément air comme celui portant sur le feu. Commencez la première séance en faisant sept inspirations et augmentez le nombre de ces inspirations progressivement jour après jour.

Vous pratiquerez pareillement pour la seconde phase, celle visant à l'expiration de l'élément air. Vos expirations étant égales au nombre de vos inspirations, vous veillerez à éliminer la totalité de l'air préalablement emmagasiné.

Accumulation et rejet de l'élément eau

Adoptez votre position habituelle. Relaxez-vous, oubliez tout ce qui vous environne. Imaginez que l'univers entier est un océan dans lequel vous vous projetez. Inspirez, non seulement par les poumons, mais également en usant de la respiration cutanée. Emplissez vos artères, vos veines, tous vos organes, d'eau en visualisant, éventuellement, la couleur bleu-vert. Vous devez commencer par imaginer la fraîcheur de l'eau. Votre corps doit se refroidir.

Lors de la première séance vous vous limiterez à sept inspirations afin de charger votre corps d'eau et pratiquerez sept expirations pour rejeter cet élément absorbé. Les inspirations et expirations seront augmentées jour après jour. L'expérience aidant, et au fur et à mesure que vous progresserez, vous pourrez constater qu'il est possible de faire chuter la température de son corps et celle de son environnement. Outre les avantages que vous pourrez retirer de ce travail au niveau des soins, cette pratique peut ne pas être négligeable en plein été lorsque vous souffrez de la chaleur.

Accumulation et rejet de l'élément terre

Adoptez votre position habituelle. Après vous être relaxé, vous vous ferez une représentation mentale de l'univers sous l'aspect d'une masse terrestre. Visualisez-vous assis au milieu de cette masse. Comme nous le savons, les propriétés de la terre sont la densité et la pesanteur. Voyez cet élément en évitant de lui donner un aspect trop épais. Voyez sa couleur, noire, grise ou jaune. Emplissez votre corps physique et votre corps astral de cet élément. Pour ce faire, vous utilisez à la fois la respiration par le nez et la respiration cutanée. Comme pour les autres éléments, vous imaginerez que plus vous inspirez, plus votre corps se charge de cet élément terre. Procédez en commençant par sept inspirations et en augmentant le nombre séance après séance. Il vous faut pouvoir obtenir la sensation que votre corps, empli de terre, devient lourd, aussi lourd que s'il était en

plomb. Vous devez avoir l'impression que votre corps est paralysé par la pesanteur.

En ce qui concerne le rejet de cet élément, vous procéderez comme pour les autres. À l'issue des exercices de rejet vous devez vous retrouver dans l'état qui était le vôtre avant de commencer l'accumulation de l'élément terre. Votre corps doit retrouver sa pesanteur normale.

Respiration cutanée dirigée

Nous avons appris à respirer globalement par les pores de la peau. À présent nous allons voir qu'il est possible de canaliser la respiration cutanée en la dirigeant sur un organe précis. Au terme de cet exposé, vous serez à même de faire respirer chaque partie de votre corps par les pores. Ce travail s'effectue à partir des pieds et s'achève par la tête.

– Pratique

Adoptez votre position habituelle et fermez les yeux. Transposez-vous par la conscience dans l'une de vos jambes. Si votre pensée est bien fixée sur ce membre, vous devez avoir la sensation de ne plus être un corps mais uniquement une jambe. Imaginez que cette jambe respire, comme un poumon, la force vitale de l'univers à chacune de vos inspirations. Dans ce processus la force vitale est absorbée par inspiration et restituée à l'univers par expiration. Dès que vous sentez avoir réussi à accumuler la force vitale dans votre jambe vous passerez à l'autre jambe. Une série de sept inspirations et de sept expirations, si l'exercice est convenablement effectué, suffit à charger un organe. Respirez ensuite par les deux jambes simultanément. Ce travail se poursuivra ensuite avec une main puis les deux. Vous poursuivrez cet entraînement en vous exerçant à faire respirer, l'un après l'autre, tous vos organes : les parties génitales, les intestins, l'estomac, le foie, la rate, les poumons, le cœur, le larynx et la tête. Cet

exercice peut vous sembler fastidieux, du moins au début, toutefois vous y prendrez rapidement goût en raison des sensations de bien-être ressenties. En outre, il s'agit d'un excellent moyen permettant d'obtenir la parfaite maîtrise de son corps. En chargeant vos organes vous les purifiez, les fortifiez et pouvez les guérir. Si nous avons la faculté de réaliser cette accumulation de force vitale dans notre corps, nous pouvons également projeter cette force vitale dans un autre corps. Ce transfert s'opère par la projection de notre conscience dans le corps du patient.

Accumulation de la force vitale

Adoptez votre position habituelle. Absorberez la force vitale dans votre organisme en respirant et en usant de la respiration cutanée. En revanche, lorsque vous expirerez, ne pensez à rien, faites le vide mental afin de ne pas renvoyer la force vitale dans l'espace. Conservez la force vitale en vous.

Ressentez, à chaque nouvelle inspiration, que vous vous chargez de davantage de force vitale. Accumulez la force vitale en la condensant en vous. Imaginez que vous la pressez dans votre corps et qu'elle est semblable à de la vapeur qui serait sous pression dans une Cocotte-Minute. Imaginez cette force rayonnant à la façon d'un appareil de chauffage. À chacune de vos inspirations la pression augmente et le rayonnement de la force se fait plus intense, plus puissant.

Les efforts que vous consentirez pour réussir cet exercice seront largement récompensés dans l'avenir. Par la suite vous devrez parvenir à propager le rayonnement de la force vitale sur plusieurs kilomètres autour de vous. Votre réussite dans ce domaine dépend de votre capacité à ressentir la pression et la pénétration de votre rayonnement.

Comme pour les exercices précédents, vous commencerez par une série de sept inspirations et en ajouterez une nouvelle chaque jour. En pratique, quinze à vingt minutes d'expérimentation suffisent. L'intérêt principal de

cet exercice réside dans son application dans les domaines de l'influence à distance, de magnétisation d'objets et de soins donnés à des patients. Ces différents travaux nécessitent une forte émission de force vitale.

Lorsque cette force n'a plus à être utilisée, veillez à la restituer à l'univers. Votre corps doit retrouver alors sa tension normale car il ne peut vivre avec une charge aussi importante continuellement.

Par conséquent, vous achèverez cet exercice en expirant et en visualisant la force vitale quittant votre organisme et regagnant l'univers. Vous formerez l'image de la force vitale quittant votre corps.

Par la suite, avec de l'entraînement, vous serez capable de renvoyer la force vitale dans l'univers immédiatement, à la vitesse de l'éclair. Toutefois, dans l'immédiat, contentez-vous de pratiquer progressivement.

À partir du moment où vous aurez parfaitement réussi ces exercices vous pourrez vous entraîner à exécuter la même expérience mais en accumulant et en condensant la force vitale dans chacun de vos organes. Vous devrez porter, notamment, toute votre attention aux exercices concernant les mains et les yeux et ce parce que ces organes sont ceux qui projettent le plus efficacement l'énergie magnétique.

Comment se charger en éléments

- Respiration cutanée.
- Travail sur l'élément feu.
- Accumulation du feu.
- Rejet de l'élément feu.
- Travail sur l'élément air.
- Accumulation de l'élément air.
- Accumulation et rejet de élément eau.
- Accumulation et le rejet de l'élément terre.
- Respiration cutanée dirigée.
- Pratique.
- Accumulation de la force vitale.

1. Aucun des éléments ne devra être utilisé afin de charger directement le cœur ou le cerveau, une accumulation énergétique directe sur ces deux organes pouvant entraîner des désordres et des troubles graves.

Chapitre 21

IMPRÉGNER UN LIEU OU UN OBJET DE FORCE VITALE

Les différents enseignements livrés précédemment, s'ils ont été mis en pratique consciencieusement, vous ont déjà donné la possibilité de modifier votre être en profondeur.

Sur le plan mental votre volonté se trouve affermie, votre résistance a augmenté, votre mémoire s'est améliorée, votre sens de l'observation est devenu plus aigu et votre intelligence est plus vive.

Au plan astral ou psychique, vous êtes plus calme, plus pondéré, en outre, les capacités qui sommeillaient en vous connaissent un certain épanouissement.

Au niveau physique, votre santé s'est améliorée et vous semblez rajeuni. Votre force vitale se propage loin de vous et vous disposez d'un rayonnement vous permettant d'agir dans différents domaines. Vous pouvez immuniser l'endroit où vous vivez, vous avez le pouvoir de traiter des malades à distance et il vous est possible de charger un objet. Ces quelques exemples ne sont nullement exhaustifs et, en fonction de votre sensibilité et de votre imagination, vous trouverez bien d'autres applications.

Cependant, veuillez vous rappeler que cette puissance ne doit en aucun cas être utilisée à des fins égoïstes. Tous vos projets, toutes vos pensées et toutes vos actions doivent viser à faire le bien.

Imprégnation magnétique d'un lieu

Par la respiration normale et par celle des pores, inspirez la force vitale. En usant de la visualisation, condensez cette force au sein de votre corps afin qu'elle rayonne pleinement. À chacune de vos inspirations vous augmenterez la pression de la force vitale ainsi que la puissance lumineuse. Remplissez-en le lieu où vous vous trouvez. À ce stade vous pourriez vous contenter d'obtenir un phénomène surprenant en densifiant la force vitale en lumière physique, mais ce serait de peu d'intérêt. En revanche, vous allez utiliser le lieu que vous venez de charger pour obtenir des résultats beaucoup plus intéressants. En visualisant il vous est possible d'obtenir que toutes les influences astrales, ou autres, soient purifiées, qu'elles deviennent plus subtiles. Vous pouvez faire que, non seulement vous-même, mais également toute personne venant vous rendre visite se sente à l'aise. Il est également possible d'influencer ce rayonnement à des fins de guérison. Bien d'autres applications peuvent être trouvées qui dépasseraient largement le cadre de cet ouvrage.

Imprégnation d'un objet

Comme cela a été expliqué, chaque chose peut être chargée de force vitale et du désir de voir se réaliser un souhait ou un désir. Toutefois, si nous sommes capables de nous charger, il est vrai également que nous captions les influences de notre environnement mental et psychique. Ces influences extérieures, en parasitant celles que nous accumulons sciemment, risquent de diminuer l'impact de notre travail, voire de l'annihiler. Il convient donc de réitérer les exercices de charge de force vitale. Cela s'explique par le fait que l'influence désirée n'agit qu'aussi longtemps que prédomine la tension exercée par l'opérateur dans une direction donnée. Ensuite la force vitale se dissipe, se mêle aux vibrations

de l'environnement et son efficacité régresse peu à peu. Éviter cet inconvénient est possible si l'on respecte certaines lois fondamentales. En effet, il faut savoir que chacun des plans, sur lesquels on peut être amené à œuvrer, nécessite de prendre en compte des données en rapport avec une ou plusieurs *dimensions*.

- Au niveau de l'éther ou akâsha l'espace et le temps n'existent pas. C'est le règne de l'infini et de l'intemporel.

- Au plan mental, en revanche, il faut tenir compte de la notion de temps.

- Au niveau astral ou psychique il faut prendre en compte la notion d'espace incluant les formes et les couleurs.

- Sur le plan matériel, vous tiendrez compte du temps et de l'espace.

Pour charger un objet vous pouvez projeter par une intense visualisation la force vitale dans un morceau de minerais ou de métal (ou tout autre objet) en lui ordonnant d'y demeurer de façon permanente, de continuer à absorber la force vitale directement à partir de l'univers. Vous pouvez lui ordonner de continuellement se renforcer et d'apporter la santé à la personne à qui cet objet est destiné et ce, tant qu'elle le portera sur elle. Vous avez la possibilité également de charger un objet pour une durée déterminée, en limitant son action dans le temps, à savoir que son influence cessera quand la santé sera rétablie.

Les différents exercices ayant fait l'objet de développements au sein de ces derniers chapitres permettent d'aborder la faculté de guérir par le magnétisme thérapeutique envisagé sous l'angle *magique*. C'est cette technique qui va être exposée dans le chapitre suivant.

Imprégner un lieu ou un objet de force vitale

- Imprégnation magnétique d'un lieu.
 - Technique de la respiration normale associée à la respiration cutanée.
- Imprégnation d'un objet :
 - Les différents plans et leurs relations avec l'espace et le temps.
 - Charger un objet.

Chapitre 22

LE MAGNÉTISME THÉRAPEUTIQUE EN MAGIE

Quelques rappels

Les techniques usuelles de magnétisme, nous l'avons vu, reposent essentiellement sur la transmission du fluide par les mains, les yeux et le souffle. Cette méthode nécessite que le magnétiseur soit en parfaite santé et qu'il dispose d'un excédent de vitalité. Si tel n'était pas le cas, il se dévitaliserait rapidement et nuirait à sa santé, serait exposé à des affections cardiaques ou pulmonaires. De telles conséquences peuvent être amoindries dans une large mesure grâce aux exercices de protection qui ont été mentionnés dans la première partie de cet ouvrage. Nous avons également expliqué que le magnétisme était un état de sympathie basé sur des échanges. Par conséquent le magnétiseur transmet au patient sa force vitale mais aussi ses propres vibrations psychiques. À l'inverse, le magnétiseur récupère les influences de son patient. C'est la raison pour laquelle les magnétiseurs avertis évitent de donner à leurs patients la force vitale émanant de leur corps ; ils préfèrent puiser la force vitale de l'univers et la transfuser aux malades par l'intermédiaire des mains en se concentrant sur l'idée de rétablissement de la santé.

Néanmoins, qu'il s'agisse de l'une ou de l'autre de ces deux méthodes, l'inconvénient majeur réside dans le fait que les séances doivent être assez longues et répétées fréquemment si l'on souhaite obtenir des résultats.

Les procédés qui vont faire l'objet de ce chapitre sont basés sur une approche différente ne possédant pas ce type d'inconvénients. Les méthodes qui vont vous être exposées diffèrent des autres en ce sens que le malade ne ressent une amélioration que lorsque l'opérateur s'ouvre psychiquement, autrement dit, quand il exerce au préalable dans son propre corps une pression de force vitale et qu'il transfuse le rayonnement de cette dernière dans l'organisme du patient. Il existe différentes méthodes à ce stade. Quelle que soit la méthode utilisée, l'opérateur doit constamment conserver dans sa visualisation l'idée et le désir que le malade va mieux d'heure en heure, de jour en jour.

Première méthode

Avant même de vous approcher de votre patient, exécutez au minimum sept inspirations par les poumons et les pores (respiration cutanée). Accumulez un maximum de force vitale en vous en puisant cette dernière dans l'univers. Voyez-la pénétrer votre corps. Ensuite, faites-la rayonner à la façon d'un soleil. Enfin, efforcez-vous, tout en continuant d'inspirer la force vitale, de produire un rayonnement d'environ dix mètres de diamètre. Un tel champ énergétique correspond, à peu près, à l'action qu'émettent dix personnes normales. En pratiquant ainsi, vous utilisez à la fois la suggestion et la visualisation. Il vous faut véritablement sentir que vous avez accumulé la force vitale de l'univers en vous et qu'elle rayonne à la façon d'un soleil. Si vous parvenez à réaliser correctement cet exercice, votre corps sera dans un tel état d'incandescence que votre patient ressentira un soulagement immédiat.

Cette méthode ne nécessite nullement l'utilisation de passes magnétiques ou l'imposition des mains. Seules votre volonté et votre capacité à visualiser entrent en action. Vous pouvez toutefois, si vous le souhaitez, tenir les mains du malade dans les vôtres en travaillant. En visualisant, vos yeux peuvent être ouverts ou fermés selon ce qui vous semble le plus commode.

Une variante consistera à demeurer assis aux côtés de votre patient et à visualiser votre rayonnement pénétrant son organisme. Voyez ce rayonnement s'y accumuler sous les effets de votre visualisation. Commandez que par la force de votre volonté l'énergie vitale, ainsi condensée, entraîne la guérison. Durant toute la durée de ce traitement vous devez constamment vous représenter que le patient va mieux d'heure en heure, que jour après jour sa santé s'améliore. Dites-vous que le rayonnement que vous projetez ne quittera pas le corps du malade avant qu'il ne soit définitivement rétabli.

La visualisation de cette transfusion de force lumineuse entraînera, suivant la nature de la maladie et l'état de votre patient, une guérison rapide. Le rayonnement émis par une personne en bonne santé est d'environ un mètre de diamètre, aussi efforcez-vous de rétablir chez le malade un rayonnement correspondant à cette dimension.

Puisque vous avez intimé l'ordre à la force vitale de ne pas se dissiper, vous n'aurez pas à refaire tout ce processus par la suite. Contentez-vous, quelque temps après la première séance, d'augmenter la puissance de la force lumineuse. Cette augmentation se fait par visualisation.

– *Quelques explications supplémentaires*

Le procédé que vous utilisez se conforme à la loi régissant la matière, laquelle demeure dépendante des notions d'*espace* et de *temps*. En assignant un délai au rétablissement de votre patient vous avez eu recours à la notion de temps. En déterminant le lieu d'action de la force vitale (le

volume du corps de la personne à soigner), vous avez utilisé la notion d'espace.

– *Remarque*

Vous pourrez observer qu'en usant de cette technique, votre propre force vitale n'a aucunement diminué et que par conséquent votre état de santé ne s'en ressent pas. Ce phénomène s'explique par le fait que la force vitale puisée dans l'univers se renouvelle automatiquement et qu'ainsi le rayonnement dépensé se trouve reconstitué.

Deuxième méthode

Elle consiste à condenser, toujours au moyen de la visualisation, directement dans le corps du patient – ou sur l'organe déficient – la force vitale en la faisant pénétrer par les pores de la peau. Dans ce cas particulier, vous commanderez que le rayonnement se renouvelle constamment, qu'il puise son intensité dans l'univers et ce, jusqu'à la complète guérison.

Ce traitement devra naturellement s'appuyer sur une visualisation du désir d'amener une guérison complète. N'oubliez pas de localiser votre intervention dans le temps et dans l'espace ; voyez votre patient se rétablir jour après jour tandis que la force vitale travaille dans son organisme.

– *Remarque*

Bien que cette technique soit très simple et très efficace, vous ne l'emploierez que sur des patients n'étant pas dans un trop grand état d'épuisement. Un patient très fatigué aurait énormément de mal à supporter la pression de la force vitale sous une forme concentrée et matérialisée.

Troisième méthode

Cette méthode nécessite la coopération du patient, aussi n'est-elle rendue possible qu'avec des malades aptes à se concentrer. En vous basant sur la première méthode, vous accumulerez la force vitale en vous et la ferez rayonner autour de votre corps en un cercle de dix mètres de diamètre. Comme vous vous trouvez à proximité du malade, ce dernier baigne véritablement dans un flux énergétique imprégné de votre désir qu'il guérisse. Vous demanderez alors à votre patient de se concentrer en étant fermement convaincu qu'à chacune de ses inspirations il absorbe votre rayonnement et que ce rayonnement lui procure la guérison. Dites-lui qu'il doit être convaincu que cette force lumineuse demeure en lui et, que quand vous l'aurez quitté, il ira de mieux en mieux.

Lorsque vous aurez à soigner des enfants ou des patients dans l'impossibilité de se concentrer, visualisez que le malade absorbe le rayonnement de votre force vitale à chacune de ses inspirations. Visualisez que le patient draine ce rayonnement dans son sang. Enfin concentrez-vous sur le fait que la force inspirée par votre patient continuera son action bienfaisante.

Cette méthode fondée sur la respiration et le transfert de la force vitale du corps de l'opérateur vers le malade s'apparente à une véritable transfusion énergétique et les effets en sont particulièrement actifs.

Il nous reste à envisager la guérison à son niveau le plus étrange, c'est-à-dire par l'utilisation des éléments. Ici, tout ce qui a été dit, d'une manière théorique, au sujet des lois de l'électromagnétisme, va trouver son application immédiate.

Le magnétisme thérapeutique en magie

- Première méthode : transfusion de force vitale.
- Quelques explications supplémentaires.
- Remarque.
- Deuxième méthode : transfusion cutanée.
- Remarque.
- Troisième méthode : transfusion avec coopération du patient.

Chapitre 23

PROJECTION DES ÉLÉMENTS HORS DU CORPS

Projection des éléments par le plexus

Vous adopterez votre position habituelle. À l'aide de la respiration pulmonaire et de la respiration cutanée et en vous aidant de la visualisation, inspirez l'élément feu et accumulez-le dans votre organisme. En inspirant l'élément feu vous inspirez également sa propriété, la chaleur. Expirez à vide ; autrement dit, expirez en ne pensant à rien, sans rejeter l'élément feu. Recommencez autant de fois qu'il le faudra, jusqu'à ce que vous ressentiez la chaleur à l'intérieur de votre organisme. Cette sensation de chaleur sera l'indice que l'élément est bien accumulé.

L'accumulation du feu étant réalisée, rejetez cet élément par le plexus solaire de façon à emplir le lieu où vous vous tenez. En accomplissant cet acte, vous devez être convaincu que la chaleur de la pièce augmente.

Renouvelez plusieurs fois l'intégralité du processus en accumulant dans votre corps l'élément feu puis en l'évacuant à l'extérieur. Veillez, à chaque fois que vous évacuez l'élément, à le presser dans la pièce. En rejetant le feu vous devez ressentir une plus grande chaleur dans la pièce.

Au bout d'un certain temps de cette pratique, la chaleur dégagée ne sera plus uniquement une sensation subjective mais bel et bien une réalité.

Une fois cet exercice bien réalisé, dissolvez l'élément feu en le renvoyant dans l'univers. Ce retour à la source d'origine s'accomplit en visualisant une sphère ignée, tout autour de votre corps, rayonnant dans toutes les directions de l'espace.

La réussite de cette expérimentation repose essentiellement sur la puissance de votre volonté et votre capacité à visualiser. Bien qu'un lieu ainsi chargé puisse l'être pour une durée déterminée et ce, même en votre absence, il est recommandé de dissoudre l'élément avant de quitter la pièce et de s'absenter.

Vous pourrez pratiquer cet exercice avec l'eau, l'air et la terre. Le processus est identique dans les trois cas à ceci près qu'il vous faudra visualiser éventuellement la couleur et les propriétés spécifiques des éléments accumulés puis dégagés.

Évacuation d'un élément par l'ensemble du corps

Nous venons de voir qu'il était possible de rejeter un élément par le plexus solaire. Ce nouvel exercice est destiné à accumuler un élément dans le corps entier par la respiration cutanée et à répandre cet élément dans l'espace, non plus par le plexus solaire, mais à l'aide de tout votre corps.

Le processus est identique à celui décrit dans l'exercice précédent en ce qui concerne l'action de se charger. En revanche, lorsque vous mettrez en œuvre la phase de rejet, veillez à visualiser, lors des expirations, que l'élément quitte votre corps par voie cutanée, par tous les pores de votre peau.

Cette expérimentation est à effectuer avec chacun des éléments.

Dégagement d'un élément par les doigts

Les mains ayant une importance primordiale en magnétisme, il est du plus grand intérêt d'apprendre à répandre les éléments par les doigts.

Commencez, par la respiration cutanée, à accumuler un élément dans l'une de vos mains. Pressez cet élément par la respiration et la visualisation. Vous devez vraiment avoir la sensation que l'élément est fortement concentré dans votre main. Dans un second temps vous vous entraînerez à éjecter cet élément en un éclair. Vous pouvez par exemple, accumuler l'élément en fermant le poing et le rejeter dans l'espace en ouvrant brusquement la main, comme si vous jetiez un objet. Appliquez cet exercice à tous les éléments.

Dégagement d'un élément sous une forme déterminée par le plexus

Adoptez la position habituelle. Inspirez, par les poumons et par voie cutanée, l'élément feu. Accumulez-le dans votre organisme jusqu'à ce que vous sentiez monter en vous la chaleur. Maintenant, visualisez cet élément s'accumulant au sein du plexus solaire et adoptant l'apparence d'une boule de feu comprimé. Cette boule devra avoir un diamètre de dix à vingt centimètres. Voyez cette boule sous une forme très compacte, ardente et très brillante, évoquant le rayonnement solaire.

Ensuite, vous visualiserez cette boule sortant sans effort de votre plexus, flottant dans l'espace. Elle est toujours incandescente et dégageant une forte chaleur. Essayez de la maintenir dans cet état le plus longtemps possible en usant de la concentration. Cette boule étant en face de vous, vous devez pouvoir en ressentir la chaleur très nettement.

Achevez cet exercice en pratiquant la dissolution lente de la boule dans l'atmosphère. Vous pouvez également en provoquer l'explosion soudaine dans l'univers. Exercez-vous à pratiquer ces deux moyens de dissolution.

Vous procéderez de façon identique avec les trois autres éléments. Certains d'entre vous éprouveront peut-être des difficultés à visualiser ces derniers éléments. Ils pourront visualiser l'air à l'aide de la couleur bleue. L'eau peut être visualisée sous la forme d'une boule de glace. Quant à la terre, on peut se la représenter sous l'apparence d'une sphère d'argile.

Une fois que vous serez parvenu à maîtriser ces différents exercices, appliquez-vous à les visualiser sous l'aspect d'autres formes géométriques. Pour commencer, utilisez des formes simples, le cube, la pyramide, le cône, etc. Vous passerez ensuite à des formes plus complexes.

Dégagement d'un élément sans l'intermédiaire du corps

Les éléments n'ont pas besoin de passer par le corps pour être projetés en un lieu quelconque. Ils peuvent être condensés directement dans l'univers, puis attirés et projetés en un lieu précis.

– Accumulation d'un élément dans une pièce

Adoptez votre position usuelle. Respirez normalement, tranquillement, sans effort. Visualisez que vous attirez l'élément feu à partir de l'univers. Visualisez cet élément envahissant la pièce que vous occupez. Représentez-vous l'univers sous l'aspect d'une immense sphère. Tirez de cette sphère l'élément feu. Canalisez ce feu en direction de votre pièce, et emplissez-la. Concentrez-vous intensément sur le fait que ce feu est un élément extrêmement éthéré, le plus subtil parmi ceux issus de la source primordiale et que plus vous vous concentrez sur lui, plus vous l'attirez, plus vous le condensez, le matérialisez. Il devient de plus en plus chaud.

Achevez ensuite en dissolvant cet élément, par la volonté et la visualisation, dans l'espace.

Exécutez le même exercice à l'aide de l'air. Attirez-le à vous, à partir de l'univers, de tous les côtés. Voyez-le sous une forme sphérique, emplissant la pièce où vous vous tenez. Condensez cet air. Vous devez avoir la sensation de flotter réellement dans l'espace, d'être totalement libéré de toute pesanteur et des lois de la gravitation. Lorsque cette expérimentation est correctement faite, vous avez la sensation de vous sentir comme un ballon, léger, très léger.

Dissolvez l'élément air en le restituant à sa substance initiale ; procédez comme précédemment, lorsque vous avez travaillé sur le feu.

Répétez cet exercice avec l'eau. Vous visualisez cet élément aspiré vers vous et extrait d'un océan gigantesque. Au commencement l'eau aura l'aspect d'une vapeur froide que vous vous efforcerez de condenser de plus en plus. Remplissez la pièce où vous vous tenez de cet élément. Voyez-vous au centre de cet élément liquide. Ressentez le froid glacial qui s'en dégage. Vous devez en éprouver le froid au point d'en avoir la *chair de poule*.

Dès que vous y serez parvenu, dissolvez cet élément et renvoyez-le dans l'univers.

Recommencez cette expérience avec l'élément terre. Attirez vers vous une masse, semblable à de l'argile ; voyez cette masse terreuse devenir de plus en plus foncée au fur et à mesure qu'elle s'approche de vous. Remplissez la pièce que vous occupez de cette masse compacte. Vous devez ressentir sur votre corps la pression et la pesanteur de cet élément.

Dissolvez l'élément terre comme cela a été fait avec les autres éléments.

La parfaite maîtrise de l'attraction des éléments et ce, qu'ils passent ou non par l'intermédiaire du corps, vous rendra de grands services lorsque vous aurez à traiter un malade.

Projection des éléments hors du corps

- Projection des éléments par le plexus.
- Évacuation d'un élément par l'ensemble du corps.
- Dégagement d'un élément par les doigts.
- Dégagement d'un élément, sous une forme déterminée, par le plexus.
- Dégagement d'un élément sans l'intermédiaire du corps.

Chapitre 24

LA MAÎTRISE DES FLUIDES ÉLECTRIQUE ET MAGNÉTIQUE

Nous avons vu dans la partie théorique de cet ouvrage qu'il existe deux fluides émanant des quatre éléments :

- le fluide électrique ;
- le fluide magnétique.

Le fluide électrique procède du feu et le fluide magnétique de l'eau. L'air, quant à lui, est un élément médiateur. La terre est un élément constitué de deux pôles et par conséquent elle possède les deux fluides. La terre est un élément électromagnétique ; elle est électrique en son centre et magnétique sur son pourtour.

Tout ce qui existe résulte de ces deux fluides et ils agissent sur les plans, mental, psychique, astral et physique. Par l'étude et la maîtrise de ces deux fluides, l'homme est à même de réaliser des prodiges, ou du moins d'exercer des actions qui passent pour telles, dans des domaines variés, notamment en matière de guérison.

Il existe deux méthodes pour travailler avec ces fluides et nous allons apprendre ces deux modes d'utilisation. Ce travail de maîtrise s'opère en commençant par le fluide électrique et ce, qu'il s'agisse de l'une ou de l'autre de ces méthodes.

Première méthode

– Maîtrise du fluide électrique

Vous pouvez pratiquer cette expérimentation en étant assis ou debout, en fonction de vos préférences. Adoptez votre position habituelle. Fermez les yeux et commencez à penser que votre corps est vide, que vous êtes le centre d'un ballon de feu. Il peut s'agir d'une sphère de feu, laquelle contient l'univers dans son entier. Efforcez-vous de visualiser l'élément feu comme un soleil éclatant et incandescent.

Par les exercices effectués auparavant, vous avez appris à créer en vous une sensation de chaleur et ces expériences répétées vont trouver ici toute leur utilité. Par la concentration vous allez immédiatement ressentir la chaleur autour de votre corps. En effectuant cet exercice vous devez prendre conscience des qualités d'expansion de l'élément feu et ressentir cet élément, non seulement autour de vous, mais également à l'intérieur de votre organisme.

Visualisez le feu universel répandant sa lumière dans votre corps, ce dernier faisant office de récipient. Plus vous visualisez et plus la lumière est attirée de tous côtés vers votre corps. Vous assimilez cette lumière par les pores de la peau, elle se répand en vous, chargeant tout votre corps. Vous devez vous efforcer d'en sentir la pression, éprouver l'impression que votre corps ressemble à un ballon gonflé.

La pression de la lumière doit s'exercer de l'extérieur vers l'intérieur. Lorsque vous serez parvenu à obtenir cet état, vous aurez la sensation d'une réelle plénitude. En accomplissant cette expérience, respirez calmement et évitez surtout de retenir votre respiration lorsque vous presserez dynamiquement la lumière.

Lorsque la pression obtenue est à son maximum, vous avez le sentiment d'être prêt à éclater. Efforcez-vous alors de ressentir que tout votre corps, et en particulier le bout de vos doigts, est chargé d'un courant électrique. Imprégnez votre esprit de cette sensation.

Vous venez de capter et de sentir les effets de l'élément feu et du fluide électrique. À présent, vous pouvez dissoudre lentement l'élément en question, en usant de la visualisation et ce, jusqu'à disparition complète des sensations. Tout en éliminant ainsi le fluide électrique, visualisez que la lumière pressée diminue, que la tension baisse, comme elle le ferait dans une ampoule électrique. Imaginez que cet *éclairage* intérieur faiblit comme régresse la luminosité externe. Continuez progressivement cette extinction graduelle jusqu'à complète disparition.

À supposer que vous ayez réussi à produire ce phénomène avec une certaine aisance, vous pouvez passer au stade suivant et charger le fluide électrique d'un souhait ou d'un désir. Il vous suffira de visualiser que la lumière pressée en vous, cette manifestation du fluide électrique, augmente et fortifie les forces en action sur les plans mental, psychique et physique. En pratiquant ainsi vous éveillez et développez les facultés et les qualités agissantes des éléments feu et air. Il vous devient possible d'augmenter votre volonté, votre foi et votre puissance sur les éléments en question.

– *Maîtrise du fluide magnétique*

À présent vous allez pratiquer de même avec le fluide magnétique. Adoptez votre position habituelle. Imaginez-vous que vous êtes semblable à un ballon vide et que par conséquent vous êtes en mesure de vous emplir du fluide magnétique. Fermez les yeux et visualisez l'univers sous l'aspect d'une sphère remplie d'eau. Voyez-vous au centre de cet univers. Vous ressentirez rapidement des sensations de froid et d'humidité sur le pourtour du corps. Ne vous attardez pas à ce phénomène. Concentrez plutôt votre attention sur le fait que votre corps absorbe avidement l'élément eau extrait de l'univers, un peu comme le ferait une éponge sèche.

Intensifiez au maximum votre concentration sur l'eau, visualisez cet élément jusqu'à ce que vous vous sentiez pareil à un pneu bien gonflé. Vous devez sentir qu'un supplément de pression est devenu impossible. Tout en pratiquant ainsi, vous devez vous représenter le fluide électrique comme

étant doué du pouvoir de contraction et capable d'exercer une action d'attraction ou d'aimantation sur tout ce qui appartient à l'environnement.

Une fois cette expérience réussie, vous pouvez rejeter le fluide ainsi capté. Laissez votre représentation mentale s'évanouir, s'évaporer, dissolvez dans l'espace le fluide magnétique accumulé.

Deuxième méthode

– Maîtrise du fluide électrique

L'impatience n'étant pas de mise dans ce type d'apprentissage, vous ne tenterez cette expérimentation qu'après avoir parfaitement réussi la maîtrise du fluide électrique et du fluide magnétique par la première méthode.

Dans la méthode qui va suivre, le processus est inversé par rapport à la précédente, il s'effectue de l'intérieur vers l'extérieur. Absorberez l'élément feu en l'extrayant de l'univers au moyen de la respiration pulmonaire et cutanée, en utilisant la visualisation. Vous mettez donc en pratique ce qui vous a été enseigné précédemment concernant le processus de charge des éléments, processus qui doit vous être totalement familier.

Pressez cet élément. Sous votre action il s'étend et vous pouvez ressentir en vous le puissant rayonnement du fluide électrique. Ce dernier se dilate fortement de l'intérieur vers l'extérieur. Ce phénomène est ressenti par votre peau. Réitérez l'expérience afin d'accroître au maximum la pression de l'élément. Au fur et à mesure, le rayonnement du fluide électrique devient plus fort, plus pénétrant et plus stable dans sa manifestation. Il se condense.

Dès que vous aurez atteint une pression suffisante, dissolvez l'élément et son fluide. Renvoyez-le au sein de sa source d'origine. Videz intégralement votre corps du feu emmagasiné et cessez l'exercice.

– Maîtrise du fluide magnétique

Vous allez recommencer l'expérimentation précédente mais en substituant à l'élément feu l'élément eau. Accumulez cet élément au maximum dans votre corps que vous visualiserez vide. La pression de l'élément peut être effectuée à l'aide de la respiration pulmonaire, de la respiration cutanée ou encore par la visualisation. Ne vous arrêtez pas aux sensations de froid et d'humidité que vous ressentez. Portez toute votre attention sur le pourtour de votre corps. En pratiquant de cette manière, vous ressentirez un froid se contractant et ayant la particularité d'attirer comme un aimant. Ce fluide, du moins au début, avant d'y être habitué, par suite de la forte pression exercée, produit un effet paralysant.

Lorsque vous serez parvenu à effectuer une accumulation jugée suffisante, dissolvez l'élément eau et son fluide au sein de l'univers. Cela s'opère comme d'habitude par la visualisation.

– *Réflexions quant aux prolongements de ces deux méthodes*

Vous devez absolument maîtriser parfaitement ces deux modes d'action, tant en ce qui concerne le fluide électrique que le fluide magnétique. En effet, une bonne maîtrise de ces techniques vous permettra de produire ces deux fluides en peu de temps par la visualisation. Cette faculté s'obtient grâce à la ténacité et par la répétition régulière des exercices. Plus vous vous montrerez assidu et consciencieux et plus vos résultats seront marqués.

Il n'est peut-être pas inutile de constater qu'un débutant a souvent tendance à se crisper, à raidir ses muscles et à retenir son souffle. Ces tensions ne sont nullement nécessaires et vous devrez veiller à les éliminer car elles constituent des obstacles, des entraves à une véritable progression.

Les exercices ci-dessus exposés sont susceptibles d'être quelque peu développés. Ainsi dans le cas de la première méthode, on peut à l'instant de dissoudre l'élément feu, accumulé au maximum, dissoudre uniquement le feu pressé sur la périphérie du corps, en préservant l'intégralité de l'élément intégré dans le corps. En pratiquant de cette manière, non seulement on conservera l'élément feu, mais également le fluide électrique et sa force

d'expansion. On imagine aisément le capital énergétique que peut représenter une telle charge ainsi que ses applications dans le domaine de la guérison magnétique. On pourra procéder de la même façon en ce qui concerne l'élément eau et le fluide magnétique. Là aussi, la puissance de la charge et les qualités inhérentes à sa nature s'avèreront d'une grande utilité lorsqu'il s'agira d'utiliser leur potentiel sur le terrain de la maladie.

En supposant que ces techniques aient été parfaitement intégrées, vous pourrez utiliser le fluide électromagnétique.

Maîtrise du fluide électromagnétique

Avant toute chose rappelez-vous les correspondances suivantes :

- le fluide électrique régit la tête et la poitrine ;
- le fluide magnétique régit le ventre, les cuisses, les jambes et les pieds.

Par conséquent commencez par vous charger de fluide magnétique en débutant par le bas. Chargez les pieds, les jambes, les cuisses et le ventre jusqu'au creux de l'estomac. Procédez de même avec la poitrine, le cou et la tête, mais en accumulant le fluide électrique. L'accumulation doit être intense, si intense que vous devriez vous sentir gonflé au point d'éclater.

Pressez les fluides en usant de la visualisation. Concernant le fluide électrique, pressez-le dans la partie droite de la poitrine en ayant soin de laisser un espace vide dans la zone du cœur. La pratique dans cette région est rendue quelque peu délicate par la présence du *cœur, organe dont nous avons vu qu'il ne devait en aucun cas être chargé*. Par prudence vous éviterez d'accumuler le fluide dans toute la région gauche de la poitrine. Vous vous contenterez donc d'accumuler le fluide électrique dans la partie droite de la poitrine, puis au moyen de la visualisation vous créerez, dans la partie gauche de la poitrine, un mouvement destiné à aspirer le fluide

magnétique ayant été préalablement accumulé dans la partie inférieure du corps.

Vous étendrez, à partir de ce côté gauche, tout en continuant à l'accumuler, le fluide magnétique dans votre main gauche, jusqu'à l'extrémité des doigts. Votre main possédera alors un rayonnement contractant et réfrigérant. Elle sera devenue magnétique.

Procédez de la même manière avec votre main droite. Accumulez, en usant de la visualisation, le fluide électrique emmagasiné dans la partie supérieure du corps (tête et partie droite de la poitrine) dans votre main droite. Vous ressentirez dans cette main la force expansive et chaude caractéristique de l'élément feu. Cette sensation sera particulièrement nette au bout des doigts. Votre main droite est devenue électrique.

Grâce à cette charge en électromagnétisme, les soins que vous serez amené à prodiguer gagneront en efficacité. Lorsque vous cessez d'en faire usage, renvoyez les deux fluides vers leur source d'origine, dans l'univers.

La maîtrise des fluides électrique et magnétique

- Rappel de la nature des fluides.
- Première méthode d'accumulation.
 - Maîtrise du fluide électrique.
 - Maîtrise du fluide magnétique.
- Deuxième méthode d'accumulation.
 - Maîtrise du fluide électrique.
 - Maîtrise du fluide magnétique.
 - Réflexions quant aux prolongements de ces deux méthodes.
- Maîtrise du fluide électromagnétique.

Chapitre 25

LE TRAITEMENT DES MALADIES PAR L'USAGE DU FLUIDE ÉLECTROMAGNÉTIQUE

Lorsque vous aurez parfaitement intégré les données ayant fait l'objet du chapitre précédent et maîtriserez le fluide électromagnétique, il vous deviendra possible de l'utiliser afin de vous consacrer à la plus belle et la plus sacrée des tâches : aider l'humanité souffrante.

Le niveau d'efficacité que vous aurez acquis sera bien supérieur à celui des guérisseurs et magnétiseurs classiques. Avant de poursuivre votre lecture plus avant, vous réviserez le chapitre relatif à l'anatomie occulte du corps humain et celui concernant les quatre éléments et leurs actions négative et positive.

Le traitement des maladies par le fluide électromagnétique s'effectue de trois façons :

- par une action sur le plan mental ;
- par une action sur le plan astral ;
- par une action directe sur l'organe physique.

Action sur le plan mental

Le corps mental n'a d'action que sur le plan mental, le corps astral que sur le plan astral et le corps physique que sur le plan physique. Transférer de l'énergie d'un plan à un autre ne peut se faire que par le lien unissant un plan à un autre. Par conséquent, il est impossible qu'une pensée engendre directement une quelconque force de nature physique et fasse disparaître instantanément la souffrance.

Toutefois, une pensée émise de manière intense, si elle est imprégnée de foi et de conviction, peut mettre en action dans la sphère mentale du patient de fortes vibrations, lesquelles seront ensuite propagées dans le corps astral par l'intermédiaire du lien unissant le mental et l'astral. Une telle action n'atteint pas directement le corps physique du malade, elle stimule uniquement ce dernier qui, ainsi, va participer à sa propre guérison. Dans ce processus, le soulagement se produit dans les corps astral et mental et c'est le patient qui favorise sa guérison intérieurement à partir de sa propre sphère mentale. Néanmoins, l'influence n'est pas assez suffisante pour exercer directement une action au niveau physique, surtout si le patient souffre d'une diminution de ses forces. En cas d'épuisement, les substances et les fluides nécessaires à une guérison physique ne peuvent plus se renouveler.

Cette méthode demeure d'une efficacité très moyenne.

Action sur le plan astral

L'action sur le plan astral est celle utilisée par les véritables magnétiseurs ; ces derniers, disposant d'un excédent de magnétisme vital, travaillent plus efficacement que les autres. De tels magnétiseurs n'ont besoin ni de la foi du patient, ni de suggestions, ni de l'utilisation de la fascination ou de l'hypnose. L'action s'effectue à partir de la force vitale excédentaire transfusée dans le corps astral du malade. Ce processus peut être mis en application sans que le patient en soit conscient. Le magnétisme

utilisé est très intense et agit sur le corps éthérique du patient. Cette technique donne d'excellents résultats avec les jeunes enfants dans l'impossibilité de se concentrer ou de visualiser et de contribuer ainsi à leur guérison.

Action directe sur l'organe physique

Les techniques dévoilées dans la deuxième partie de ce livre, ont ceci de particulier qu'elles ne nécessitent aucune déperdition d'énergie vitale. Par conséquent, elles permettent de traiter un nombre illimité de malades. Avec ces techniques, l'action s'exerce directement sur l'organe physique atteint sans qu'il soit nécessaire de passer par le corps astral et le lien éthérique.

Chacun d'entre vous sera à même de construire ses méthodes de soins à partir des quelques indications qui vont suivre.

Vous travaillerez en usant de votre volonté et en mettant en pratique ce qui vous a été enseigné au sujet de la visualisation. Lors de ce travail, soyez parfaitement conscient de l'activité de votre mental. Les traitements que vous serez amené à donner ne s'effectuent pas à l'aide du corps astral ou physique, mais seulement à l'aide de votre mental. Vous devez donc oublier votre corps physique et votre psychisme. Seul votre mental va travailler sur le mental du patient.

Lorsque la maladie trouve ses racines dans le corps astral du patient, vous devrez travailler avec la force vitale concentrée en l'imprégnant d'un fort désir de guérison. Cette force vitale sera extraite directement de l'univers ; vous ne la ferez pas transiter par votre corps, évitant ainsi un affaiblissement de votre vitalité propre, ou de capter le fluide magnétique affaibli du malade.

Lorsque les causes de la maladie résident dans le corps physique et qu'un organe est déficient, vous vous appuyerez sur les éléments dont l'action est bénéfique. Vous pourrez, par exemple, lutter contre la fièvre en

utilisant l'élément eau. Quand vous utilisez un élément, ce dernier forme de lui-même le fluide nécessaire – électrique ou magnétique. Il appartiendra ensuite au patient de changer son mode de vie, d'en revenir à une hygiène plus saine. Il pourra faire de la gymnastique, pratiquer la respiration consciente, se mettre au régime ou user de plantes...

Vous serez sans doute confronté, un jour, à des cas difficiles, à un patient tellement affaibli qu'il sera dans l'impossibilité d'absorber l'élément nécessaire permettant au fluide correspondant de se former. Vous n'aurez pas d'autre choix que de charger vous-même l'organe subissant une carence fluidique. Pour ce faire, vous tiendrez compte des règles qui régissent le fonctionnement de l'anatomie occulte du corps. Conformément à la loi des polarités, *vous ne chargerez pas un organe assurant la fonction du fluide magnétique avec le fluide électrique*. Quand un organe contient les deux fluides en activité, vous introduirez les fluides l'un après l'autre.

À titre d'exemple, ayant à soigner la tête d'un patient :

– chargez la partie antérieure : le front, le côté gauche et l'intérieur (le cerveau) à l'aide du fluide électrique ;

– chargez le côté droit de la tête et l'occiput : le cervelet, à l'aide du fluide magnétique.

Vous pourrez également utiliser l'imposition des mains, ce qui à ce stade n'est nullement indispensable, en respectant la loi des polarités. En reprenant l'exemple précédent, vous pratiquerez de la façon suivante.

– Votre main droite (de polarité électrique) agira sur le côté gauche et sur le front.

– Votre main gauche (de polarité magnétique) agira sur l'occiput et le côté droit de la tête.

Mais encore une fois à ce stade de développement de vos facultés, l'imposition des mains n'est plus une nécessité. Vous êtes à même d'obtenir des résultats nettement supérieurs en usant des techniques de visualisation. En vous basant sur les règles régissant les polarités, vous pourrez introduire

les deux fluides, électrique et magnétique, au sein du moindre organe. Il vous sera possible, par exemple, d'irriguer l'intérieur de l'œil de fluide magnétique et la surface du globe oculaire de fluide électrique.

Confronté à une zone neutre du corps, vous la chargerez soit de l'élément régissant ladite zone, soit de force vitale accumulée.

Traitement d'une maladie généralisée

Lorsque vous aurez à prodiguer vos soins à un patient atteint d'une maladie affectant les nerfs ou le sang, le processus à mettre en œuvre sera le suivant.

- Introduisez le fluide électrique dans tout le côté droit du corps.
- Introduisez le fluide magnétique dans tout le côté gauche du corps.
- Les fluides ayant été introduits, vous pourrez procéder à l'introduction des éléments, l'un après l'autre, dans les zones du corps auxquelles ils correspondent.

– En aucun cas il ne faudra procéder à une charge intense des Éléments. La tension très forte est très difficile à supporter par les malades et ce, en raison de l'état de fatigue inhérent à tout affaiblissement de l'organisme.

Puissent ces quelques notions, volontairement schématiques, être utiles à ceux que la persévérance et l'éthique auront rendu dignes d'en user.

Le traitement des maladies par l'usage du fluide électromagnétique

- Action sur le plan mental.
- Action sur le plan astral.
- Action directe sur l'organe physique.
- Traitement d'une maladie généralisée.

CONCLUSION

Je sais pour en avoir fait l'expérience dans le passé que le présent ouvrage ne manquera pas d'engendrer des réactions passionnées, quand elles ne seront pas passionnelles. Ainsi, lorsque je fis paraître un ouvrage consacré aux techniques de visualisation créatrice, les réactions abondèrent. Curieusement, et alors que je m'y attendais, je ne reçus pas la moindre objection émanant de lecteurs matérialistes, c'est-à-dire de personnes ayant une vision finie du monde et n'ayant foi que dans la matière pour ne pas dire que dans cette réalité, pourtant fluctuante comme nous l'enseigne la physique moderne, à laquelle nos yeux nous donnent accès.

En revanche, je reçus un bon nombre de lettres enthousiastes et certains lecteurs me contactèrent par téléphone du sud de la France, de Belgique et du Canada. Contrairement à ce que voudraient laisser entendre certains médias, quand il s'agit de ce type de livres, mes correspondants n'étaient nullement des gens désespérés et crédules, des *naufragés de l'existence*, des laissés-pour-compte de la société, en quête d'une bouée de sauvetage ou en mal d'identité.

Dans leur majorité, il s'agissait de gens menant une existence normale, entre famille et vie professionnelle, des individus comme vous et moi, ni meilleurs, ni pires, ni plus instruits, ni moins. Toutes les catégories sociales étaient représentées, de l'ouvrier à celui exerçant une profession libérale. J'établis également des contacts avec des enseignants, des médecins, des

artistes, un professeur d'aïkido. Tous furent unanimes, ce petit livre les avait passionnés.

Mon unique regret fut de ne pas avoir touché davantage le monde ouvrier et celui des adolescents en difficulté. Si je le déplorais je n'en fus pas découragé pour autant, sachant par expérience ce qu'il peut en coûter d'efforts pour sortir de certains ghettos, y compris et surtout de ceux qui ne sont pas de nature matérielle. C'est que la solidité d'un mur d'enceinte ne se mesure pas toujours à sa matérialité. Il existe des murs invisibles aptes à mieux vous isoler qu'aucun bloc de béton.

Nul n'est besoin d'être polytechnicien ou énarque pour se rendre compte que notre société est malade, pour ne pas dire moribonde. Or comme tout corps atteint par une rupture d'harmonie, le corps social renforce ses défenses immunitaires, défenses destinées à rejeter hors de l'organisme tout intrus. Cette métaphore n'est nullement osée et il suffit de constater que le plus grand des fléaux actuels s'attaque à ces fameuses défenses immunitaires pour établir la relation qui s'impose. Comment aurait-on encore le front d'invoquer le hasard ? Au demeurant ce signe évident de pourrissement de notre société s'est vu fortement souligné par le plus honteux des scandales politiques, celui ayant porté sur l'élément le plus sacré qui soit : le sang.

Entendons-nous bien, je ne porte aucun jugement de nature philosophique ou morale. Je me contente de constater un fait tellement flagrant qu'il en est irréfutable.

Je ne puis pourtant m'empêcher de constater que jamais la volonté d'enfermer nos concitoyens dans un ghetto culturel n'a été aussi forte et aussi pernicieuse. Il est un élément de réflexion qui m'étonnera toujours. Comment se fait-il qu'aucun de nos éminents sociologues, toujours à l'affût d'explications à résonances psychanalytiques et friands de thèses généralistes, ne se soit avisé des faits suivants. Insidieusement, l'homme

s'est retrouvé affligé de ce que je nommerais, pour les besoins de la cause, *le complexe de la boîte*.

Sous prétexte de progrès (*sic*) l'homme s'est vu relégué dans des habitations, évoquant plus des clapiers que des maisons, et au sujet desquelles tout le monde s'accorde à dire qu'elles n'incitent pas à vivre en société. Après avoir enfermé l'Homme dans son cube de béton, nous l'avons isolé dans quelques mètres carrés de métal en lui faisant miroiter les avantages de la voiture. Ce véhicule individuel, s'il en fut, d'utilitaire qu'il était devint rapidement le symbole d'une liberté illusoire et le signe extérieur d'une certaine réussite sociale, d'un certain *standing*. Ces deux petites boîtes en engendrèrent une troisième et non des moindres : l'œil cyclopéen au travers duquel nous voyons le monde, hélas trop fréquemment au-dessous de la ceinture, la télévision. Paradoxalement cet objet destiné à raccourcir les distances entre les peuples (télévision = vision à distance) s'avéra, au fil du temps, un moyen de communication propre à banaliser l'information. À tel point que des événements susceptibles, en temps normal, de nous émouvoir ou de nous indigner, nous laissent de marbre, un peu comme si le degré de notre indifférence se trouvait multiplié par l'éloignement des faits. Calquant leur attitude sur celle de la mémoire, dont le propre est d'oublier, nos yeux dévorent de l'information pour ne plus s'en souvenir le lendemain. Hier, des envois de riz pour la Somalie... demain des bombes sur ce même pays... et personne pour s'en émouvoir car ce serait faire mentir l'adage mathématique selon lequel un kilo de plomb est égal à un kilo de plumes !

Quant à nos enfants, ils voient le monde au travers de jeux vidéo, entendent ses lamentations et ses cris d'horreur par l'intermédiaire d'une musique agressive distillée par les écouteurs, bien évidemment individuels. Et demain ? Demain c'est déjà aujourd'hui avec l'introduction sur le marché des images de synthèse, dernière phase, mais peut-être pas l'ultime, d'une volonté visant, inéluctablement, à nous couper du monde des réalités.

S'agit-il de nous faire appréhender cette vérité essentielle, présente dans la mythologie hindoue comme chez Cyrano de Bergerac, selon laquelle le *monde est illusion* ?

Et la culture dans tout cela ? Elle est à l'image du reste, prétentieuse et racoleuse, soigneusement canalisée, orientée par une surmédiatisation tarifée et par conséquent sélective. Je me souviens, à ce sujet, avoir présenté un article chez un grand magazine et m'être entendu opposer que le sujet en était trop complexe pour leurs lectrices lesquelles n'étaient, je cite et m'en excuse par avance : *pas assez intelligentes*. C'est assez dire le mépris et la morgue qu'affectent à l'égard de leur clientèle ceux qui ont pour mission de veiller à son instruction. Mais que penser d'un confrère de la presse confondant « intelligence » et « culture » ?

Ce mépris du consommateur se retrouve, de façon encore plus cynique, dans la publicité d'un fabricant de voitures n'hésitant pas à présenter sa clientèle sous l'aspect d'un analphabète, bon cependant à se porter acquéreur d'un véhicule de ladite marque.

Je pourrais continuer cette énumération – catalogue de la stupidité durant des pages mais n'en ai pas le cœur car la vision de ce monde en pleine décrépitude me donne mal à l'âme. Je suis d'ailleurs convaincu de ne pas être le seul à vivre cela et nombre de mes lecteurs, avec lesquels je demeure en relation suivie, partagent cette vision désespérée de la société contemporaine mais aussi mes espoirs de voir émerger du chaos un monde meilleur.

Mais où réside cette étincelle d'espoir ? Peut-être dans notre façon d'être au quotidien, en substituant, dans nos consciences, la notion d'être à celle d'avoir, en étant plus disponibles, gratuitement, sans être guidés par l'esprit de lucre, en ne faisant qu'un avec l'univers et ses composants. N'était-ce pas ce qu'avait compris ce vieil anarchiste de Léo Ferré lorsqu'il écrivit : « Quand on coupe un arbre, j'ai mal à la jambe... »

Je crois à la responsabilité individuelle, même si cette notion peut paraître surannée, je crois que nous sommes tous responsables les uns des autres parce que *tout est nécessaire*. Si telle n'avait pas été mon intime conviction jamais je n'aurais appris le magnétisme. Jamais je n'aurais pratiqué. Car pour prodiguer ces soins, sans contrepartie, et j'insiste sur cette notion de gratuité, elle est essentielle, il faut aimer, sans réserve, sans limitation.

Aimer, cela consiste à donner totalement et pour donner totalement il faut, il est indispensable d'abandonner son ego. Si tel n'était pas le cas, comment serait-il possible de se fondre en l'autre, de s'identifier à lui ?

Aussi n'ai-je pas d'autres conseils à vous donner, juste quelques orientations philosophiques et morales. Lorsque vous serez prêts à mettre en pratique le contenu de ce livre, ne tenez aucun compte des idées toutes faites, expérimentez par vous-mêmes. Soyez compatissants envers tous ceux qui souffrent. Ne jugez personne et soyez toujours guidés par l'esprit de charité. N'attendez aucun remerciement en retour, les remerciements n'étant qu'une monnaie différente propre à satisfaire notre ego. Enfin, soyez vigilants, gardez les yeux bien ouverts sur le monde qui vous entoure afin d'éviter ses pièges ; cette injonction se retrouve d'ailleurs dans un roman de Jules Verne. On peut lire dans *Michel Strogoff*, à l'instant où le héros va affronter le supplice : « Regarde, Regarde de tous tes yeux. » Il y a de la profondeur dans l'œuvre de Jules Verne, une profondeur ignorée, justement, des exégètes officiels, lesquels trop souvent ne savent pas regarder.

Oui, le monde peut changer et le regard que nous posons sur les êtres et les choses peut y contribuer.

Alors, j'attends et je regarde avec ce regard étonné d'enfant qui fut sans doute celui du premier homme, au premier matin du monde, lorsqu'il fut lancé dans cette spirale infernale que nous nommons la vie. Les temps ne sont plus éloignés où *chacun restituera selon sa substance* !

Paris, le 15 septembre 1993

REMARQUE IMPORTANTE

En aucun cas vous ne devrez vous substituer au médecin, et par conséquent n'interrompez jamais un traitement médical en cours. Le magnétisme étant une médecine globale visant à régulariser et à harmoniser les flux énergétiques est parfaitement compatible avec toutes les autres formes de traitements.

ORIENTATION BIBLIOGRAPHIQUE

Magnétisme

BARDON Franz, *Initiation magique*, Dieter Rüggeberg.

DEXTER Raymond, *Ce que peuvent les mains*, Vivre en Harmonie.

DURVILLE Hector, *Le Magnétisme ; Télépathie-Télépsychie, Influence personnelle ; Pour devenir magnétiseur ; Les actions psychiques à distance*, tous aux Éd. Durville.

DURVILLE Henri, *Diagnostic de suggestibilité ; Suggestion, suggestion thérapeutique ; Expériences de magnétisme à l'état de veille ; Le Sommeil magnétique ; Cours de magnétisme expérimental*, tous aux Éd. Durville.

FILIATRE Jean, *Occultisme expérimental, Hypnotisme et magnétisme. Résumé des traités et cours publiés dans les deux mondes* (2 tomes), Éd. Durville.

JAGOT Paul-Clément, *Théories et procédés de l'hypnotisme ; Initiation à l'art de guérir par le magnétisme humain ; Méthode pratique de magnétisme, hypnotisme, suggestion ; L'Influence à distance, Traité méthodique de télépsychie*, tous aux Éd. Dangles.

Visualisation

KHAITZINE Richard, *Transformez vos désirs en réalité*, Presses Pocket ;
Guide initiatique de la visualisation, Montorgueil.

Physique

BOHM D., *Wholeness and the Implicate Order*, London.

HEISENBERG, *La Partie et le Tout*, Champs-Flammarion.

KHAITZINE R., *Le Huitième Sceau*, Montorgueil.

SCHIFF J.M., *L'Âge cosmique aux États-Unis*, Albin Michel.

VASILIEV L.L., *La Suggestion à distance*, Paris. 1963.

Philosophie

KANT E., *Critique de la raison pure*, Garnier.

RUSTAND E., *Cyrano de Bergerac, Œuvres complètes*, Belin.

Alchimie

FULCANELLI, *Le Mystère des cathédrales ; Les Demeures philosophales*,
Jean-Jacques Pauvert.

COIA-GATIE A., *La Chevalerie errante, Table d'émeraude*.

GUASCO R., *Le soleil brûle la rosée*, Telfer.

Langue des oiseaux

MONIN Y., *Hiéroglyphes français et langue des oiseaux*, Point d'O.

GRASSET d'ORCET, *Matériaux cryptographiques*, Bibliothèque Arcadia.

Symbolisme

BLANQUART Henri, *Les Mystères de la nativité christique*, Le léopard d'or.

CHEVALIER J. et GHEERBRANT A., *Dictionnaire des symboles*,
Robert Laffont.

Divers

BACH Richard, *Jonathan Livingston le goéland*, J'ai lu.

SWIFT Jonathan, *Les Voyages de Gulliver*, Livre de poche.

DUBOIS Geneviève, *Fulcanelli dévoilé*, Dervy.

VERNE J., *Michel Strogoff*, Presses Pocket.